



*Für Menschen.
Für Münster.*



Eltern – Infobrief

der Stadtteilkoordination Frühe
Hilfen Münster Bezirk West

Für werdende Eltern und Familien mit Kindern im
Alter von 0-6 Jahren

Ausgabe
Februar bis
Juli 2021



*Für Menschen.
Für Münster.*

**Liebe werdende Eltern,
liebe Eltern mit kleinen Kindern,
liebe Fachkräfte im Westen von Münster,**



mein Name ist Heidrun Wellenkötter,
ich bin Sozialpädagogin beim Caritasverband für die Stadt Münster e.V. und arbeite als
Stadtteilkoordinatorin für die Frühen Hilfen in Münsters Westen. Zum Westen gehören die
Stadtteile Gievenbeck, Albachten, Mecklenbeck und Roxel.

Frühe Hilfen haben zum Ziel, Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von
Anfang an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-6
Jahren. Ich bin gerne - und gerade jetzt in Zeiten der Corona-Pandemie - für Ihre Anliegen
und Fragen rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern da. Sie erreichen mich
telefonisch über die Caritas Beratungsstelle West in Gievenbeck und nach
Terminvereinbarung auch persönlich. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

Aufgrund der anhaltenden dynamischen Lage kommt es auch weiterhin oft zu kurzfristigen
Veränderungen bei den hier aufgeführten Angeboten, deshalb sollten Sie bei Interesse an
einem Angebot **unbedingt auch selbst Kontakt zu den Anbietenden aufnehmen**, um zu
klären, ob und unter welchen Bedingungen das Angebot stattfinden kann.

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:

<https://beratungsstelle-muenster.de/>



Inhalt:

- 1. Wichtige Rufnummern**
 - 2. Termine und Aktuelles**
 - 3. Offene Treffs und Angebote**
 - 4. Kurse mit Anmeldung**
 - 5. Beratungsangebote**
 - 6. Behörden**
 - 7. Sprachkurse**
 - 8. Links**
-

1. Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Giftnotzentrale	0228-19240
Kindernotdienst (Clemenshospital)	0251-116117 (kostenfrei)
Kinderschutzbund	0251 - 47180
Starthilfe Caritasverband	0251-53009-338 oder 0251-871040
Frauennotruf	0251-34443
Kinderkrisenhilfe	0251-1330444
Gewaltberatung für Männer/CV	0251-53009343
Beratung bei häuslicher Gewalt/SKF	0162-8018910
Krisennotdienst (LWL Klinik)	0251-915550
Einheitliche Behördennummer	115
Störungsdienst Stadtwerke	0251-694-0
Taxi	60011

Aufgrund der aktuellen dynamischen Lage und immer wieder neuen Entwicklungen sind kurzfristige Änderungen möglich!

2. Aktuelles und Termine

- **Entlastung für Alleinerziehende**

Für Alleinerziehende steigt der Steuerfreibetrag in den Jahren 2020 und 2021 von derzeit 1.908 Euro auf 4.008 Euro jährlich. Für den Steuervorteil müssen Alleinerziehende nicht bis zur Steuererklärung warten. Mit der Lohnsteuer können sie die Entlastung noch im nächsten halben Jahr direkt nutzen. Damit der erhöhte Entlastungsbetrag für die Jahre 2020 und 2021 schon bei der Lohnsteuer berücksichtigt werden kann, muss gegebenenfalls ein Antrag beim örtlichen Finanzamt gestellt werden.

Infos: <https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/corona-pandemie/finanzielle-unterstuetzung>

- **Kinderzuschlag und Kindergeld**

Der Kinderzuschlag (KiZ) für Familien mit kleinen Einkommen wird zum 1. Januar 2021 erhöht: Er steigt von 185 Euro um 20 Euro auf bis zu 205 Euro pro Monat pro Kind. Laut dem am 29. Oktober vom Bundestag beschlossenen "Zweiten Familienentlastungsgesetz" wird das Kindergeld ab dem 1. Januar 2021 um 15 Euro erhöht. Das Kindergeld wird danach 219 Euro für das erste und zweite Kind, 225 Euro für das dritte Kind und 250 Euro ab dem vierten Kind betragen. Damit steht auch die Höhe des Kinderzuschlags von bis zu 205 Euro fest.

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/aktuelles/alle-meldungen/mehr-geld-fuer-familien-mit-kleinen-einkommen/161832>

- **Infoabende für werdende Eltern im UKM – finden z.Z. nicht statt**

Infos: http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt

Infoabende für werdende Eltern im Clemenshospital – finden z.Z. nicht statt

Infos: <https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/corona-pandemie-infos-rund-um-die-geburt/>

3. Offene Treffs und Angebote

**Bitte beachten Sie mögliche Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie!
Viele Anbieter ermöglichen zurzeit Online-Kurse, Infos finden Sie auf den Homepages
(Adressen unter Punkt 8)**

- **Gievenbeck**

- **La Vie (Dieckmannstraße 127, Tel. 0251 – 6201821, <https://www.stadt-muenster.de/lavie/startseite.html>)**

Mo - Fr	15:00 - 18:00 Uhr	Infocafé
---------	-------------------	----------

- **MuM (Gescherweg 87, Tel. 0251 – 13348799, <https://www.mum-muenster.de/>)**

Mo, Mi, Do, Fr	09:00 - 12:00 Uhr	Frühstückscafé
Mi, Do, Fr	15:00 - 18:00 Uhr	Nachmittagscafé
Do	9:00 – 12:00 Uhr	Draußen-Café
Fr	15:00 – 18:00 Uhr	

- **Albachten**

- **Küken- Treff der KFD Albachten im Pfarrzentrum St. Ludgerus (Dülmener Str. 15)**
Der Küken-Treff in Albachten ist ein offener Treff für Eltern mit ihren Kindern! Es geht darum gemeinsame Zeit zu verbringen und sich untereinander auszutauschen. Hierbei werden auch Bastelaktionen oder der gemeinsame Besuch eines Spielplatzes gemacht.
Mini-Küken (0-1 Jahre): immer montags von 10:15 bis 11:45 Uhr
Maxi-Küken (1-3 Jahre): immer montags von 15:30 bis 17:00 Uhr
Ansprechpartnerin: Kristina Becker (becker_kristina@gmx.de)

- **Roxel**

- **Offener Treff: Gemeinsam ist´s schöner im Anne-Jakobi-Haus (Im Seilhof 16, Tel. 02534 -581 18 96)**
An jedem 1. Dienstag im Monat treffen sich Mütter oder Väter, die oft allein mit ihren Kindern sind, bereiten zusammen das Abendbrot und kommen dabei in Kontakt. Jede Familie bringt etwas zu essen mit. Die Kinder werden in der Zeit betreut. Im Anschluss daran wird in großer Runde gemeinsam Abendbrot gegessen.
Leitung: Gosha Nowakovski
Jeden 1. Dienstag im Monat von 16:30 - 18:30 Uhr





○ **Mecklenbeck**

● **Mini MuM in Mecklenbeck, Am Hof Hesselmann 10,**

Offener Frühstückstreff für Mamas, Papas und Großeltern mit Ihren Kindern im Hof Hesselmann (außer in den Ferien). Mit Kinderbetreuung!

Mo & Mi	9:00 – 12:00	Hof Hesselmann
---------	--------------	----------------

Ansprechpartnerin: Ana Milena Ulloa Gomez, A.UlloaGomez@mum-muenster.de

Infos: <https://www.mum-muenster.de/home/mini-mum-mecklenbeck/>

○ **Stadt Münster**

● **Papazeit - Caritas Münster (www.beratungsstelle-muenster.de)**

*In der Papazeit treffen sich Väter mit ihren Kindern von null bis drei Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen. **Zurzeit Spielplatztreff!***

Immer von 9:15 - 10:45 Uhr, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

1. Montag im Monat in Gievenbeck Spielplatz Toppheideweg
 1. Dienstag im Monat in Kinderhaus, Spielplatz Fernholzstraße
 1. Mittwoch im Monat in Hiltrup, Spielplatz An der alten Kirche
- **Infos unter: beratungsstelle-muenster.de oder Tel.: 0251 - 871040**
 → **Weitere Angebote für Väter** finden Sie unter: www.vaeter-in-muenster.de

● **Stilltreff in der Ev. Fabi, Tel. 0251 – 4816780**

In dieser offenen Stillgruppe ist jede Mutter mit ihrem Säugling willkommen, die gerne mit anderen Müttern Erfahrungen austauscht oder auch Antworten auf ihre Fragen in der gesamten Stillzeit sucht.

2. und 4. Montag im Monat	14:30 - 16:00 Uhr	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
---------------------------	-------------------	------------------------------------

Ansprechpartnerin: Heike Stoeveken info@heikestoeveken.de
<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/stilltreff/>

● **Beikostgruppe in der Ev. Fabi, Tel. 0251 – 4816780**

Jeden 3. Montag im Monat	16 Uhr	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
--------------------------	--------	------------------------------------

7 € pro Treffen, Ansprechpartnerin: Heike Stoeveken info@heikestoeveken.de
<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/beikostgruppe/>

● **Offener Treff für Zwillingfamilien im 1. Lebensjahr**

Fr, 05.02./ 05.03./ 24.04./ 07.05./ 11.06.21	15:30 - 17:30 Uhr	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
--	-------------------	------------------------------------

Ansprechpartnerin: Martina Pollok: 0251-4816787/ pollock@evFabi-ms.de



- **Offener Treff für Zwillingsfamilien von 1-3 jährigen Kinder in der Ev. Fabi Münster**

Fr 19.02./ 19.03./ 21.05./ 25.06.21	15:30 - 17:30 Uhr	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
--	-------------------	---------------------------------------

Ansprechpartnerin: Martina Pollok: 0251 – 4816787 / pollock@ev-Fabi-ms.de

- **Offener Treff für Drillingsfamilien**

Sa, 20.03./ 12.06.21	15:15 – 17:30 Uhr	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr.10
----------------------	-------------------	-----------------------------------

Ansprechpartnerin: Martina Pollok: 0251 – 4816787 / pollock@ev-Fabi-ms.de

- **Gespräch und Austausch für Frühcheneltern in der ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
Termin wird noch bekanntgegeben**

Ansprechpartnerin: Martina Pollok: 0251 – 4816787 / pollock@ev-Fabi-ms.de

- **Integration of Women in Sports**

Das Projekt "Integration of Women in Sports" bietet "Fitness und Yoga" für Frauen an. Die Angebote sind kostenlos, interessierte Frauen können gerne jederzeit und ohne Voranmeldung vorbeikommen.

Bitte erfragen Sie mögliche Angebote:

Ansprechpartnerin: Laura Verweyen: 0251 / 51 90 66 und 0176 20496363

E-Mail: iowis@frauensport-muenster.de

4. Angebote (auch online) mit Anmeldung

**Bitte beachten Sie mögliche Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie!
Viele Anbieter ermöglichen zurzeit Online-Kurse, Infos finden Sie auf den Homepages
(Adressen unter Punkt 8)**

- **Münsters Westen**

- **Geburtsvorbereitungskurse**

Haus der Familie

Anmeldung/ Infos: 0251 - 41 86 6-0

Evangelische Familienbildungsstätte

Anmeldung/Infos: 0251 - 4 81 67 80

- **Geburtsvorbereitung für Männer – Ev. Fabi Münster**

Di, 23.02./ 08.06.21	18:00 - 20:00 Uhr	Fabi Münster – Friedrichstr. 10
----------------------	-------------------	---------------------------------

Offenes und kostenloses Angebot

Leitung: Prof. W. Klockenbusch, Leiter Geburtshilfe UKM

Anmeldung/ Infos: 0251 – 4816780

- **Stillvorbereitungskurs – UKM**

Bis auf Weiteres finden keine Kurse statt. Infos: https://ukm-geburtshilfe.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt





- **Stillvorbereitungskurse für Paare – Kooperation UKM, Fabi und Südapotheke**

Do, 04.03.- 18.03.21/ 06.05.- 20.05.21	19:00 - 21:00 Uhr, jeweils 3 Abende	Südapotheke
---	-------------------------------------	-------------

Anmeldung/ Infos: 0251 – 7774880, Frau Glitz

- **Gievenbeck**

- **Rückbildungsgymnastik - Haus der Familie**

Beginn: 04.03.21/ 06.05.21 – 8x

Do	18:00 – 19:15 Uhr	Familienzentrum DRK Bewegungskita Hand in Hand – Roxeler Str. 372
----	-------------------	--

Kosten: 8 € Verwaltungs- / Organisationpauschale

Anmeldung/ Infos: 0251 – 418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>,

- **„Sure Start - Die Babyspielstunde“ - Haus der Familie**

Kostenlose, fachliche Begleitung und Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären oder sozialen Situation schwer haben. Gemeinsam wird gespielt, erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet.

Di	09:15 - 11:30 Uhr	La Vie - Dieckmannstr. 127
----	-------------------	----------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251 - 41866-17, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>,

- **Eltern- Baby Treff - Haus der Familie**

Für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche

ab Februar 2021	verschiedene Kurszeiten vormittags, bitte nachfragen	La Vie - Dieckmannstr. 127
-----------------	---	----------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251 – 418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Eltern-Kind Kurs - Haus der Familie**

Zeit zum Spiel mit anderen Kindern, Erfahrungsaustausch der Eltern, miteinander spielen, lachen und singen

Mi, 03.02. – 17.03.21	09:00 - 10:30 Uhr	La Vie - Dieckmannstr. 127
Do, 04.02. – 18.03.21	Geburtsmonate Sept.-Dez. 2019	
Do, 04.02. – 18.03.21	10:30 – 12:00 Uhr	La Vie - Dieckmannstr. 127
	Geburtsmonate April-Juni 2019	

Anmeldung/ Infos: 0251 – 418660 <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Kidix-Eltern-Kind-Kurse in russischer Sprache - Haus der Familie**

Mi, 03.02.21 – 17.03.21	15:30 – 17:00 17:00 – 18:30	La Vie - Dieckmannstr. 127
-------------------------	--------------------------------	----------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251 – 418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>



- **Training Familiensprache: arabisch – Haus der Familie**

Mütter werden ermutigt, ihre Kinder in der arabischen Sprache zu erziehen sowie Spiele, Lieder- und Bewegungsanregungen in der Familiensprache anzuleiten. Deutscher Kita- und Erziehungsalltag werden ebenfalls thematisiert.

Mi, 03.02. – 30.06.20	16:00 - 17:30 Uhr	Kita Gronowskistraße, Gronowskistr. 1
-----------------------	-------------------	---------------------------------------

Kosten: Keine!

Anmeldung nur telefonisch in der Outlaw Kita Gronowskistraße, Tel.: 025-187 149 995

- **Yoga im MuM (Gescherweg 87) – findet zurzeit ONLINE statt**

Montags	11:00 – 12 :00 Uhr	MuM, Gescherweg 87
---------	--------------------	--------------------

Kosten: 10er Karte 45 €; mit Münsterpass oder als MuM Mitglied 35 €

Anmeldung/Infos: 0251-13348799 / info@mum-muenster.de / <http://www.mum-muenster.de/>

- **Zumba im MuM (Gescherweg 87) – findet zurzeit ONLINE statt**

Dienstag	19:30 – 20:30 Uhr	MuM, Gescherweg 87
----------	-------------------	--------------------

Kosten: 10er Karte 35€; oder als MuM Mitglied 30€

Anmeldung/ Infos: 0251-13348799 / info@mum-muenster.de / <http://www.mum-muenster.de/>

- **Roxel**

- **Elternstart NRW Eltern-Baby-Gruppe (Ev. Fabi) im Anne-Jakobi-Haus**

Für Eltern mit ihren Babys ab 6 Wochen bis 12 Monaten.

Di, 12.01.21, 11 Treffen	15:45 – 17:15 Uhr	Anne-Jakobi- Haus, Im Seilhof 16
Di, 13.04.21, 11 Treffen		

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte 0251 - 481678-0 oder www.ev-fabi-ms.de

- **Weltentdecker- Gruppe (Ev. Fabi) im Anne-Jakobi-Haus**

Für Eltern mit ihren Kindern im Alter von eins bis drei Jahren.

Do, 07.01.21	15:45 – 17:15 Uhr	Anne-Jakobi-Haus, Im
Do, 15.04.21	15:45 – 17:15 Uhr	Seilhof 16

Anmeldung: Ev. Familienbildungsstätte 0251 - 481678-0 oder www.ev-fabi-ms.de

- **Albachten**

- **Elternstart NRW Geburtsmonate August - September 2020 – ONLINE ÜBER ZOOM**

„Elternstart NRW“ ist ein gebührenfreies Angebot der Familienbildung für Eltern (Mutter oder Vater) mit Kindern unter einem Jahr. Jede Familie kann ein Mal pro Kind teilnehmen.





Fr, 15.01.21	9:00 – 10:30 Uhr	ZOOM
--------------	------------------	------

Anmeldung/ Infos: 0251 – 41866-0, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Eltern- Baby Treff - Haus der Familie – ONLINE ÜBER ZOOM**
Gemeinsam erste Schritte gehen. Für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche, Geburtsmonate April-Juni 2020

Do, 14.01.21	8:45 – 10:15 Uhr	ZOOM
--------------	------------------	------

Anmeldung/ Infos: 0251 – 41866-0, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Eltern- Baby Treff - Haus der Familie – ONLINE ÜBER ZOOM**
Gemeinsam erste Schritte gehen. Für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche, Geburtsmonate August-Oktober 2020

Do, 21.01.21	10:30 – 11:45 Uhr	ZOOM
--------------	-------------------	------

Anmeldung/ Infos: 0251 – 41866-0, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Kidix-Eltern-Kind Kurse - Haus der Familie**
Zeit zum Spiel mit anderen Kindern, Erfahrungsaustausch der Eltern, miteinander spielen, lachen und singen

Februar 2021	verschiedene Kurszeiten vormittags, bitte nachfragen	Pfarrheim St. Ludgerus - Dülmener Str.17
--------------	---	---

Anmeldung/ Infos: 0251 – 41866-0, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

5. Kostenfreie Beratungsangebote

Bitte beachten Sie mögliche Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie!

o Münsters Westen

- **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Bezirk West - Caritas Münster**
Information, Beratung und Unterstützung rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern in Gievenbeck, Albachten, Mecklenbeck und Roxel (auch Fragen zum Kitanavigator, bei Kinder- und Elterngeldanträgen sowie BuT Anträgen u. sonstige)
 Heidrun Wellenkötter, Tel. 0251 - 871040, Mobil: 0151 - 57148914
 Sprechstunden:

Mo	16:00 - 18:00 Uhr z.Z. telefonisch, Termine nach Anmeldung	Caritasberatungsstelle - Heinrich-Ebel-Str. 41
Jeden 2. und 4. Mi im Monat	10:00 - 12:00 Uhr Frühstückstreff	MuM - Gescherweg 87 - Café (außer in den Ferien)
Termine folgen noch!	9:45 - 11:00 Uhr	Mini MuM - Hof Hesselmann – Am Hof Hesselmann 10
Ab Di., 12.01.21, 14-tägig dienstags	8:30 – 9:30 Uhr	Familienzentrum Ev. Claudius-Kindergarten - Wierling 31, 48163 Münster-Albachten





- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche - Caritas Münster**

Heinrich-Ebel-Straße 41, 48161 Münster

Dorit Kleinen, Florian Frings und Bianca Elpers, Tel. 0251 - 871040

Offene Sprechstunde: montags	16:00 – 18:00 Uhr	z.Z. telefonisch, <u>Termine nach Anmeldung</u>
------------------------------	-------------------	---

- **„Starthilfe“ - Caritas Münster**

Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Heinrich-Ebel-Str. 41, 48161 Münster

Dorit Kleinen und Bianca Elpers, Tel. 0251 – 871040

Offene Sprechstunde: montags	9:00 – 11:00 Uhr	z.Z. telefonisch, <u>Termine nach Anmeldung</u>
------------------------------	------------------	---

- **Beratung für Familien, Eltern, Großeltern - MuM**

Gescherweg 87, 48161 Münster

Bei Interesse schreiben Sie eine eMail an d.mones@mum-muenster.de oder rufen Sie an unter: 0251-13348799

Zusätzlich bietet das MuM Beratung zu folgenden Themen an:

- Einzel- und Familiencoaching
- Wiedereinstieg in den Beruf
- Schulabschlüsse nachholen
- muttersprachliche Unterstützung

- **Offene Sprechstunde - Beratungs-und BildungsCentrum der Diakonie Münster**

Psychologische Beratung mit den Schwerpunkten Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensberatungsfragen

Di, 14tägig	15:00 – 16:00 Uhr	Familienzentrum Anne-Jakobi-Haus, Im Seilhof 16, 48161 Münster – Roxel
-------------	-------------------	---

Ansprechpartnerin: Frau Supe

Anmeldung/ Infos: 02534-5811896, Silke Becker

- **Still- und Fläschchenberatung**

Claudia Löchelt (Hebamme Gesundheitsamt) steht im MuM nach Vereinbarung als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Termine: nach Vereinbarung, kostenfrei
--

Tel.: 0251 - 13348799

- **Schwangerschaftsberatung - Donum Vitae**

Scharnhorststraße 66, 48151 Münster, Tel. Nr. 0251 - 144 88 18, ab dem 01.03.2021

Geiststr. 57, 48151 Münster

Birgit Ruhнау

Offene Sprechstunde: dienstags	9:30 – 11:30 Uhr	La Vie - Beratungsraum
--------------------------------	------------------	------------------------





- **Logopädie Sprechstunde - Gesundheitsamt Münster/ FZ Toppheide**
Beratung zum allgemeinen Spracherwerb, Mehrsprachigkeit usw.
Ansprechpartnerin: Annette Frieling: 0251- 4925436 oder frieling@stadt-muenster.de

Termine werden noch bekannt gegeben!

- **Sozialdienst Wohnungsnotfälle Stadtbezirk West - Diakonie Münster, Tel. Nr. 0251 - 490150**

Alter Steinweg 34, 48143 Münster

Offene Sprechstunde: 1. und 3. Mittwoch im Monat	10:30 – 12:00 Uhr (Anmeldung erwünscht)	La Vie, Gievenbeck Dieckmannstr. 127
---	--	---

Markus Wilting, Tel. 0251 – 490150, m.wilting@diakonie-muenster.de

- **Stadt Münster**

- **Kurberatung - Caritas Münster**
Eine Beratung kann zurzeit telefonisch oder nach telefonischer Vereinbarung in der Kurberatung, Josefstr. 2, 48151 Münster oder per Mail (kurberatung@caritas-ms.de) stattfinden.
Ansprechpartnerinnen: Frau Sticht (0251-53009346) und Frau Lünemann (0251-53009341)
- **Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt - Stadt Münster**
Kindesentwicklung im Blick: Beratung, Diagnostik, Frühförderung, aufsuchende Hilfen durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern
Stolbergstraße 2a, 48147 Münster
Tel. 0251 - 4925444
- **Mehrsprachige Telefonsprechstunde von Refugio Münster und dem KI Münster:**
<https://www.stadt-muenster.de/zuwanderung/unsere-handlungsfelder/bildung-und-sprache/mehrsprachige-informationen-zum-coronavirus.html>

6. Behörden

Bitte beachten Sie mögliche Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie!

Die verschiedenen Ämter der Stadt Münster unterstützen Familien auf vielfältige Weise.

- **Kommunaler Sozialdienst Stadt Münster/ Bezirk West**
Der Kommunale Sozialdienst ist eine Einrichtung des Amtes für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster und richtet sich an Kinder, Jugendliche, Familien und Senioren. Die Beratung und Hilfevermittlung umfasst das gesamte Spektrum der Jugendhilfe sowie soziale Fragen.
Rüschhausweg 17, 48161 Münster
Tel. 0251 – 4925603





Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8 - 12 Uhr
Donnerstag 14.30 - 18 Uhr

- **Familienbüro der Stadt Münster**

Das Familienbüro berät und informiert bei allen Fragen rund um Familie, Elternschaft und Erziehung und bei der Suche nach Kinderbetreuungsangeboten.

Junkerstraße 1, 48153 Münster

Tel.: 0251 - 492-5108

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

- **Beratungsstelle für Kindertagespflege - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster**

Hafenstraße 30, 48153 Münster

Tel. 02 51/4 92-56 80

- **Amt für Kinder- Jugendliche- und Familien**

Zentrale Dienste (Vaterschaft, Unterhalt, Elterngeld, Elternzeit, Betreuungsgeld)

Hafenstraße 30, 48153 Münster

Tel. 02 51/4 92-51 01

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:00 -12:00 Uhr
Donnerstag 14.30-18 Uhr
Und nach Vereinbarung

Zuständig für den Kindergeldantrag ist folgende Stelle:

- **Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Rheine Kindergeld**

Besucheranschrift: Dutumerstr. 5

48431 Rheine

Tel.: 0800- 4555530

Postanschrift: Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord

44785 Bochum

Kinderzuschlags – Check

<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>

7. Sprachkurse

Bitte beachten Sie mögliche Einschränkungen wegen der Corona-Pandemie!

○ Gievenbeck

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Fr, 05.02. – 02.07.21	8:00 – 9:30 Uhr	Kita St. Michael II, Wickenkamp
-----------------------	-----------------	---------------------------------

Einstieg laufend möglich!

Anmeldung/ Info: 0251- 864411

- **Deutsch als Zweitsprache - Haus der Familie, Tel. Nr. 0251 - 418660**

Mi, 03.02.21 – 30.06.21	8:45 – 12:30 Uhr	La Vie – Seminarraum – Dieckmannstr. 127
-------------------------	------------------	---

Anmeldung/ Info: direkt vor Ort im Kurs

- **Deushtreff – MuM (Gescherweg 87)**

In kleinen Gruppen können Sprachkenntnisse verbessert werden.

Mittwochs	9:15 – 12:00 Uhr	MuM, Gescherweg 87
-----------	------------------	--------------------

Anmeldung/Infos: 0251-13348799 / info@mum-muenster.de / <http://www.mum-muenster.de/>

○ Albachten

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Fr, 05.02. – 02.07.21	9:15 – 10:45 Uhr	Kinder- u. Jugendeinrichtung "Albatros"; Rottkamp 51
-----------------------	------------------	---

Anmeldung/ Info: 02536- 1661, Einstieg laufend möglich!

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Di, 02.02. – 29.06.21	9:00 – 11:15 Uhr	Städt. Kita Albachten, Albachtener Str. 91
-----------------------	------------------	--

Anmeldung/ Info: 02536- 1661, Einstieg laufend möglich!

○ Mecklenbeck

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Do, 04.02. – 01.07.21	9:00 – 10:30 Uhr	Ev. Jugendhaus Trinitatis, Mecklenbecker Str. 435
-----------------------	------------------	--

Anmeldung/ Info: 0251 3995245



8. Links

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>
- Ärztliche Kinderschutzambulanz DRK Kreisverband Münster:
<http://www.drk-muenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster:
<http://www.stadt-muenster.de/gesundheit/kinder-und-jugendgesundheit/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.:
<http://www.caritas-ms.de>
- Donum Vitae Münster e.V.:
<http://www.donum-vitae-muenster.de/home.html>
- Evangelische Familienbildungsstätte Münster:
<http://www.ev-fabi-ms.de/>
- Fachwerk Gievenbeck, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/fachwerk/>
- Gievenbeck erleben:
<http://www.gievenbeckerleben.de/>
- Haus der Familie:
<http://www.haus-der-familie-muenster.de/>
- Hebammennetzwerk Münsterland e. V.:
www.hebammenforum-muenster.de
- Kinderzuschlags – Check
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>
- Kitaflohmärkte in Münster im Überblick:
www.kotenkram.de
- Kitanavigator, Stadt Münster:
<https://muenster.kita-navigator.org/>
- Kirchengemeine Liebfrauen-Überwasser
<http://www.liebfrauen-muenster.de/pfarrei/st-michael.html>
- La Vie, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/lavie/>
- Leitfaden zum Thema „Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr“:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/sozialdienst-schwangerer.html>
- Mehrgenerationenhaus und Mütterzentrum - MuM:
<http://www.mum-muenster.de/>
- TSC Gievenbeck
<http://www.tsc-muenster-gievenbeck.de/>
- UKM - Geburtshilfe
http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt



Heidrun Wellenkötter

Stadtteilkoordination Frühe Hilfen West
Caritas Münster, Heinrich-Ebel-Str. 41, 48161 Münster
Tel. 0251 – 871040
Mobil. 0151-57148914
E-Mail: heidrun.wellenkoetter@caritas-ms.de
www.beratungsstelle-muenster.de

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich.

Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der Veranstaltungen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Gievenbeck durchführen, ich nehme es dann gerne in den nächsten Infobrief mit auf!

Download dieses Infobriefs unter: www.beratungsstelle-muenster.de