

AUSGABE
JANUAR BIS JUNI 2019

Stadtteilkoordination

Frühe Hilfen
in Münster

INFOBRIEF

**für werdende Eltern und Familien mit
Kindern im Alter von 0 - 6 Jahren**

**Albachten, Gievenbeck, Mecklenbeck,
Roxel**



**Liebe werdende Eltern,
liebe Eltern mit kleinen Kindern,
liebe Fachkräfte im Westen von Münster,**



mein Name ist Bianca Elpers,
ich bin Sozialpädagogin beim Caritasverband für die Stadt Münster e.V. und arbeite
als Stadtteilkoordinatorin für die Frühen Hilfen in Münsters Westen. Zum Westen
gehören die Stadtteile Gievenbeck, Albachten, Mecklenbeck und Roxel.

Frühe Hilfen haben zum Ziel, Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von
Anfang an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-6
Jahren.

Ich bin gerne für Ihre Anliegen und Fragen rund um das Leben mit Babys und
Kleinkindern da. Bei Bedarf besuche ich Sie Zuhause und begleite Sie zu den
Angeboten im Stadtteil.

Sie erreichen mich in der **offenen Sprechstunde montags von 16-18 Uhr** in der
Caritas vor Ort Beratungsstelle in Gievenbeck und **nach Terminvereinbarung**.



Inhalt:

1. Wichtige Rufnummern
 2. Termine und Aktuelles
 3. Offene Treffs und Angebote
 4. Kurse mit Anmeldung
 5. Beratungsangebote
 6. Behörden
 7. Sprachkurse
 8. Links
-

1. Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Einheitliche Behördennummer	115
Störungsdienst Stadtwerke	0251-694-0
Frauennotruf	0251-34443
Kinderkrisenhilfe	0251-1330444
Giftnotzentrale	0228-19240
Kindernotdienst (Clemenshospital)	0251-116117 (kostenfrei)
Starthilfe Caritasverband	0251-53009-338 oder 0251-871040
Krisennotdienst (LWL Klinik)	0251-9155502
Taxi	60011



2. Termine und Aktuelles

- **Infoabende im UKM**
 Jeden 2. und 4. Montag im Monat um 19:30 Uhr lädt das UKM werdende Eltern zu einem kostenlosen Informationsabend rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett ein. Treffpunkt ist die Information am Eingang West, Albert-Schweitzer-Campus 1, 48149 Münster. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!
- **Infoabende im Clemenshospital**
 Jeden 1., 2. und 3. Montag im Monat um 19:15 Uhr lädt das Clemenshospital werdende Eltern zu einer kostenlosen Kreißsaauführung ein.
 Duesbergweg 124, 48153 Münster
- **Infoabend für werdende Mehrlingseltern**
 Am 26.02.2019 in der Zeit von 18:00 – 20:00 Uhr informiert Prof. W. Klockenbusch (Leiter der Geburtshilfe am UKM) Mehrlingseltern in der ev. Fabi
 Info: ev. Fabi, Tel. 0251-4816780

3. Offene Treffs und Angebote

o Gievenbeck

- **La Vie (Dieckmannstraße 127, Tel. 0251 - 6201821)**

Mo - Fr	15:00 - 18:00 Uhr	Infocafé
---------	-------------------	----------

- **MuM (Gescherweg 87, Tel. 0251 - 13348799)**

Mo, Mi, Do, Fr	09:00 - 12:00 Uhr	Frühstückscafé
Mi und Do	15:00 - 18:00 Uhr	Nachmittagscafé
Di	09:00 - 12:00 Uhr	Offener Nähtreff

- **Offenes Still- & Fläschchencafé im MuM (Gescherweg 87)**
Claudia Löchelt (Hebamme Gesundheitsamt) steht Ihnen an folgenden Tagen als Ansprechpartnerin zur Verfügung:
 Wann: 11.01. / 25.01. / 08.02. / 22.2. / 08.03. / 22.03. / 05.04. / 12.04. / 10.05. / 24.05. / 07.06. / 28.06. / 05.07. / 12.07.19
 Jeweils freitags von 10:00 - 11:00 Uhr
 Kosten: Keine!
- **Angebot für Alleinerziehende im MuM (Gescherweg 87)**
Alleinerziehende sind eingeladen sich bei Kaffee und Kuchen auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und finden hier ein offenes Ohr für Alltagsorgen
 Wann: 27.01. / 24.03. / 07.04. / 05.05. / 16.06. / 07.07.19
 jeweils von 15:00 - 17:30 Uhr





- **Frühstückstreff mit offenen Angeboten (0,3-1,5 Jahre) im MuM (Gescherweg 87)**
Mütter, Väter und/ oder Großeltern sind eingeladen, zusammen mit ihren Kindern und Enkelkindern einen anregenden Vormittag mit Bewegung, Musik und Spielen zu verbringen
Wann: montags, mittwochs, donnerstags und freitags von 9:00 -12:00 Uhr mit
offenem Singtreff von 10:30 – 11:00 Uhr
Leitung: Scherok Al Hakim und Claudia Poliak (Sozialpädagogin)
Kosten: Keine!
- **Großeltern-Enkel-Treff im MuM (Gescherweg 87)**
Sing- und Spielangebot für Großeltern und ihre Enkelkinder
Wann: montags von 10:30 - 11:00 Uhr
Leitung: MuM Mitarbeiterin
Kosten: Keine!

○ **Mecklenbeck**

- **Mini MuM in Mecklenbeck (Am Hof Hesselmann 10)**
Immer mittwochs von 9:00 - 12:00 Uhr im Hof Hesselmann
(außer in den Ferien)
Leitung: Barbara Kegelmann
- **Offener Stilltreff (Am Hof Hesselmann 10)**
Jeden 2. und 4. Dienstag von 10:30 - 12:00 Uhr
Leitung: Hebamme Annett Denker; Tel. 712292

○ **Roxel**

- **Offener Treff: Gemeinsam ist´s schöner im Anne-Jakobi-Haus (Im Seilhof 16)**
An jedem 1. Dienstag im Monat treffen sich Mütter oder Väter, die oft allein mit ihren Kindern sind, bereiten zusammen das Abendbrot und kommen dabei in Kontakt. Jede Familie bringt etwas zu essen mit. Die Kinder werden in der Zeit betreut. Im Anschluss daran wird in großer Runde gemeinsam Abendbrot gegessen.
Leitung: Gosha Nowakovski
dienstags von 16:30 - 18:30 Uhr
Termine: 05.02./ 05.03./ 02.04./ 07.05./ 04.06./ 02.07..2019



○ **Stadt Münster**

● **Papazeit**

In der Papazeit treffen sich Väter mit ihren Kindern von null bis drei Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen.

Immer von 9:15 - 10:45 Uhr,

- montags im MuM (Gescherweg 87) in Gievenbeck,
- mittwochs in der Caritas-vor Ort Beratungsstelle Hilstrup (Hohe Geest 1a)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

→ **Weitere Angebote für Väter** finden Sie unter: www.vaeter-in-muenster.de

● **Offener Treff für Zwillingfamilien im 1. Lebensjahr**

Auch für werdende Mehrlingseltern in der ev. Fabi Münster; Friedrichstr. 10

Am 18.01./ 15.02./ 22.03./ 17.05./ 14.06.2019; jeweils freitags von 15:30 - 17:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Martina Pollok 0251 - 4816787

● **Offener Treff für Zwillingfamilien von 1-3 jährigen Kindern in der Ev. Fabi Münster (Friedrichstr.10)**

Am 25.01./ 22.02./ 29.03./ 24.05./ 28.06.19; jeweils freitags von 15:30 – 17:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Martina Pollok 0251 - 4816787

● **Offener Treff für Drillingsfamilien in der Ev. Fabi Münster (Friedrichstr.10)**

Am Samstag den 16.02.19 und am 29.06.19 von 15:15 - 17:30 Uhr

Info: Frau Braun 0251 – 4816783 oder fabi 0251 - 4816780

● **Frühchentreff am UKM**

Infos bei Frau Ulf; Tel. 0251 - 8348212

● **Offene Beikostgruppe in der Ev. Fabi (Friedrichstr. 10)**

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 16:00 - 17:30 Uhr

● **Sporteln am Wochenende**

Offenes Sportangebot für Kinder ab 1Jahr mit ihren Eltern

Zwischen den Herbst- und Osterferien jeden Sonntag von 10 -13 Uhr in allen Stadtteilen in städtischen Turnhallen

Infos: www.stadt-muenster.de/sportamt/startseite/sporteln-am-wochenende.html



4. Kurse mit Anmeldung

o Münsters Westen

- **Geburtsvorbereitungskurse - UKM**

Mo	19:00 Uhr	UKM - Albert Schweitzer Campus 1 - Geburtshilfe
Di	19:00 Uhr	UKM - Albert Schweitzer Campus 1 - Geburtshilfe

Anmeldung/ Infos: 0251 - 8348251

- **Geburtsvorbereitung für Männer – Ev. Fabi**

Di	20:00 - 22:00 Uhr	Fabi Münster – Friedrichstr. 10
----	-------------------	---------------------------------

Offenes und kostenloses Angebot der Fabi

Termine: 12.03.19 und 04.06.19

Leitung: Prof. W. Klockenbusch, Leiter Geburtshilfe UKM

Anmeldung/ Infos: 0251 - 4816780

- **Stillvorbereitungskurse für Paare - In Kooperation UKM, Fabi und Südapotheke**

Do	19:00 - 21:00 Uhr Jeweils 3 Abende	Südapotheke
----	---------------------------------------	-------------

Termine: 10.01.- 24.01.19/ 07.03.- 21.03.19/ 09.05.- 23.05.19/ 04.07. - 18.07.19

Anmeldung/ Infos: Südapotheke, Tel. 0251 - 7774880

- **Geschwisterdiplom - UKM**

Sa	10:00 - 12:00 Uhr	UKM - Albert Schweitzer Campus 1- Geburtshilfe
----	-------------------	---

Alle 3 Monate

Anmeldung/ Infos: Frau Ulff; Tel. 0251 - 8348212 UKM Geburtshilfe

- **Ressourcen - Yoga für Schwangere - UKM/ Ev. Fabi**

Kurse: 16.01. - 27.02.19/ 13.03. - 17.04.19/ 08.05 – 26.06.19/ 03.07. – 31.07.19

Mi	18:00 - 19:30 Uhr	UKM - Albert Schweitzer Campus 1 - Geburtshilfe
----	-------------------	--

Anmeldung/ Infos: Frau Ulff; Tel. 0251 - 8348212; UKM Geburtshilfe

- **Babyschwimmen - UKM**

Di 08.01. - 12.03.19 oder 09.04. – 18.06.19	11:30 - 12:30 Uhr	UKM - Albert Schweitzer Campus 1 - Bewegungsbad
Mi 09.01. - 13.03.19 oder 10.04. – 19.06.19	09:15 - 10:15 Uhr	UKM - Albert Schweitzer Campus 1 - Bewegungsbad

Anmeldung/ Infos: gudrun.warnecke@gmx.net





○ **Gievenbeck**

● **Elternstart NRW – Haus der Familie**

Offener Treff im Familienzentrum Lichtblick Gievenbeck

Start: Do 14.03.2019 von 9:00 -10:30 Uhr

Anmeldung/ Infos: 0251 - 8714305

Kosten: keine!

● **Eltern- Baby Treff - Haus der Familie**

Gemeinsam erste Schritte gehen. Für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche

Start: Januar 2019 und Mai 2019

Zeit: verschiedene Zeiten am Vormittag

Ort: La Vie - Kindertraum - Dieckmannstr. 127

Anmeldung/ Infos: 0251 - 418660

● **Kidix-Eltern-Kind Kurse - Haus der Familie**

Zeit zum Spiel mit anderen Kindern, Erfahrungsaustausch der Eltern, miteinander spielen, lachen und singen

Start: Januar 2019 und April/Mai 2019

Zeit: verschiedene Kurszeiten vormittags und nachmittags, bitte nachfragen

Ort: La Vie - Familientreff - Dieckmannstr. 127

Anmeldung/ Infos: 0251 - 418660

● **Rückbildungsgymnastik - Haus der Familie**

Beginn: 20.05.2019 - 8x

Di	19:45 - 21:00 Uhr	Familienzentrum DRK - Roxeler Str. 372 in Gievenbeck
----	-------------------	--

Kosten: werden von der Krankenkasse getragen

Anmeldung/ Infos : 0251 - 418660

● **„Sure Start - Die Babyspielstunde“ - Haus der Familie**

Kostenlose, fachliche Begleitung und Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären oder sozialen Situation schwer haben.

Gemeinsam wird gespielt, erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet.

Di	09:30 - 11:30 Uhr	La Vie - Dieckmannstr. 127
----	-------------------	----------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251 - 41866-17 bei Marlene Schmidt

● **Kidix-Eltern-Kind-Kurse in russischer Sprache - Haus der Familie**

Start: Mittwoch 16.01.2019 / 08.05.2019 von 15:30- 17:00 Uhr oder von 17:00 – 18:30 Uhr

Ort: La Vie - Familientreff - Dieckmannstr.127

Anmeldung/ Infos: 0251 - 418660





- **Training Familiensprache: arabisch - Haus der Familie**
In der Kita Am Gievenbach; Toppheideweg 21
Start: Mittwoch 09.01.2019 von 16:00 -17:30 Uhr
Anmeldung/Infos: 0251 - 869776
Kosten: keine!

- **Natur erkunden: Willkommen im Wald**
Der Wald ist ein ziemlich aufregender Ort! Wir erfahren gemeinsam, was er an Möglichkeiten bietet und lernen den Wald als Spiel-, Erfahrungs- und Entdeckerplatz kennen! Für Familien mit Kindern im Laufalter bis ca. 8 Jahren
immer freitags von 15:30 – 17:30/18:00 Uhr
Termine: 12.04./ 03.05./ 07.06./ 19.07./ 02.08./ 30.08.2019
Ort: Wald in Gievenbeck
Leitung: Heike Maria Schwahn
Kosten: Familiepreis pro Termin 15 €
Anmeldung (bis 12 Uhr am Veranstaltungstag möglich)/ weitere Infos:
Heikemariaschwahn@online.de oder heikemariaschwahn.com

- **Yoga im MuM**
Montags von 11:00 - 12:00 Uhr und mittwochs von 19:30 – 20:30 Uhr
Leitung: Marianelli Mantonio,
Kosten: 10er Karte 45 €; mit Münsterpass oder als MuM Mitglied 35 €

- **Zumba im MuM**
Mittwochs von 18:30 – 19:30 Uhr
Kosten: 10er Kartem35€, oder als MuM Mitglied 30€

- **Roxel**

- **Weltentdecker- Gruppe (Ev. Fabi) im Anne-Jakobi-Haus (Im Seilhof 16)**
Für Eltern mit ihren Kindern im Alter von eins bis drei Jahren
dienstags von 15:45 - 17:15 Uhr
Start: 08.01. – 09.04.19 14x + Gesprächsabend 89,90€
 30.04. – 09.07.19 11x + Gesprächsabend 72,50€
Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte 0251 - 481678-0 oder www.ev-fabi-ms.de

- **Elternstart NRW Eltern-Baby-Gruppe (Ev. Fabi) im Anne-Jakobi-Haus (Im Seilhof 16)**
donnerstags von 15:30 - 17:00 Uhr
Start: 02.05. – 06.06.19 5x kostenlos
Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte 0251 - 481678-0 oder www.ev-fabi-ms.de



5. Beratungsangebote für den gesamten Westen

- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche - Caritas Münster**

Heinrich-Ebel-Straße 41, 48161 Münster
 Dorit Kleinen und Julian Schlundt Tel. 0251 - 871040
 Offene Sprechstunde:

Mo	16:00 - 18:00 Uhr	Caritasberatungsstelle - Heinrich-Ebel-Str. 41
----	-------------------	--

- **Doppelpass**

Caritas Münster - Gespräche von Mann zu Mann

www.vaeter-in-muenster.de

Anmeldung: Tel. 0251 - 53009-371 oder per Email: doppelpass@caritas-ms.de

- **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen West - Caritas Münster**

Information, Beratung und Unterstützung rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern in Gievenbeck, Albachten, Mecklenbeck und Roxel

Heinrich-Ebel-Straße 41, 48161 Münster
 Bianca Elpers, Tel. 0251 - 871040, Mobil: 0151 - 57148914
 Sprechstunden:

Mo	16:00 - 18:00 Uhr	Caritasberatungsstelle - Heinrich-Ebel-Str. 41
Jeden 2. Und 4. Mi im Monat	10:00 - 12:00 Uhr Frühstückstreff	MuM - Gescherweg 87 - Café (außer in den Ferien)
20.02./ 03.04./ 19.06.19	9:45 - 11:00 Uhr	Mini MuM - Hof Hesselmann – Am Hof Hesselmann 10 (außer in den Ferien)

- **Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt - Stadt Münster**

Kinnesentwicklung im Blick: Beratung, Diagnostik, Frühförderung
 Stolbergstraße 2a, 48147 Münster
 Tel. 0251 - 4925444

- **Beratung für Familien, Eltern, Großeltern - MuM**

Gescherweg 87, 48161 Münster
 Karen Paterson, Tel. 0251 - 13348799 oder info@mum-muenster.de
 Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do	09:00 - 11:00 Uhr	MuM Büro
Mi, Do	16:00 - 17:00 Uhr	MuM Büro

Zusätzlich bietet das MuM monatlich Beratung zu folgenden Themen an:

- Einzel- und Familiencoaching
- Wiedereinstieg in den Beruf
- Schulabschlüsse nachholen





- **Hebammensprechstunde im St. Franziskus Hospital (Hohenzollernring 72)**
immer montags von 9:00 bis 11:00 Uhr
Anmeldung/Info: KreiBsaal **0251 9354246** vorher **erforderlich**
- **Sozialdienst Wohnungsnotfälle Stadtbezirk West**
Diakonie Münster
Westhoffstraße 126
48159 Münster
Tel.: 0251 – 215612
Offene Sprechstunde: donnerstags 16:00 – 18:00 Uhr
und jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat von 10:30 – 12:00 Uhr im La Vie in
Gievenbeck (Dieckmannstr. 127)

6. Behörden

- **Kommunaler Sozialdienst Stadt Münster/ Bezirk West**
Rüschhausweg 17, 48161 Münster
Tel. 0251 - 4925603
- **Familienbüro der Stadt Münster**
Junkerstraße 1
48153 Münster
Tel.: 0251 - 4927913
- **Beratungsstelle für Kindertagespflege - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster**
Junkerstraße 1 / Ecke Hafenstraße, 48153 Münster
Friederike Niehoff, Tel. 0251 - 4925683
- **Amt für Kinder- Jugendliche- und Familien
Zentrale Dienste (Vaterschaft, Unterhalt, Elterngeld, Elternzeit, Betreuungsgeld)**
Hafenstraße 30
48153 Münster
Tel.: 0251 - 492- 0
- **Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Rheine
Kindergeld**
Besucheranschrift: Dutumerstr. 5
48431 Rheine
Tel.: 0800- 4555530
Postanschrift: Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord
44785 Bochum





7. Sprachkurse

○ Gievenbeck

- **Alphabetisierung und Deutsch für Anfänger/innen - Haus der Familie**
Hinweis: Kinder können mitgebracht werden
Start: 16.01.2019 von 8:00 - 9:30 Uhr / Einstieg laufend möglich!
Ort: La Vie - Seminarraum - Dieckmannstr. 127
Anmeldung/ Info: Direkt vor Ort im Kurs
- **Deutsch als Zweitsprache - Haus der Familie**
Start: Mittwoch 16.01.2019 von 9:30 – 12:30 Uhr / Einstieg laufend möglich!
Ort: La Vie – Seminarraum – Dieckmannstr. 127
Anmeldung/ Info: 0251 - 418660
- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**
Start: 07.01.2019 von 8:30 - 10:00 Uhr/ Einstieg laufend möglich!
Ort: Outlaw Kita Hensenstraße; Hensenstraße 194
Anmeldung/ Info: 0251 – 37900739

○ Albachten

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**
Start: 08.01.2019 von 9:00 - 11:15 Uhr/ Einstieg laufend möglich!
Ort: Städtische Kita Albachten; Albachtener Straße 91
Anmeldung/ Info: 02536- 1661

8. Links

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>
- Datenbank präventiver Angebote für Kinder im Alter von - 0,9 Monaten bis 8 Jahren:
<http://www.stadt-muenster.de/jugendamt/praeventive-angebote>
- Leitfaden zum Thema „Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr“:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/sozialdienst-schwanger.html>



- Ärztliche Kinderschutzambulanz DRK Kreisverband Münster:
<http://www.drk-muenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster:
<http://www.stadt-muenster.de/gesundheitsamt/kinder-und-jugendgesundheitsamt/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.:
<http://www.caritas-ms.de>
- Caritas vor Ort – Beratungsstelle Gievenbeck
<http://www.beratungsstelle-muenster.de/wp/beratungsstelle-gievenbeck>
- Donum Vitae Münster e.V.:
<http://www.donum-vitae-muenster.de/home.html>
- Evangelische Familienbildungsstätte Münster:
<http://www.ev-fabi-ms.de/>
- Fachwerk Gievenbeck, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/fachwerk/>
- Gievenbeck erleben:
<http://www.gievenbeckerleben.de/>
- Haus der Familie:
<http://www.haus-der-familie-muenster.de/>
- Hebammennetzwerk Münsterland e. V.:
www.hebammenforum-muenster.de
- Kitanavigator, Stadt Münster:
<https://kina-ms.itk-rheinland.de/suche/index.php>
- Kitaflohmärkte in Münster im Überblick:
www.kotenkram.de
- Kirchengemeine Liebfrauen-Überwasser
<http://www.liebfrauen-muenster.de/pfarrei/st-michael.html>
- La Vie, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/lavie/>
- Mehrgenerationenhaus und Mütterzentrum - MuM:
<http://www.mum-muenster.de/>



- TSC Gievenbeck
<http://www.tsc-muenster-gievenbeck.de/>
- UKM - Geburtshilfe:
http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt



Bianca Elpers

Stadtteilkoordination Frühe Hilfen West
Caritas Münster, Heinrich-Ebel-Str. 41, 48161 Münster
Tel. 0251 – 871040
Mobil. 0151-57148914
E-Mail: eb-gievenbeck@caritas-ms.de
www.beratungsstelle-muenster.de

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich.

Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der Veranstaltungen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Gievenbeck durchführen, ich nehme es dann gerne in den nächsten Infobrief mit auf!

Download dieses Infobriefs unter: www.beratungsstelle-muenster.de