



*Für Menschen.
Für Münster.*



Eltern - Infobrief

der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen
Münster Bezirk Kinderhaus-Sprakel

Für werdende Eltern und Familien mit Kindern im
Alter von 0-6 Jahren

Ausgabe
Januar bis
Juli 2020



*Für Menschen.
Für Münster.*

**Liebe werdende Eltern,
liebe Eltern mit kleinen Kindern,
liebe Fachkräfte im Stadtteil Münster Kinderhaus,**



mein Name ist Theresia Dohle,
ich bin Sozialpädagogin beim Caritasverband für die Stadt Münster e.V. und arbeite als
Stadtteilkoordinatorin für die Frühen Hilfen in Münster-Kinderhaus.

Frühe Hilfen haben zum Ziel Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von Anfang
an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von
0 – 6 Jahren.

Ich bin gerne für Ihre Anliegen und Fragen rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern
da. Bei Bedarf besuche ich Sie Zuhause und begleite Sie zu den Angeboten im Stadtteil.

Sie erreichen mich in der **offenen Sprechstunde dienstags von 16 – 18 Uhr** in der Caritas-
vor Ort Beratungsstelle in Kinderhaus und nach **Terminvereinbarung**.

Inhalt:

1. **Wichtige Telefonnummern**
 2. **Termine und Aktuelles**
 3. **Offene Treffs und Angebote**
 4. **Kurse mit Anmeldung**
 5. **Beratungsangebote**
 6. **Behörden**
 7. **Sprachkurse**
 8. **Links**
-

1. Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Giftnotzentrale	0228-19240
Kindernotarzt (Clemenshospital)	0251-116117 (kostenfrei)
Kinderkrisenhilfe	0251-1330444
Stillambulanz (Franziskushospital)	0251-9351713
Stillambulanz (UKM)	0251-8344224
Starthilfe Caritasverband	0251-53009-338 oder 0251-871040
Frauennotruf	0251-34443
Gewaltberatung für Männer/CV	0251-53009343
Krisennotdienst (LWL Klinik)	0251-9155502
Einheitliche Behördennummer	115
Störungsdienst Stadtwerke	0251-694-0
Taxi	60011

2. Termine und Aktuelles

- **Infoabende St. Franziskus Hospital**

An jedem 1., 2. und 3. Donnerstag im Monat um 18:30 - 20:00 Uhr und an einigen Sonntagen von 11:00 - 12:30 Uhr, lädt das St. Franziskus Hospital werdende Eltern zu einer Info-Veranstaltung mit einem Film über die Geburtshilfe und den Ablauf eines stationären Aufenthaltes ein.

Treffpunkt ist das Foyer des St. Franziskus-Hospitals, Hohenzollernring 72, 48147 Münster. Infos unter: <http://www.haus-der-familie-muenster.de/>, Elternschule NRW



- **Infoabende UKM**

Jeden 2. und 4. Montag im Monat um 19.30 Uhr lädt das UKM werdende Eltern zu einem kostenlosen Info-Abend rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett ein. Treffpunkt ist die Information am Eingang West, Albert-Schweitzer-Campus 1, 48149 Münster. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

- **Geburtsvorbereitung für Männer – Ev. Fabi**

Di. 10.02.20 und 16.06.20	18:00 - 20:00 Uhr	Fabi Münster – Friedrichstr. 10 Offenes und kostenloses Angebot
------------------------------	-------------------	-----------------------------------------------------------------------

Leitung: Prof. W. Klockenbusch, Leiter Geburtshilfe UKM
 Anmeldung/ Infos: 0251 - 4816780

3. Offene Treffs und Angebote

- **UKM Geburtshilfe** **Albert-Schweitzer-Campus 1**

2. und 4. Mo	14:30 - 16:30 Uhr	Offener Stilltreff	Tel.: 0251 - 83 44 224
--------------	-------------------	--------------------	------------------------

- **St. Franziskus - Hospital - Still-Ambulanz und Hebammensprechstunde**

Mo.	9:00 - 12:00 Uhr tel. Anmeldung nötig!	Wochenbettsprechstunde mit Anmeldung! Hohenzollernring 72 Hotline: 0251-935-4246
Di.	9:30 - 13:30 Uhr tel. Anmeldung nötig!	Hebammensprechstunde mit Anmeldung! Hohenzollernring 72 Hotline: 0251-935-4246
Di. und Do	13:30 - 15:00 Uhr	Offener Stilltreff, ST. FH, Hohenzollernring 72 Hotline bei Stillproblemen: 0251-935-1713

- **Sporteln Am Wochenende** **zwischen Herbst- und Osterferien**
Sportamt der Stadt Münster

Sonntags	10:00 - 13:00 Uhr	Grundschule Kinderhaus West
----------	-------------------	-----------------------------

- **Papazeit - Caritas Münster**

In der Papazeit treffen sich Väter mit ihren Kindern von null bis drei Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen.

Immer von **9:15 - 10:45 Uhr**,

- montags im MuM (Gescherweg 87) in Gievenbeck,
- **dienstags im Wuddi (Idenbrockplatz 8) in Kinderhaus**
- mittwochs in der Caritas-vor Ort Beratungsstelle Hilstrup (Hohe Geest 1a)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

→ **Weitere Angebote für Väter** finden Sie unter:

www.vaeter-in-muenster.de





- **Doppelpass - Caritas Münster - Gespräche von Mann zu Mann**

www.vaeter-in-muenster.de

Anmeldung: Tel. 0251 - 53009-371

- **Münster entdecken - Haus der Familie**

Mütter, die mit anderen Müttern die Stadt Münster mit dem Bus entdecken möchten, sind eingeladen, an einem oder mehreren Treffen teilzunehmen.

Mi	04.03.20 17.06.20	09:00 - 12:15 Uhr 09:00 - 12:15 Uhr	Treffpunkt in der Kita Killingstraße 44 Birgit Böswald, Eva Hewlett
----	----------------------	----------------------------------------	------------------------------------------------------------------------

Anmeldung: Kita Killingstraße Tel.: 0251 - 21 34 33

Diese Veranstaltung ist kostenfrei und es gibt eine Kinderbetreuung

- **Elterncafés und Treffs in Münster – Kinderhaus:**

- **Baby - Treff**

Ein Angebot für frisch gebackene Eltern oder welche, die es noch werden. In gemütlicher Runde kann man sich näher kennenlernen und sich über die spannende Zeit mit den Kleinsten austauschen.

Di.	07.01.20	15:00 - 16:00 Uhr kostenfrei	Kita Kinderbachtal, Idenbrockplatz 7a Birgit Tünte
-----	----------	---------------------------------	-------------------------------------------------------

Anmeldung: Familienzentrum Kita Kinderbachtal.: 0251 – 92265183

- **Kultur Cafe´**

Offener Treff für Familien aus der Kita und dem Stadtteil Kinderhaus. Während die Kinder spielen oder basteln, können die Eltern bei Tee und Kaffee miteinander in gemütlicher Atmosphäre, ins Gespräch kommen.

Termine in der Kita nachfragen!	kostenfrei	FZ - Kita im Moorhock, Im Moorhock 71 Tel.: 0251 - 26 38 49 Frau Ziemann
---------------------------------------	------------	--------------------------------------------------------------------------------

- **Elternstart NRW - Offener Treff - vom Haus der Familie**

Im Elterncafe´ treffen sich Eltern mit ihren Kindern bis zum 1. Lebensjahr, um miteinander ins Gespräch zu kommen. Eine Kursleiterin gibt Impulse und Tipps „rund um das Kind“ und hilft die Erziehungsfähigkeit der Mütter und Väter zu stärken.

Ab Fr. 10.01.20 24.04.20	14:45 - 16:15 Uhr 11 Termine kostenfrei	FZ - Kita im Moorhock, Im Moorhock 71 Tel.: 0251 - 26 38 49 Frau Anne Höhle
--------------------------------	-----------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

- **Internationales Nähcafé Nordmark**

der Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef

Di. u. Mi.	9:00 - 12:00 Uhr	Diesterwegstraße 2 (OBOLUS)
------------	------------------	-----------------------------





- **Elterncafé mit Sprechstunde der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus**

Letzter Montag im Monat	8:00 - 9:00 Uhr Frau Dohle Caritasverband MS	Kita Kinderbachtal, Idenbrockplatz 7a, Tel.: 0251 - 92 26 51 83
-------------------------	----------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------

- **Frauencafé**

der Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef
 in Zusammenarbeit mit der ev. Markuskirche

Di.	16:00 - 18:00 Uhr	Diesterwegstraße 2 (neben OBOLUS)
-----	-------------------	-----------------------------------

- **Café Knirps - Ev. Fabi**

Jeden Do.	8:00 - 10:00 Uhr Jobcenter 1x im Monat	FZ Kita Grünschleife , Carlo-Schmid-Weg 2 Tel.: 0251 - 53 40 81 42 Herr Niemann oder Frau Dadun
Do.	8:00 - 10:00 Uhr Hebamme 2x im Monat	FZ Kita Grünschleife , Carlo-Schmid-Weg 2 Tel.: 0251 - 53 40 81 42 Hebamme Frau u Parwaie

- **Elterncafés mit Hebammen - Sprechstunden in Kooperation mit dem Gesundheitsamt der Stadt Münster**

Do. 2x im Monat	Hebamme 8:30 - 9:30 Uhr	FZ Kita Killingsstraße , Killingsstr. 44 Tel.: 0251 - 21 34 33
Do. Bitte vor Anmelden!	15:00 - 16:30 Uhr Frau Jörg	Kita Brüningheide , Josef-Beckmann-Str.34a Tel.: 0251 - 21 34 32
Do. Bitte vorher anmelden!	15:00 - 16:00 Uhr Frau Bujok Tel.: 0251 - 212741	FZ Kita im Moorhock , Im Moorhock 71 Tel.: 0251 - 26 38 49

- **Freie Hebammen im Stadtteil Münster Kinderhaus, Sprakel und Umgebung:**

	Frau Bujok 0251 - 21 27 41	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
	Frau Franke 0176 - 80 10 22 38	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus und Sprakel
lauratrenkamp@gmail.com	Frau Trenkamp 0162 549 6586	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
	Frau Parwaie 0173 - 26 52 014	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
	Frau Starke 0172 - 56 94 808	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
	Frau Adrian 0151 - 28 96 95 74	Freie Hebamme, im Stadtteil Sprakel

Die Betreuung durch Hebammen vor und nach der Geburt ist kostenfrei.

Hebammensuche unter: www.hebammennetzwerk-muensterland.de





- **Solidarischer Alleinerziehendentreff**

Offener Treff für Alleinerziehende mit/ohne Kinder in gemütlicher Atmosphäre

Fr.	Termine bitte erfragen 10:00 - 11:30 Uhr	Begegnungszentrum Kinderhaus Sprickmannplatz 7 Frau Berner (Tel.0251 - 3 90 96 96)
-----	---------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------

- **Obolus - Kinderhauser Sozialkaufhaus - Kath. Kirchengemeinde**

Di.	16:00 - 18:00 Uhr	Diesterwegstr. 4
Mi.	10:00 - 12:00 Uhr	Tel.: 0251 - 62 56 19 2
Do.	10:00 - 12:00 Uhr	OBOLUS44@gmx.de

- **Anziehungspunkt - Kleidung zu günstigen Preisen - Diakonie**

Di.	16:00 - 18:00 Uhr	Schmüllingstraße 4
Mi.	10:00 - 12:00 Uhr	Tel.:0251 - 68 66 78 00
Do.	10:00 - 12:00 Uhr	

- **Offener Treff für Zwillingfamilien im 1. Lebensjahr in der Ev. Fabi (Friedrichstr.10)**

Auch für werdende Zwillingeltern in der Ev. Fabi Münster; Friedrichstr. 10
 Am 24.01./ 21.02./ 20.03./ 24.04./ 15.05./ 19.06.20; freitags von 15:30 - 17:30 Uhr
 Leitung: Jennifer Pawloski und Team; Anmeldung: Fabi 0251 - 48 16 78-0

- **Offener Treff für Zwillingfamilien 1 - 3 Jahren in der Ev. Fabi (Friedrichstr.10)** Am

31.01./ 28.02./ 27.03/ 08.05./ 26.06.20; freitags von 15:30 - 17:30 Uhr
 Leitung: Jennifer Pawloski und Team; Anmeldung: Fabi 0251 - 48 16 78-0

- **Offener Treff für Drillingsfamilien in der Ev. Fabi Münster (Friedrichstr.10)**

Am Samstag den 15.02.20 von 15:15 - 17:30 Uhr
 Leitung Frau Braun, Frau Ziese; Anmeldung: Fabi 0251 - 48 16 78-0

- **Infoabend für werdende Mehrlings-Eltern in der Ev. Fabi (Friedrichstr.10)**

Am Dienstag den 03.03.20 von 18:00 - 20:00 Uhr
 Leitung Prof. Dr. Klockenbusch

- **Frühgeburten - und Mehrlingssprechstunde UKM - Pränatalambulanz**

Jeden Dienstag 13 - 16 Uhr, Infos unter Tel. 0251 - 83 48 261

- **Offene Beikost-Gruppe in der Ev. Fabi (Friedrichstr. 10)**

Jeden 3. Mittwoch im Monat von 16:00 - 17:30 Uhr
 Leitung Heike Stöveken, Kosten: 7,00 € pro Treffen

4. Kurse mit Anmeldung

- **Geburts-Vorbereitungs-Kurse (die Kosten übernimmt die Krankenkasse)**

➔ **UKM Albert-Schweitzer-Campus 1**
 Anmeldung/ Infos: 0251 - 83 48 251





- **Haus der Familie in Kooperation mit dem St. Franziskus-Hospital Münster** Haus der Familie
Anmeldung/ Infos: 0251 - 41 86 6-0
- **Evangelische Familienbildungsstätte**
Anmeldung/Infos: 0251 - 4 81 67 80
- **Anna Krückmann Haus**
Anmeldung/Infos: / Infos: 0251 - 3 35 74

- **Rückbildungsgymnastik (die Kosten übernimmt die Krankenkasse)**
 - **UKM Albert-Schweitzer-Campus 1**
Anmeldung/ Infos: 0251 - 83 48 539
 - **Haus der Familie Münster**
Anmeldung/ Infos: 0251 - 41 86 6-0
 - **Evangelische Familienbildungsstätte**
Anmeldung/Infos: 0251 - 4 81 67 80
 - **Anna Krückmann Haus**
Anmeldung/Infos: 0251 - 3 35 74

- **Babyschwimmen - Aqua Maris** Anmeldung/Infos: 0251 53 23 53

- **Wassergewöhnung für Babys - St. Franziskus Hospital - Elternschule NRW**
Anmeldung: 0251 41 86 6-0 oder www.haus-der-familie-muenster.de

- **Schwimmkurse ab 3 Jahren**
Anmeldung: SC Westfalia Kinderhaus Sportbüro, Tel.: 0251 - 21 41 98

- **Bewegung, Begegnung & Entspannung für Eltern mit Kind in Uppenberg**
„Me & little me“, meandlittle.de

- **Anleitung zur Babymassage - Haus der Familie**
eine zärtliche Zuwendung für ihr Baby, Alter des Kindes: 5 - 16 Wochen

Do. 07.05.20	09:00 - 10:00 Uhr 6x	Frau Foerster, Ev. Markus Kindertages- einrichtung, Rektoratsweg 76
--------------	-------------------------	------------------------------------------------------------------------

 Anmeldung: Familienzentrum Ev. Markus-Kita Tel.: 0251 - 21 25 64

- **Baby - Sporteln - SC Westfalia Kinderhaus**
- Ein Bewegungsangebot für Kinder ab Krabbelalter mit Mutter oder Vater

Do. Kursbeginn erfragen!	10:45 - 11:45 Uhr 70,00 € / (35,00 € Mitglieder) 10x	SC Westfalia Kinderhaus, Bernd- Feldhaus-Platz 1 Münster Kinderhaus
--------------------------------	------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------

 Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98; per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de

- **Eltern-Kind-Sporteln“ - SC Westfalia Kinderhaus**
- Eine Bewegungswelt für alle - für Kinder ab 12 Monaten bis 4 Jahren.
Interessierte Eltern sind jederzeit zum Schnuppern eingeladen.

Mo.	16:00 - 17:00 Uhr	Turnhalle der Grundschule Kinderhaus West Josef-Beckmann-Str. 33
-----	-------------------	---------------------------------------------------------------------

 Anmeldung: SC Westfalia Kinderhaus Tel. 0251 - 21 41 98





- **Sport für Vorschulkinder - SC Westfalia Kinderhaus**

- Sportmotorische Grundförderung für Kinder von 4 - 6 Jahren.
 Eltern sind mit ihren Kindern jederzeit zum Schnuppern eingeladen.

Do.	15:00 - 16:00 Uhr	Turnhalle der Grundschule Kinderhaus West Josef-Beckmann-Str. 33
-----	-------------------	---------------------------------------------------------------------

Anmeldung: SC Westfalia Kinderhaus Tel. 0251 - 21 41 98

- **Dance Minis**

Kindertanz für 4-6jährige (Anfänger, auch ohne Vorkenntnisse)

1. Kurs Fr. Kursbeginn erfragen!	14:45 - 15:30 Uhr 70,00 € (35,00 Mitglieder) 10x	SC Westfalia Kinderhaus Bernd-Feldhaus-Platz 1
----------------------------------------	--------------------------------------------------------	---------------------------------------------------

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de

- **„Sure Start - Die Babyspielstunde“ - Haus der Familie**

Wohnortnah bietet dieses Angebot eine kostenlose fachliche Begleitung und Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären und sozialen Situation schwer haben. Gemeinsam wird gefrühstückt, gespielt und erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet.

Fr.	09:30 - 11:30 Uhr kostenfrei	Pfarrzentrum St. Josef, Kristiansandstr. 50 Judith Berkenheide, Anke Jung-Tigges, Claudia Westhoff und Humaira Papal
-----	---------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Anmeldung/ Infos: Gaby Gerigk-Kues, Tel.: 0251 - 41 86 66-24

- **Kidix - Eltern-Kind-Kurse - Haus der Familie**

Zeit zum Spiel mit anderen Kindern, Erfahrungsaustausch der Eltern,
gemeinsames Spiel, Alter der Kinder 1 - 3 Jahre

Fr. 10.01.20 24.04.20	09:00 - 10:30 Uhr 12 x 91,00 € 8 x 54,10 €	Bürgerzentrum Kinderhaus Idenbrockplatz 8 Eveline Rupprecht
-----------------------------	--------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------

Anmeldung/ Infos: Haus der Familie, Tel.: 0251 - 41 86 6-0

- **Elternnachmittag: Handlungsmöglichkeiten in Konfliktsituationen mit Kindern finden - Haus der Familie**

Grenzen setzen mit liebevoller Achtsamkeit: Wie geht das?

Mi. 12.02.20	14:30 - 16:00 Uhr kostenfrei	FZ - Kita im Moorhock, Im Moorhock 71 Tel.: 0251 - 26 38 49 Sabine Vutz
-----------------	---------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------

- **Elternnachmittag zur Mediennutzung und -Erziehung von Kindern - Haus der Familie**
für alle Eltern in Kinderhaus

Do. 26.03.20	16:00 - 17:30 Uhr	Johannes Wentzel, Kita Kinderbachtal, Idenbrockplatz 7a
--------------	-------------------	------------------------------------------------------------

Anmeldung: Familienzentrum Kita Kinderbachtal Tel. 0251 92 26 51 83





- **Geschwister – Sie haben sich zum Streiten gern! - Haus der Familie**

Elternnachmittag für alle Eltern in Kinderhaus!

Di. 10.03.20	16:00 - 17:30 Uhr kostenfrei	Kita Kinderbachtal, Idenbrockplatz 7a Sabine Vutz
--------------	---------------------------------	------------------------------------------------------

Anmeldung: Familienzentrum Kita Kinderbachtal.: 0251 - 92 26 51 83

- **Geschwisterdiplom - UKM**

Sa. alle 3 Monate	10:00 - 12:00 Uhr	UKM - Albert-Schweitzer-Campus 1 Geburtshilfe
----------------------	-------------------	--------------------------------------------------

Anmeldung/ Infos: UKM Geburtshilfe, Frau Ulff, Tel.: 0251 - 83 48 212

- **Elternschule - Kooperation der Klinik für Geburtshilfe des St. Franziskus-Hospitals-Münster und dem Haus der Familie**

Haus der Familie, Krummer Timpen 42, 48143 Münster

Anmeldung/Infos: Frau Haschke; Tel: 0251 - 41 86 6-0

5. Kostenfreie Beratungsangebote

- **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus - Caritas Münster**

Information, Beratung und Unterstützung rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern in Kinderhaus, (auch Fragen zum Kitanavigator, bei Kinder- und Elterngeldanträgen, sowie BuT Anträgen u. sonstige)

Theresia Dohle, Tel. 0251 - 26 33 5-0

Offene Sprechstunde:

Di.	16:00 - 18:00 Uhr	Caritasberatungsstelle – Idenbrockplatz 8
-----	-------------------	-------------------------------------------

- **„Starthilfe“ - Caritas Münster**

Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
 Josefstr. 2, 48151 Münster

Petra Kreuter, Tel. 0251 - 53009 - 338 (Termin nach Vereinbarung)

- **Schwangerschaftsberatung SKF**

Außensprechstunde in der Caritasberatungsstelle Idenbrockplatz 8, 48159 Münster,
 Marie Völlmecke, Tel. 0251 - 26335-0

jeden 2.+4.Di.	16:00 - 18:00 Uhr	Caritasberatungsstelle – Idenbrockplatz 8
----------------	-------------------	-------------------------------------------

- **Fachberatungsstelle bei Häuslicher Gewalt/ SKF,**

Sonja Kauke, Wolbeckerstr. 16 a, Tel.: 0251-133; mobil: 0162 - 80 18 910

- **Krisen- und Gewaltberatung für Männer und Jungen – Caritas Münster**

Andreas Moorkamp, Josefstraße 2, Tel. 0251 - 53 00 93 38





- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche - Caritas Münster**

Idenbrockplatz 8, 48159 Münster

Katharina Moraing, Birgit Schulze-Rötering, Jan Gebauer, Tel. 0251 - 26 33 5-0

Offene Sprechstunde:

Di.	16:00 - 18:00 Uhr	Caritasberatungsstelle - Idenbrockplatz 8
-----	-------------------	-------------------------------------------

- **Kurberatung - Caritas Münster**

Frau Bücken	Letzter Do. im Monat 13:30	Familienzentrum Kita Killingstraße, 44 Tel.0251 - 86 44 11
-------------	-------------------------------	---------------------------------------------------------------

- **Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt - Stadt Münster**

Kindegentwicklung im Blick: Beratung, Diagnostik, Frühförderung, Aufsuchende

Hilfen durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern

Stolbergstraße 2a, 48147 Münster

Tel. 0251 - 492-5444

Offene Sprechstunden:

- Beratung zur Sprachentwicklung und Mehrsprachigkeit:

Bitte die Termine erfragen!	08:30 - 09:30 Uhr	Familienzentrum Kita Kinderbachtal Tel.0251 - 92 26 51 83 Frau Frieling
-----------------------------------	-------------------	-------------------------------------------------------------------------------

- **Sozialbüro - der Caritas der Kath. Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef
in Zusammenarbeit mit der Ev. Markus - Kirchengemeinde**

Beratung und Hilfe in finanziellen und persönlichen Fragen

Mo.	17:00 - 18:30 Uhr	Josef-Beckmann-Straße 5
Mi.	10:00 - 11:30 Uhr	48159 Münster
Fr.	15:30 - 17:00 Uhr	Tel.:0251 - 28 07 895

- **KAI - Kinderhauser Arbeitslosen Initiative e.V.**

Beratung in Krisen, Arbeits-, Berufsweg- und Lebensplanung, Hilfen bei den Ämtern

Offene Sprechstunden:

Mo.	15:30 - 18:00 Uhr	Josef-Beckmann-Straße 5
Mi.	10:00 - 13:00 Uhr	48159 Münster
Fr.	14:00 - 17:30 Uhr	Tel.:0251 - 26 36 89

- **Sozialdienst Wohnungsnotfälle - Diakonisches Werk Münster e.V.**

Frau Kunze und Frau Wilmsen; Tel.: 0251 - 21 56 12

Do.	15:00 - 17:00 Uhr	Aktuelle offene Sprechstunde: Josef-Beckmann-Str. 5, 48159 Münster
-----	-------------------	-----------------------------------------------------------------------





- **Münster - Tafel**

Di.	10:00 Uhr	Markusgemeindezentrum, Idenbrockplatz 4, 48159 Münster
Mi.	10:30 Uhr	Begegnungszentrum Kinderhaus, Sprickmannplatz 7, 48159 Münster

6. Behörden

- **Kommunaler Sozialdienst Stadt Münster**

Kristiansandstr. 141, 48159 Münster, Tel. 0251 - 492-5671

Offene Sprechstunden:

Mo. bis Fr.	9:00 - 12:00 Uhr	Kristiansandstr. 141
Do.	14:30 - 18:00 Uhr	Kristiansandstr. 141

- **Familienbüro der Stadt Münster**

Junkerstraße 1, 48153 Münster, Tel.: 0251 - 492 - 5108

Offene Sprechstunden:

Mo. bis Fr.	9:00 - 12:00 Uhr	Junkerstr. 1, 48153 Münster
Do.	14:30 - 18:00 Uhr	Junkerstr. 1, 48153 Münster

-Stichtag Kita-navigator-Anmeldung: 31.01.2020 – Suchanfrage nach Sommer neu!

-Kitanavigator Sprechstunde (jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.00-15:30h im Familienzentrum Kita Killingstraße)

- **Beratungsstelle für Kindertagespflege - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster**

Junkerstraße 1 / Ecke Hafenstraße, 48153 Münster

Frau Barkmann, Tel. 0251 - 492-5684

- **Amt für Kinder- Jugendliche- und Familien**

Zentrale Dienste (Vaterschaft, Unterhalt, Elterngeld, Elternzeit, Betreuungs- geld)

Hafenstraße 30, 48153 Münster

Tel.: 0251 - 492-0

- **Jobcenter der Stadt Münster**

Beratung für alleinerziehende ALG 2 - Bezieherinnen und Bezieher zu Fördermöglichkeiten, Berufsweg, Arbeit und Lebensplanung

Mo	8:00 - 12:30 Uhr	14:00 - 16:00 Uhr	Idenbrockplatz 26, 48159 Münster
Di, Mi, Fr	8:00 - 12:30 Uhr		
Do.	8:00 - 12:30 Uhr	14:00 - 18:00 Uhr	

Frau Dadun, Tel. 0251 - 492-9069, Herr Niemann, Tel. 0251- 492 - 9068



- **Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Rheine Kindergeld**

Besucheranschrift: Dutumerstr. 5, 48431 Rheine

Tel.: 0800 - 45 55 530

Postanschrift: Familienkasse Nordrhein - Westfalen - Nord; 44785 Bochum

Kinderzuschlags – Check

<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>

7. Sprachkurse

- **„Mütter lernen - Kinder profitieren“ - Haus der Familie**

Deutsch-, Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von

Kindergartenkindern Parallel wird eine Kinderbetreuung angeboten.

Mi. 08.01.20	09:00 - 11:15 Uhr 23x kostenfrei	Birgit Böswald Familienzentrum Kita Killingstraße, 44 Tel.0251 - 21 34 33
-----------------	----------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------

Mi. 08.01.20	09:00 - 10:30 Uhr 15x kostenfrei	Daria Berezhnitskaya Ev. Markus Kindertageseinrichtung Rekoratsweg 76
-----------------	----------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------

Anmeldung: Tel: 0251 - 21 25 64 Ev. Markus Kindertageseinrichtung

- **„Väter lernen - Kinder profitieren“ - Haus der Familie**

Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Väter von Kindergartenkindern.

Do. 09.01.20	16:30 - 18:00 Uhr 21x kostenfrei	Ali Özdemir Familienzentrum Kita Killingstraße, 44 Tel.0251 - 21 34 33
-----------------	----------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------

- **Deutsch lesen und schreiben lernen - Alphabetisierungskurs - Haus der Familie**

Di. und Do. 07.01.20 - 25.06.20	9:00 - 11:15 Uhr 44x kostenfrei	Beate Maas KAI Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5
---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------

Anmeldung/ Infos: KAI Tel: 0251 - 26 36 89

- **Den Wortschatz erweitern, die Aussprache verbessern - Haus der Familie**

Fr. ab 10.01.20	9:00 - 12:00 Uhr 22x kostenfrei	Hannelore Sternemann KAI Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5
--------------------	---------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------

Anmeldung/ Infos: KAI Tel: 0251 - 26 36 89

- **Deutsch als Zweitsprache; Grundkurs: In Wort und Schrift - Haus der Familie**

Mo. Di. u. Do. ab 06.02.20	09:00 - 12:00 Uhr 65x kostenfrei	Anna Slavina KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5
-------------------------------	----------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------



Anmeldung/ Infos: KAI Tel: 0251 - 26 36 89

- **Deutsch – Förderkurs - Haus der Familie**

Di./Fr. 07.01.20 - 26.06.20	9:00 - 12:00 Uhr 45x kostenfrei	Christa Köller KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5
-----------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------

Anmeldung/ Infos: KAI Tel: 0251 - 26 36 89

9. Links

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>
- Leitfaden zum Thema „Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr“:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/sozialdienst-schwanger.html>
- Anna-Krückmann-Haus
<http://www.anna-krueckmann-haus.de>
- ASB - arbeitskreis soziale bildung und beratung
<http://www.asbbmuenster.de>
- Ärztliche Kinderschutzambulanz DRK Kreisverband Münster
<http://www.drk-muenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster:
<http://www.stadt-muenster.de/gesundheitsamt/kinder-und-jugendgesundheitsamt/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>
- Begegnungszentrum Kinderhaus
<http://www.bgz-kinderhaus.de>
- Bürgerhaus Kinderhaus
<http://www.buergerhaus-kinderhaus.de>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.:
<http://www.caritas-ms.de>
- Caritas vor Ort - Beratungsstelle Kinderhaus
<http://www.beratungsstelle-muenster.de/wp/beratungsstelle-kinderhaus>
- Evangelische Familienbildungsstätte Münster:
<http://www.ev-fabi-ms.de/>



- Ev. Gemeinde St. Markus
<http://www.markusgemeinde-muenster.de>
- Fachberatungsstelle bei Häuslicher Gewalt SKF
www.skf-muenster.de
- Frauennotruf
<https://www.frauennotruf-muenster.de>
- Haus der Familie:
<http://www.haus-der-familie-muenster.de/>
- Hebammennetzwerk Münsterland e.V.:
www.hebammennetzwerk-muensterland.de
- Kitaflohmärkte in Münster im Überblick:
www.kotenkram.de
- Kitanavigator, Stadt Münster:
<https://kina-ms.itk-rheinland.de/suche/index.php>
- Kirchengemeinde St. Marien u. St. Josef
<http://www.st-marien-und-st-josef.de>
- Schwangerschaftsberatungsstelle SKF
www.skf-muenster.de
- SC Westfalia Kinderhaus
<http://www.westfalia-kinderhaus.de>
- Stadt-Teil-Magazin:
<http://www.wir-in-kinderhaus.de>
- St. Franziskus - Hospital - Geburtshilfe:
<http://www.sfh-muenster.de>
- UKM - Geburtshilfe:
http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt
- Kinderzuschlags – Check
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>



Theresia Dohle

Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus
Caritasberatungsstelle vor Ort
Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
Tel. 0251 26335-0
Mobil. 0151 - 57148953

E-Mail: Theresia.Dohle@caritas-ms.de
www.beratungsstelle-muenster.de

Offene Sprechstunde:

Dienstags von 16 - 18:00 Uhr in der Caritasberatungsstelle Kinderhaus.

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich.
Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der
Veranstaltungen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Kinderhaus durchführen, ich
nehme es dann gern in den nächsten Infobrief mit auf!

Download dieses Infobriefes unter:

www.beratungsstelle-muenster.de