



*Für Menschen.
Für Münster.*



Eltern - Infobrief

der Stadtteilkoordination Frühe
Hilfen Münster|Bezirk Kinderhaus-
Sprakel

Für werdende Eltern und Familien mit Kindern im
Alter von 0-6 Jahren

Ausgabe
Februar bis
Juli
2021



*Für Menschen.
Für Münster.*

**Liebe werdende Eltern,
liebe Eltern mit kleinen Kindern,
liebe Fachkräfte im Stadtteil Münster Kinderhaus,**



mein Name ist Theresia Dohle,
ich bin Sozialpädagogin beim Caritasverband für die Stadt Münster e.V. und arbeite als
Stadtteilkordinatorin für die Frühen Hilfen in Münster Kinderhaus und Sprakel.

Frühe Hilfen haben zum Ziel, Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von
Anfang an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-6
Jahren. Ich bin gerne - und gerade jetzt in Zeiten der Corona-Pandemie - für Ihre Anliegen
und Fragen rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern da. Sie erreichen mich
telefonisch über die Caritas Beratungsstelle Nord in Kinderhaus und nach
Terminvereinbarung auch persönlich. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

Aufgrund der anhaltenden dynamischen Lage kommt es auch weiterhin oft zu kurzfristigen
Veränderungen bei den hier aufgeführten Angeboten, deshalb sollten Sie bei Interesse an
einem Angebot **unbedingt auch selbst Kontakt zu den Anbietenden aufnehmen**, um zu
klären, ob und unter welchen Bedingungen das Angebot stattfinden kann.

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:

<https://beratungsstelle-muenster.de/>



Inhalt:

- 1. Wichtige Telefonnummern**
 - 2. Termine und Aktuelles**
 - 3. Offene Treffs und Angebote**
 - 4. Kurse mit Anmeldung**
 - 5. Beratungsangebote**
 - 6. Behörden**
 - 7. Sprachkurse**
 - 8. Links**
-

1. Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Giftnotzentrale	0228-19240
Kindernotarzt (Clemenshospital)	0251-116117 (kostenfrei)
Kinderkrisenhilfe	0251-1330444
Kinderschutzbund	0251-47180
Stillambulanz (Franziskushospital)	0251-9351713
Stillambulanz (UKM)	0251-8344224
Starthilfe Caritasverband	0251-53009-338 oder 0251-871040
Frauennotruf	0251-34443
Gewaltberatung für Männer/CV	0251-53009343
Krisennotdienst (LWL Klinik)	0251-9155502
Einheitliche Behördennummer	115
Störungsdienst Stadtwerke	0251-694-0
Taxi	60011

Aufgrund der aktuellen dynamischen Lage und immer wieder neuen Entwicklungen sind kurzfristige Änderungen möglich!

2. Aktuelles und Termine

- **Entlastung für Alleinerziehende**

Für Alleinerziehende steigt der Steuerfreibetrag in den Jahren 2020 und 2021 von derzeit 1.908 Euro auf 4.008 Euro jährlich. Für den Steuervorteil müssen Alleinerziehende nicht bis zur Steuererklärung warten. Mit der Lohnsteuer können sie die Entlastung noch im nächsten halben Jahr direkt nutzen. Damit der erhöhte Entlastungsbetrag für die Jahre 2020 und 2021 schon bei der Lohnsteuer berücksichtigt werden kann, muss gegebenenfalls ein Antrag beim örtlichen Finanzamt gestellt werden.

Infos: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie/finanzielle-unterstuetzung>

- **Kinderzuschlag und Kindergeld**

Der Kinderzuschlag (KiZ) für Familien mit kleinen Einkommen wird zum 1. Januar 2021 deutlich erhöht: Er steigt von 185 Euro um 20 Euro auf bis zu 205 Euro pro Monat pro Kind. Laut dem am 29. Oktober vom Bundestag beschlossenen "Zweiten Familienentlastungsgesetz" wird das Kindergeld ab dem 1. Januar 2021 um 15 Euro erhöht. Das Kindergeld wird danach 219 Euro für das erste und zweite Kind, 225 Euro für das dritte Kind und 250 Euro ab dem vierten Kind betragen. Damit steht auch die Höhe des Kinderzuschlags von bis zu 205 Euro fest.

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/alle-meldungen/mehr-geld-fuer-familien-mit-kleinen-einkommen/161832>

- **Infoabende für werdende Eltern St. Franziskus Hospital finden aktuell nicht statt!**

Infos: <http://www.haus-der-familie-muenster.de/> , Elternschule NRW

- **Infoabende für werdende Eltern im UKM finden aktuell nicht statt!**

Infos: http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt ; **Infoabende**

- **Geburtsvorbereitung für Männer – Ev. Fabi**

Di. 23.02.21 08.06.21	18:00 - 20:00 Uhr	Fabi Münster – Friedrichstr. 10 Offenes und kostenloses Angebot
--------------------------	-------------------	--

Leitung: Prof. W. Klockenbusch, Leiter Geburtshilfe UKM
Anmeldung/ Infos: 0251 - 4816780



3. Offene Treffs und Angebote

Bitte beachten Sie mögliche Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie:

- Münster - Tafel**

Di.	10:00 Uhr	Begegnungszentrum Kinderhaus, Sprickmannplatz 7, 48159 Münster Für die bisherigen Berechtigten der Ausgabestellen Markusgemeinde (Idenbrockplatz) und Uppenbergschule.
Mi.	10:00 Uhr	Begegnungszentrum Kinderhaus, Sprickmannplatz 7, 48159 Münster Für Berechtigte von der Ausgabestelle Begegnungszentrum.

- Still-Ambulanz und Hebammensprechstunde im St. Franziskus - Hospital**

Mo.	9:00 - 12:00 Uhr Wochenbettsprechstunde mit telefonischer Anmeldung!	Hohenzollernring 72 Hotline: 0251-935-4246
Di.	9:30 - 13:30 Uhr Hebammensprechstunde mit telefonischer Anmeldung!	Hohenzollernring 72 Hotline: 0251-935-4246
	Stillambulanz ; Aktuell nur telefonisch!	Hohenzollernring 72 Hotline bei Stillproblemen: 0251-935-1713

- Stilltreff - Ev. Fabi und UKM Geburtshilfe**

2. und 4. Mo	14:30 - 16:30 Uhr 2€ pro Treffen	Stillberatung Uni- Klinikum (UKM) Ebene 10 – West, neben Familiencafé Heike Stöveken; Tel.: 0251 - 4816780
--------------	---	--

- Papazzeit - Caritas Münster findet aktuell unter veränderten Bedingungen statt:**

*In der Papazzeit treffen sich Väter mit ihren Kindern von null bis drei Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen. **Zurzeit Spielplatztreff!***

Immer von 9:15 - 10:45 Uhr,

- Montag im Monat in Gievenbeck Spielplatz Toppheideweg
 - Dienstag im Monat in Kinderhaus, Spielplatz Fernholzstraße
 - Mittwoch im Monat in Hilstrup, Spielplatz An der alten Kirche
- Eine Anmeldung ist nicht erforderlich

→ **Infos unter: beratungsstelle-muenster.de oder Tel.: 0251.26335-0**

→ **Weitere Angebote für Väter** finden Sie unter: www.vaeter-in-muenster.de

- Ausflug für Frauen- in Kinderhaus/ Münster entdecken - Haus der Familie**

Wer Lust hat, mit anderen Müttern Münster zu entdecken, ist herzlich eingeladen.
Die Fahrt mit dem Bus durch Münster startet in der Kita Killingstraße.

Mi	03.03.21	09:00 - 12:15 Uhr	Treffpunkt in der Kita Killingstraße 44
	09.06.21	09:00 - 12:15 Uhr	Birgit Böswald

Anmeldung: Kita Killingstraße Tel.: 0251 - 21 34 33

Diese Veranstaltung ist kostenfrei





- **Elterncafés und Treffs in Münster – Kinderhaus:**

- **Elterncafé mit Sprechstunde der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus**

Letzter Montag im Monat	8:00 - 9:00 Uhr Frau Dohle Caritasverband MS	Kita Kinderbachtal, Idenbrockplatz 7a, Tel.: 0251 - 92 26 51 83
-------------------------	--	--

- **Kultur Café**

Offener Treff für Familien aus der Kita und dem Stadtteil Kinderhaus. Während die Kinder spielen oder basteln, können die Eltern bei Tee und Kaffee miteinander in gemütlicher Atmosphäre ins Gespräch kommen.

Fr. 26.02.21, 26.03.21, 30.04.21, 28.05.21, 25.06.21	5x 14:30 – 16:30 Uhr kostenfrei	Familienzentrum im Moorhock Im Moorhock 71 Frau Magdalena Grötter
--	---------------------------------------	---

Anmeldung: Kita im Moorhock, Tel.: 0251 - 26 38 49

- **Elternstart NRW - Offener Treff - Haus der Familie**

ab Fr. 16.04.21 bis 02.07.21	12x 14:45 – 16:15 Uhr kostenfrei	Familienzentrum im Moorhock, Im Moorhock 71
---------------------------------	--	--

Anmeldung nicht erforderlich, Kita im Moorhock, Tel.: 0251 - 26 38 49

- **Café Knirps - Ev. Fabi**

Do	8:00 - 10:00 Uhr	FZ Kita Grünschleife , Carlo-Schmid-Weg 2 Tel.: 0251 - 26532780
----	------------------	---

- **Herzlich, verständlich und locker in Kinderhaus – Haus der Familie
Kulturmittlerin im Elterncafé**

ab Mi 17.02.21 bis 30.06.21	7:45 - 9:30 Uhr kostenfrei	18x Familienzentrum Ev. Markus Kita Rektoratsweg 76, Humaira Popal
--------------------------------	-------------------------------	--

Anmeldung: Ev. Markus Kita, Tel. 0251-212564

- **Elterncafés mit Hebammen - Sprechstunden in Kooperation mit dem Gesundheitsamt der Stadt Münster**

Mittwoch	15 bis 17 Uhr Nur mit vorheriger Anmeldung!!	Markusgemeinde , Idenbrockplatz 8 Hebamme Frau Bujok Tel.: 0251 - 21 27 41
----------	--	---

- **Freie Hebammen im Stadtteil Münster Kinderhaus, Sprakel und Umgebung:**

	Frau Bujok 0251 - 21 27 41	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
	Frau Franke 0176 - 80 10 22 38	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus und Sprakel
lauratrenkamp@gmail.com	Frau Trenkamp 0162 549 6586	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
	Frau Parwaie 0173 - 26 52 014	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus





	Frau Starke 0172 - 56 94 808	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
	Frau Adrian 0151 - 28 96 9574	Freie Hebamme, im Stadtteil Sprakel

Die Betreuung durch Hebammen rund um die Geburt ist kostenfrei.
 Hebammensuche unter: www.hebammennetzwerk-muensterland.de

- **Internationales Nähcafé Nordmark**
 der Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef

Di. u. Mi.	9:00 - 12:00 Uhr	
------------	------------------	--

Nur mit Telefonischer Anmeldung möglich unter: Mona Röver Tel. 0179-7539513

- **Obolus - Kinderhauser Sozialkaufhaus - Kath. Kirchengemeinde**

Di.	16:00 - 18:00 Uhr	Diesterwegstr. 4
Mi.	10:00 - 12:00 Uhr	Tel.: 0251 - 62 56 19 2
Do.	10:00 - 12:00 Uhr	OBOLUS44@gmx.de

- **Anziehungspunkt - Kleidung zu günstigen Preisen - Diakonie**

Di.	16:00 - 18:00 Uhr	Schmüllingstraße 4
Mi.	10:00 - 12:00 Uhr	Tel.:0251 - 68 66 78 00
Do.	10:00 - 12:00 Uhr	

- **Offener Treff für Zwillingfamilien im 1. Lebensjahr in der Ev. Fabi Münster (Friedrichstr. 10)**

Auch für werdende Mehrlingseltern in der ev. Fabi Münster; Friedrichstr. 10
 Am 05.02./ 05.03./ 24.04./ 07.05./ 11.06.21
 jeweils freitags von 15:30 - 17:30 Uhr

<https://www.ev-fabi-ms.de/> oder 0251 – 4816780/ info@ev-fabi-ms.de
 Ansprechpartnerin: Martina Pollok: 0251 – 4816787 / pollock@ev-fabi-ms.de

- **Offener Treff für Zwillingfamilien von 1-3jährigen Kinder in der Ev. Fabi Münster (Friedrichstr.10)** 22.01./ 19.02./ 19.03./ 21.05./ 25.06.21

jeweils freitags von 15:30 – 17:30 Uhr
<https://www.ev-fabi-ms.de/> oder 0251 – 4816780/ info@ev-fabi-ms.de
 Ansprechpartnerin: Martina Pollok: 0251 – 4816787 / pollock@ev-fabi-ms.de

- **Offener Treff für Drillingsfamilien in der Ev. Fabi Münster (Friedrichstr.10)** 20.03./ 12.06.21

jeweils samstags von 15:15 – 17:30 Uhr
https://www.ev-fabi-ms.de oder 0251 – 4816780/ info@ev-fabi-ms.de
 Ansprechpartnerin: Martina Pollok: 0251 – 4816787 / pollock@ev-fabi-ms.de

- **Gespräch und Austausch für Frühcheneltern in der ev. Fabi Münster (Friedrichstr. 10)**
Termin wird noch bekanntgegeben

Info: https://www.ev-fabi-ms.de, Martina Pollok: 0251 - 4816787 / pollok@ev-fabi-ms.de

- **Frühgeburten - und Mehrlingssprechstunde UKM - Pränatalambulanz**
 Finden aktuell nicht statt! Infos unter Tel. 0251 - 83 48 261



- **Offene Beikost-Gruppe in der Ev. Fabi (Friedrichstr. 10)**
Jeden 3. Mittwoch im Monat von 16:00 - 17:30 Uhr
Anmeldung Heike Stöveken, Tel.: 0251-4816780; Kosten: 7,00 € pro Treffen
- **Integration of Women in Sports**
Das Projekt "Integration of Women in Sports" bietet "Fitness und Yoga" für Frauen an. Die Angebote sind kostenlos, interessierte Frauen können gerne jederzeit und ohne Voranmeldung vorbeikommen.
Ansprechpartnerin: Laura Verweyen: 0251 / 51 90 66 und 0176 20496363
E-Mail: iowis@frauensport-muenster.de

4. Kurse (aktuell auch Online) mit Anmeldung

Bitte beachten Sie mögliche Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie:

- **Geburts-Vorbereitungs-Kurse** (die Kosten übernimmt die Krankenkasse)
 - **UKM Albert-Schweitzer-Campus 1**
Anmeldung/ Infos: 0251 - 83 48 251
 - **Haus der Familie in Kooperation mit dem St. Franziskus-Hospital Münster**
Haus der Familie
Anmeldung/ Infos: 0251 - 41 86 6-0
 - **Evangelische Familienbildungsstätte**
Anmeldung/Infos: 0251 - 4 81 67 80
 - **Anna Krückmann Haus**
Anmeldung/Infos: / Infos: 0251 - 3 35 74
- **Rückbildungsgymnastik** (die Kosten übernimmt die Krankenkasse)
 - **UKM Albert-Schweitzer-Campus 1**
Anmeldung/ Infos: 0251 - 83 48 539
 - **Haus der Familie Münster**
Anmeldung/ Infos: 0251 - 41 86 6-0
 - **Evangelische Familienbildungsstätte**
Anmeldung/Infos: 0251 - 4 81 67 80
 - **Anna Krückmann Haus**
Anmeldung/Infos: 0251 - 3 35 74
- **Babyschwimmen - Aqua Maris** Anmeldung/Infos: 0251 53 23 53
- **Wassergewöhnung für Babys - St. Franziskus Hospital - Elternschule NRW**
Anmeldung: 0251 41 86 6-0 oder www.haus-der-familie-muenster.de
- **Schwimmkurse ab 3 Jahren**
Anmeldung: SC Westfalia Kinderhaus Sportbüro, Tel.: 0251 - 21 41 98
- **Anleitung zur Babymassage - Haus der Familie**
eine zärtliche Zuwendung für ihr Baby, Alter des Kindes: 5 - 16 Wochen

Do. 06.05.21	09:00 - 10:00 Uhr 6 x	Frau Foerster, Ev. Markus Kindertages- einrichtung, Rektoratsweg 76
--------------	--------------------------	--

Anmeldung: Familienzentrum Ev. Markus-Kita Tel.: 0251 - 21 25 64





- **Baby - Sporteln - SC Westfalia Kinderhaus**, Tel. 0251 - 21 41 98
Für Kinder ab Krabbelalter mit ihren Eltern

Do. Kursbeginn erfragen!	10:30 - 11:45 Uhr 70,00 € (35,00 Mitglieder) 10 x	SC Westfalia Kinderhaus Bernd-Feldhaus-Platz
--------------------------------	---	---

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de

- **Eltern Kind Ballsporteln“ - SC Westfalia Kinderhaus**
*- Eine Bewegungswelt für alle - für Kinder ab 1,5 bis 3 Jahren.
 Interessierte Eltern sind jederzeit zum Schnuppern eingeladen.*

Mo.	15:30 - 17:00 Uhr das Kind muss Mitglied im SC Kinderhaus sein	Sporthalle der Grundschule Kinderhaus West Josef-Beckmann-Str. 33
-----	--	---

Anmeldung: SC Westfalia Kinderhaus Tel. 0251 - 21 41 98

- **Ballsporteln für Vorschulkinder - SC Westfalia Kinderhaus**
*- Eine Bewegungswelt für alle - für Kinder ab 3 bis 6 Jahren.
 Interessierte Eltern sind jederzeit zum Schnuppern eingeladen.*

Do.	15:00 - 17:00 Uhr das Kind muss Mitglied im SC Kinderhaus sein	Sporthalle der Grundschule Kinderhaus West Josef-Beckmann-Str. 33
-----	--	---

Anmeldung: SC Westfalia Kinderhaus Tel. 0251 - 21 41 98

- **Dance Minis**
Kindertanz für 4-5jährige Kinder (Anfänger, auch ohne Vorkenntnisse)

1. Kurs Fr. Kursbeginn erfragen!	14:30- 15:15 Uhr 80,00 € (35,00 Mitglieder) 10 x	SC Westfalia Kinderhaus Bernd-Feldhaus-Platz
--	--	---

Anmeldung: Sportbüro Tel. 0251 - 21 41 98, per Mail: info@westfalia-kinderhaus.de

- **„Sure Start - Die Babyspielstunde“ - Haus der Familie**
*Wohnortnah bietet dieses Angebot eine kostenlose fachliche Begleitung und
 Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären
 und sozialen Situation schwer haben. Gemeinsam wird gefrühstückt, gespielt und
 erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet.*

Fr. kostenfrei	09:30 - 11:30 Uhr	Pfarrzentrum St. Josef, Kristiansandstr. 50 Judith Berkenheide, Anke Jung-Tigges, Claudia Westhoff und Humaira Popal
-------------------	-------------------	--

Anmeldung/ Infos: Gaby Gerigk-Kues, Tel.: 0251 - 41 86 66-0 oder 41 86 66-24

- **Kidix - Eltern-Kind-Kurs - Haus der Familie**
Miteinander spielen, voneinander lernen und mehr...

Fr. ab 16.04.21	09:30 - 11:00 Uhr 11 x 87,40 €,	Bürgerzentrum Kinderhaus Idenbrockplatz 8
--------------------	------------------------------------	--

Anmeldung/ Infos: Haus der Familie, Tel.: 0251 - 41 86 6-0





- **„Kess-erziehen“ weniger Stress – mehr Freude**
Elterntermin an 5 Terminen - Haus der Familie in Kooperation mit FZ Kinderbachtal

ab Mi.	19:30 - 21:45Uhr	Kita Kinderbachtal, Idenbrockplatz 7a
17.02.21 5 x	38,00 €	Frau Libor, Frau Kuhlmann

Anmeldung: Haus der Familie: Tel.: 0251-41866-0

- **„Trotz alledem – das Trotzalter“ - Haus der Familie**
Elternabend zum Verständnis und Umgang mit kindlichen Trotzverhalten

Mi.	16:30 - 18:00 Uhr	Kita Kinderbachtal, Idenbrockplatz 7a
22.04.21	kostenfrei	Sabine Deppe

Anmeldung: Familienzentrum Kita Kinderbachtal Tel. 0251 92 26 51 83

- **Kinderwelten – Medienwelten...? - Haus der Familie**
Elternnachmittag um das Thema Mediennutzung und -erziehung von Kindern
- für alle Eltern in Kinderhaus

Do. 16.06.21	16:30 - 18:00 Uhr	Johannes Wentzel,
	kostenfrei	Kita Kinderbachtal, Idenbrockplatz 7a

Anmeldung: Familienzentrum Kita Kinderbachtal Tel. 0251 92 26 51 83

- **Möchten Sie geküsst werden? Elternnachmittag: - Haus der Familie**
Alltägliche Begegnungen von Menschen unterschiedlicher Kulturen

Di.	16:30 - 18:00 Uhr	Familienzentrum Ev. Markus Kita
23.02.21	22 x kostenfrei	Rektoratsweg 76, Barbara Lipperheide

Anmeldung: Ev. Markus Kita Tel. 0251-212564

- **Nistkästen selbst gebaut - Haus der Familie**
Ein kreativer Vormittag für Eltern mit ihren Kindern ab 4 Jahren

Sa 20.03.21	10:00 – 13:45Uhr	Familienzentrum Ev. Markus Kita
		Rektoratsweg 76

Anmeldung: Ev. Markus Kita Tel. 0251-212564

- **Kochen und Backen für Eltern und Kinder**
Backen für Eltern und Kinder

16.03.2021	15:00 – 18:00 Uhr	FZ - Kita im Moorhock, Im Moorhock 71
	18,60 Euro	Tel.: 0251 - 26 38 49 Selina Prevosti Drees

- **Geschwisterdiplom - UKM - Fabi**

Sa. alle 3 Monate von 10 - 12 Uhr	UKM - Albert-Schweitzer-Campus 1
-----------------------------------	----------------------------------

Anmeldung: UKM Geburtshilfe, Frau Ulff, Tel.: 0251 - 83 48 212

- **Elternschule - Kooperation der Klinik für Geburtshilfe des St. Franziskus-Hospitals-Münster und dem Haus der Familie**

Haus der Familie, Krummer Timpen 42, 48143 Münster
 Anmeldung/Infos: Frau Haschke; Tel: 0251 - 41 86 6-0





5. Kostenfreie Beratungsangebote

Bitte beachten Sie mögliche Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie:

- **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus - Caritas Münster**
 Information, Beratung und Unterstützung rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern in Kinderhaus, (auch Fragen zum Kitanavigator, bei Kinder- und Elterngeldanträgen, sowie BuT Anträgen u. sonstige)
 Theresia Dohle, Tel. 0251 - 26 33 5-0

Di.	16:00 - 18:00 Uhr; telefonisch	Caritasberatungsstelle – Idenbrockplatz 8
-----	--------------------------------	---

- **„Starthilfe“ - Caritas Münster**
 Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern
 Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
 Bianca Elpers, Tel. 0251 – 263350 oder 0251 - 871040 (Termine mit Anmeldung)

- **Außensprechstunde der Schwangerschaftsberatung SKF in Kinderhaus**
 mit Marie Völlmecke

jeden 2.+ 4.Di.	16:00 - 18:00 Uhr	Caritasberatungsstelle – Idenbrockplatz 8
-----------------	-------------------	---

Schwangerschaftsberatung SKF (Wolbecker Straße 16a)

Nur mit Telefonischer Anmeldung unter Tel. 0251 - **133223-0** oder 26335-0

- **Fachberatungsstelle bei Häuslicher Gewalt/ SKF,**
 Wolbeckerstr. 16 a, Tel.: 0251-13 32 23-30; mobil: 0162 - 80 18 910

- **Krisen- und Gewaltberatung für Männer und Jungen – Caritas Münster**
 Andreas Moorkamp, Josefstraße 2, Tel. 0251 - 53 00 93 38

- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche - Caritas Münster**

Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
 Katharina Moraing, Birgit Schulze-Rötering,
 Jan Gebauer, Tel. 0251 - 26 33 5-0

Di.	16:00 - 18:00 Uhr	Caritasberatungsstelle - Idenbrockplatz 8
-----	-------------------	---

- **Kurberatung Caritas Münster**
 Frau Lünemann

Aktuell nur telefonisch:	Tel.: 0251 – 53009341	Josefstraße 2, 48151 Münster
--------------------------	-----------------------	------------------------------

- **Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt - Stadt Münster**
 Kindesentwicklung im Blick: Beratung, Diagnostik, Frühförderung, Aufsuchende Hilfen durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern
 Stolbergstraße 2a, 48147 Münster, Tel. 0251 - 492-5444

- **Beratung zur Sprachentwicklung und Mehrsprachigkeit:**

09.06.2021	08:30 - 09:30 Uhr	Frau Frieling Familienzentrum Kita Kinderbachtal Tel.: 0251 - 92 26 51 83
------------	-------------------	---





- **Sozialdienst Wohnungsnotfälle - Diakonisches Werk Münster e.V.**

Frau Timmermann

Nur mit Terminen	Tel.: 0251 - 215612	Josef-Beckmann-Straße 5; 48159 Münster
------------------	---------------------	--

- **Sozialbüro - der Caritas der Kath. Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef in Zusammenarbeit mit der Ev. Markus - Kirchengemeinde**
Beratung und Hilfe in finanziellen und persönlichen Fragen

Mo.	17:00 - 18:30 Uhr	Josef-Beckmann-Straße 5
Mi.	10:00 - 11:30 Uhr	48159 Münster
Fr.	15:30 - 17:00 Uhr	Tel.: 0251 - 28 07 895

- **KAI - Kinderhauser Arbeitslosen Initiative e.V.**

Beratung in Krisen, Arbeits-, Berufsweg- und Lebensplanung, Hilfen bei den Ämtern
 Offene Sprechstunden:

Mo.	15:30 - 18:00 Uhr	Josef-Beckmann-Straße 5
Mi.	10:00 - 13:00 Uhr	48159 Münster
Fr.	14:00 - 17:30 Uhr	Tel.: 0251 - 28 07 895

6. Behörden

Bitte beachten Sie mögliche Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie:

- **Kommunaler Sozialdienst Stadt Münster**

Kristiansandstr. 141, 48159 Münster, Tel. 0251 - 492-5671

Sprechstunden:

Mo. bis Fr.	9:00 - 12:00 Uhr	Kristiansandstr. 141
Do.	14:30 - 18:00 Uhr	Kristiansandstr. 141

- **Familienbüro der Stadt Münster**

Junkerstraße 1, 48153 Münster, Tel.: 0251 - 492 - 5108

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr.	9:00 - 12:00 Uhr	Junkerstr. 1, 48153 Münster
Do.	14:30 - 18:00 Uhr	Junkerstr. 1, 48153 Münster

-Stichtag Kitanavigator-Anmeldung: 31.01.2020 – Suchanfrage nach Sommer neu!

-Kitanavigator Sprechstunde (jeden 1. Mittwoch im Monat, 14.00 - 15:30h im Familienzentrum Kita Killingstraße)

- **Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Rheine Kindergeld**

Besucheranschrift: Dutumerstr. 5, 48431 Rheine

Tel. 0800 - 45 55 530

Postanschrift: Familienkasse Nordrhein - Westfalen - Nord; 44785 Bochum

Kinderzuschlags – Check; in der Corona Krise für viele Eltern wichtig!

<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>

- **Beratungsstelle für Kindertagespflege - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster**

Junkerstraße 1 / Ecke Hafenstraße, 48153 Münster

Frau Sen, Tel. 0251 - 492-5684





- **Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**
Zentrale Dienste (Vaterschaft, Unterhalt, Elterngeld, Elternzeit, Betreuungsgeld)
 Hafestraße 30, 48153 Münster
 Tel.: 0251 - 492-0

- **Jobcenter der Stadt Münster, telefonisch oder per E-Mail erreichbar**
Termine nur telefonisch mit Voranmeldung
 Beratung für alleinerziehende ALG 2 - Bezieherinnen und Bezieher
 zu Fördermöglichkeiten, Berufsweg, Arbeit und Lebensplanung

Mo u. Do	8:00 - 12:30 Uhr	14:00 - 16:00 Uhr	Idenbrockplatz 26, 48159 Münster
Di, Mi, Fr	8:00 - 12:30 Uhr		

Frau Dadun, Tel. 0251 - 492-9069, Herr Niemann, Tel. 0251- 492-9068
dadun@stadt-muenster.de; niemannm@stadt-muenster.de

7. Sprachkurse

Bitte beachten Sie mögliche Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie:

- **„Mütter lernen - Kinder profitieren“ - Haus der Familie**
 Deutsch-, Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von
 Kindergartenkindern; die Kinderbetreuung wird aktuell eingeschränkt angeboten.

Mi. ab 17.02.21	09:00 - 11:15 Uhr 18 x kostenfrei	Birgit Böswald Familienzentrum Kita Killingstraße, 44
--------------------	--------------------------------------	--

Anmeldung: Kita Killingstraße Tel: 0251 - 21 34 33

Mi. ab 17.02.21	09:00 - 10:30 Uhr 18 x kostenfrei	Alena Horbach Ev. Markus Kindertageseinrichtung Rekoratsweg 76
--------------------	---	--

Anmeldung: Ev. Markus Kindertageseinrichtung Tel: 0251 - 21 25 64

- **„Väter lernen - Kinder profitieren“ - Haus der Familie**
 Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Väter von Kindergartenkindern.

Do. ab 18.02.21	16:30 - 18:00 Uhr 16 x kostenfrei	Ali Özdemir Familienzentrum Kita Killingstraße, 44
--------------------	--------------------------------------	---

Anmeldung: Kita Killingstraße Tel: 0251 - 21 34 33

- **Deutsch lesen und schreiben lernen - Alphabetisierungskurs - Haus der Familie**

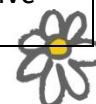
Di u. Do. ab 16.02.21 bis 01.07.21	9:00 - 11:15 Uhr 34 x kostenfrei	Beate Maas KAI Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5
--	--	---

Anmeldung/ Infos: KAI Tel: 0251 - 26 36 89

- **Den Wortschatz erweitern, die Aussprache verbessern - Haus der Familie**

Fr. ab 19.02.21 bis 02.07.21	9:00 - 12:00 Uhr 18 x kostenfrei	Hannelore Sternemann KAI Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5
------------------------------------	--	---

Anmeldung/ Infos: KAI Tel: 0251 - 26 36 89



- **Deutsch als Zweitsprache; Grundkurs: In Wort und Schrift - Haus der Familie**

Mi. ab 17.02.21	09:00 - 12:00 Uhr 34 x kostenfrei	Beate Maas, Christa Köller KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5
--------------------	---	---

Anmeldung/ Infos: KAI Tel: 0251 - 26 36 89

- **Deutsch – Förderkurs - Haus der Familie**

Di./Fr. ab 16.02.21 bis 02.07.21	9:00 - 12:00 Uhr 36 x kostenfrei	Christa Köller KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5
--	--	---

Anmeldung/ Infos: KAI Tel: 0251 - 26 36 89

8. Links

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>
- Leitfaden zum Thema „Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr“:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/sozialdienst-schwanger.html>
- Anna-Krückmann-Haus
<http://www.anna-krueckmann-haus.de>
- ASB - arbeitskreis soziale bildung und beratung
<http://www.asbbmuenster.de>
- Ärztliche Kinderschutzambulanz DRK Kreisverband Münster
<http://www.drk-muenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster:
<http://www.stadt-muenster.de/gesundheit/kinder-und-jugendgesundheit/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>
- Begegnungszentrum Kinderhaus
<http://www.bgz-kinderhaus.de>
- Bürgerhaus Kinderhaus
<http://www.buergerhaus-kinderhaus.de>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.:
<http://www.caritas-ms.de>
- Caritas - Beratungsstelle Nord in Kinderhaus
<http://www.beratungsstelle-muenster.de/wp/beratungsstelle-kinderhaus>





- Evangelische Familienbildungsstätte Münster:
<http://www.ev-fabi-ms.de/>
- Ev. Gemeinde St. Markus
<http://www.markusgemeinde-muenster.de>
- Fachberatungsstelle bei Häuslicher Gewalt SKF
www.skf-muenster.de
- Frauennotruf
<https://www.frauennotruf-muenster.de>
- Haus der Familie:
<http://www.haus-der-familie-muenster.de/>
- Hebammennetzwerk Münsterland e.V.:
www.hebammennetzwerk-muensterland.de
- Kitaflohmärkte in Münster im Überblick:
www.kotenkram.de
- Kitanavigator, Stadt Münster:
<https://kita-ms.itk-rheinland.de/suche/index.php>
- Kirchengemeinde St. Marien u. St. Josef
<http://www.st-marien-und-st-josef.de>
- Schwangerschaftsberatungsstelle SKF
www.skf-muenster.de
- SC Westfalia Kinderhaus
<http://www.westfalia-kinderhaus.de>
- Stadt-Teil-Magazin:
<http://www.wir-in-kinderhaus.de>
- St. Franziskus - Hospital - Geburtshilfe:
<http://www.sfh-muenster.de>
- UKM - Geburtshilfe:
http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt

- Kinderzuschlags – Check
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>



Theresia Dohle

Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus
Caritasberatungsstelle vor Ort
Idenbrockplatz 8, 48159 Münster
Tel. 0251 26335-0
Mobil. 0151 - 57148953
E-Mail: Theresia.Dohle@caritas-ms.de
www.beratungsstelle-muenster.de

**Telefonische Sprechstunde:
Dienstags von 16 - 18:00 Uhr in der Caritasberatungsstelle Kinderhaus.**

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich.
Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der
Veranstaltungen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Kinderhaus durchführen, ich
nehme es dann gern in den nächsten Infobrief mit auf!

**Download dieses Infobriefs unter:
www.beratungsstelle-muenster.de**