



*Für Menschen.  
Für Münster.*



# Eltern - Infobrief

der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen  
Münster|Bezirk Kinderhaus

Für werdende Eltern und Familien mit Kindern im  
Alter von 0-6 Jahren

Ausgabe  
August bis  
Dezember  
2022

[caritas-ms.de](https://www.caritas-ms.de)



*Für Menschen.  
Für Münster.*

**Liebe werdende Eltern,  
liebe Eltern mit kleinen Kindern,  
liebe Fachkräfte im Stadtteil Münster Kinderhaus,**



mein Name ist Theresia Dohle,  
ich bin Sozialpädagogin beim Caritasverband für die Stadt Münster e.V. und arbeite als  
Stadtteilkoordinatorin für die Frühen Hilfen in Münster Kinderhaus.

Frühe Hilfen haben zum Ziel, Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von  
Anfang an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-6  
Jahren. Ich bin gerne - und gerade jetzt in Zeiten der Corona-Pandemie - für Ihre Anliegen  
und Fragen rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern da. Sie erreichen mich  
**telefonisch** über die Caritas Beratungsstelle Nord in Kinderhaus und nach  
**Terminvereinbarung** auch persönlich. Die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

**Aufgrund der anhaltenden dynamischen Lage kommt es auch weiterhin oft zu  
kurzfristigen Veränderungen bei den hier aufgeführten Angeboten, deshalb sollten Sie bei  
Interesse an einem Angebot unbedingt auch selbst Kontakt zu den Anbietenden  
aufnehmen, um zu klären, ob und unter welchen Bedingungen das Angebot stattfinden  
kann.**

**Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:  
<https://beratungsstelle-muenster.de/>**



## **Inhalt:**

- 1. Wichtige Telefonnummern**
  - 2. Termine und Aktuelles**
  - 3. Offene Treffs und Angebote**
  - 4. Kurse mit Anmeldung**
  - 5. Beratungsangebote**
  - 6. Behörden**
  - 7. Sprachkurse**
  - 8. Links**
- 

## **1. Wichtige Rufnummern**

<b>Polizei</b>	<b>110</b>
<b>Feuerwehr/Notarzt</b>	<b>112</b>
<b>Giftnotzentrale</b>	<b>0228-19240</b>
<b>Kindernotarzt (Clemenshospital)</b>	<b>0251-116117 (kostenfrei)</b>
<b>Kinderkrisenhilfe</b>	<b>0251-1330444</b>
<b>Kinderschutzbund</b>	<b>0251-47180</b>
<b>Stillambulanz (Franziskushospital)</b>	<b>0251-9351713</b>
<b>Stillambulanz (UKM)</b>	<b>0251-8344224</b>
<b>Starthilfe Caritasverband</b>	<b>0251-53009-338 oder 0251-871040</b>
<b>Frauennotruf</b>	<b>0251-34443</b>
<b>Gewaltberatung für Männer/CV</b>	<b>0251-53009343</b>
<b>Krisennotdienst (LWL Klinik)</b>	<b>0251-9155502</b>
<b>Einheitliche Behördennummer</b>	<b>115</b>
<b>Störungsdienst Stadtwerke</b>	<b>0251-694-0</b>
<b>Taxi</b>	<b>60011</b>



## 2. Aktuelles und Termine

- **Digitale Infoabende für werdende Eltern St. Franziskus Hospital**

Jeden ersten Donnerstag im Monat können sich werdende Eltern über die Vorbereitung einer natürlichen Geburt inklusive Wassergeburt und der vertikalen Geburtsmethoden informieren. Im Live-Chat werden individuelle Fragen beantwortet und ein Teil des Geburtshilfe-Teams kann kennengelernt werden.

Infos: <https://www.haus-der-familie-muenster.de/aktuelles/artikel/digitale-infoabende-fuer-werdende-eltern-im-st-franziskus-hospital>

Elternschule NRW

1. Do. im Monat, Mit Anmeldung.	18:30 – ca. 20:00 Uhr	St. Franziskus-Hospital Hohenzollernring 70
------------------------------------	-----------------------	--

- **Infoabende für werdende Eltern im UKM**

In einer einstündigen Veranstaltung erhalten Eltern ausführliche Informationen über alle Themen rund um Schwangerschaft und Geburt im UKM durch alle beteiligten Fachabteilungen: Hebammen, Pflege, Anästhesie, Pädiatrie, Ärzteteam der Geburtshilfe. Corona-bedingt kein Rundgang durch den Kreißaal.

<b>2. und 4. Montag im Monat</b>	<b>18:00 – 19:00 Uhr</b>	<b>Konferenzraum West, Ebene 05</b>
----------------------------------	--------------------------	-------------------------------------

Begrenzte Teilnehmerzahl, jede Schwangere darf **EINE** Begleitperson mitbringen,

**Voraussetzung** für die Teilnahme: 2G + = vollständig geimpft, genesen oder tagesaktuellen negativen Antigen-Schnelltest (Nachweise sind vorzulegen)

Anmeldung per Mail: [geburtshilfe@ukmuenster.de](mailto:geburtshilfe@ukmuenster.de) (Angabe von Name, Vorname und Telefonnummer der Teilnehmerin und der Begleitperson)

**Anmeldeschluss:** 12 Uhr des jeweiligen Tages, an dem der Infoabend stattfindet

Infos: <https://ukm-geburtshilfe.de/>

- **Infoabende für werdende Eltern im Clemenshospital – finden z.Z. nicht statt**

Infos: <https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/corona-pandemie-infos-rund-um-die-geburt/>

- **Geburtsvorbereitung für Männer – Ev. Fabi Münster**

Di. 27.09.22	18:15 - 20:15 Uhr offen/kostenfrei	Fabi Münster – Friedrichstr. 10 48145 Münster
--------------	---------------------------------------	--

Leitung: Prof. W. Klockenbusch, Leiter Geburtshilfe UKM

Anmeldung/ Infos: Ev. Fabi Tel.: 0251 – 4815780 oder [www.ev-fabi-ms.de](http://www.ev-fabi-ms.de)

- **Frühgeburten - und Mehrlingssprechstunde UKM - Pränatalambulanz**

Terminvergabe: Montag bis Freitag 8:00 – 15:30 Uhr unter Tel. 0251 - 83 48 261	Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A, Westturm Ebene 05
---	---





### 3. Offene Treffs und Angebote

- **Münster - Tafel**

Di.	10:00 Uhr	Markus-Gemeindezentrum, Idenbrockplatz 4 , 48159 Münster; Für die bisherigen Berechtigten der Ausgabestellen Markusgemeinde (Idenbrockplatz) und Uppenbergschule.
Mi.	10:00 Uhr	Begegnungszentrum Kinderhaus, Sprickmannplatz 7, 48159 Münster Für Berechtigte von der Ausgabestelle Begegnungszentrum.

- **Hotline; Still-Ambulanz und Hebammensprechstunde im St. Franziskus – Hospital**

Infos unter: <https://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe>

Werk- tags	11:00 – 12:00 Uhr Hotline der Geburtshilfe des St. Franziskus-Hospitals	Hohenzollernring 72 Geburtshilfe: Tel.: 0251-935-3992 Gynäkologie: Tel.: 01251- 935-3019
Di.	9:30 - 13:30 Uhr Hebammensprechstunde mit telefonischer Anmeldung!	Hohenzollernring 72 Terminvereinbarung: Tel.: 0251-935-5353 (Mo.-Fr. 8-13 Uhr)
Mo. u. Do	10:00 – 12:00 Uhr Stillambulanz mit Anmeldung!	Hohenzollernring 72 Hotline bei Stillproblemen: Tel.: 0251-935-1713
Mo. und Fr.	9:00 – 12:00 Uhr Terminvergabe für Schwangeren-Sprechstunden	Hohenzollernring 72 Terminvereinbarung: Tel.: 0251-935-5353 (Mo.-Fr. 8-13 Uhr)
Mo.	9:00 – 11:00 Uhr mit Termin Wochenbettambulanz	Hohenzollernring 72 Terminvereinbarung: Tel.: 0251-935-4246

- **Freie Hebammen im Stadtteil Münster Kinderhaus und Umgebung:**

Frau Bujok 0251 - 21 27 41	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
Frau Franke 0176 - 80 10 22 38	Freie Hebamme, im Stadtteil – Kinderhaus und Sprakel
Frau Trenkamp 0162 549 6586	Freie Hebamme, im Stadtteil – Kinderhaus lauratrenkamp@gmail.com
Frau Parwaie 0173 - 26 52 014	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
Frau Starke 0172 - 56 94 808	Freie Hebamme, im Stadtteil - Kinderhaus
Frau Adrian 0151 - 28 96 9574	Freie Hebamme, im Stadtteil Sprakel

Die Betreuung durch Hebammen rund um die Geburt ist kostenfrei.  
 Hebammensuche unter: [www.hebammennetzwerk-muensterland.de](http://www.hebammennetzwerk-muensterland.de)

- **Hebammen – Sprechstunden in Kinderhaus finden aktuell nicht statt!**

Infos bei: Theresia Dohle, Tel.: 0251-26335-0





- **Stilltreff – Ev. Fabi**

*In dieser offenen Stillgruppe ist jede Mutter mit ihrem Säugling willkommen, die gerne mit anderen Müttern Erfahrungen austauscht oder auch Antworten auf ihre Fragen in der gesamten Stillzeit sucht.*

Mo, 22.08./ 12.09. + 26.09./ 24.10./ 14.11./ 12.12.22	Beginn 14:30 Uhr 2 € pro Treffen	Ev. Fabi Münster Friedrichstr. 10
--	-------------------------------------	--------------------------------------

Infos: 0251 – 4816780, Anmeldung erforderlich bei Heike Stoeveken:

[info@heikestoeveken.de](mailto:info@heikestoeveken.de)

<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/stilltreff/>

- **Beikostgruppe – Ev. Fabi**

Sie haben Fragen zur Ernährung Ihres Babys während und nach der Stillzeit. Im Stilltreff können Sie einen Termin für eine persönliche Beratung besprechen.

Mo., jeden 2. Und 4. Montag im Monat	13:30 -14:30 Uhr 2,00 € pro Treffen	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
---	--	---------------------------------------

Ansprechpartnerin: Heike Stoeveken; [info@heikestoeveken.de](mailto:info@heikestoeveken.de)

<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/beikostgruppe/>

- **Papazeit - Caritas Münster ([www.beratungsstelle-muenster.de](http://www.beratungsstelle-muenster.de))**

*In der Papazeit treffen sich Väter mit ihren Kindern von null bis drei Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen.*

mittwochs	9:15 – 10:45 Uhr	MuM, „Mütter und Mehr“ Gescherweg 87, in Münster Gievenbeck
-----------	------------------	--

Kostenfrei, Anmeldung nicht erforderlich

Ansprechpartner: Florian Frings, 0251-871040, [florian.frings@caritas-ms.de](mailto:florian.frings@caritas-ms.de)

→ **Weitere Angebote für Väter** finden Sie unter: [www.vaeter-in-muenster.de](http://www.vaeter-in-muenster.de)

- **Elterncafé mit Sprechstunde der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus**

Letzter Montag im Monat	8:00 - 9:00 Uhr	Kita Kinderbachtal, Idenbrockplatz 7a, Frau Dohle; Caritasverband MS
Letzter Freitag im Monat	14:00 - 15:00 Uhr	FZ Ev. Markus Kita; Rektoratsweg 76, Frau Dohle; Caritasverband MS

- **Offenes Mutter-Kind-Café im freiRAUM – Caritas Münster**

*„Gemeinsam statt einsam“*

*Mütter mit Kindern im Alter von 0-3 Jahren können sich mit und ohne ihre Kinder treffen, um sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee kennenzulernen und austauschen. Für die Kinder gibt es ein Spielangebot. Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Auf Wunsch ist eine Beratung zu allen Fragen rund um das Leben mit kleinen Kindern möglich.*

Jeden 3. Donnerstag	11:00 - 12:30 Uhr	freiRAUM Diesterwegstr. 2
------------------------	-------------------	------------------------------

Infos bei: Theresia Dohle, Tel.: 0251-26335-0





- **Frühstückstreff im freiRAUM**

der Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef

Jeden 2. u 4. Donnerstag	9:00 - 11:00 Uhr	freiRAUM Diesterwegstr. 2
--------------------------	------------------	------------------------------

Infos bei: Henrike Bahr, Tel.: 01514/1984515, [freiraum.nordmakr@gmx.de](mailto:freiraum.nordmakr@gmx.de)

- **Sonntagstreff im freiRAUM**

der Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef

Jeden 1. Sonntag	15:00 - 17:00 Uhr	freiRAUM Diesterwegstr. 2
------------------	-------------------	------------------------------

Infos bei: Henrike Bahr, Tel.: 01514/1984515, [freiraum.nordmakr@gmx.de](mailto:freiraum.nordmakr@gmx.de)

- **Internationales Nähcafé Nordmark**

der Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef

Di. und Mi.	9:00 - 12:00 Uhr	freiRAUM, Diesterwegstr. 2
-------------	------------------	----------------------------

Infos bei: Henrike Bahr, Tel.: 01514/1984515, [freiraum.nordmakr@gmx.de](mailto:freiraum.nordmakr@gmx.de)

- **Offenes Nähen Nordmark**

der Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef

Mo.	15:00 - 18:00 Uhr	freiRAUM, Diesterwegstr. 2
-----	-------------------	----------------------------

Infos bei: Henrike Bahr, Tel.: 01514/1984515, [freiraum.nordmakr@gmx.de](mailto:freiraum.nordmakr@gmx.de)

- **Kultur Café – Haus der Familie**

*Offener Treff für Familien aus der Kita und dem Stadtteil Kinderhaus. Während die Kinder spielen oder basteln, können die Eltern bei Tee und Kaffee miteinander in gemütlicher Atmosphäre ins Gespräch kommen.*

Fr. 26.08.22, bis Freitag 26.12.22 Letzter Freitag im Monat	14:30 – 16:30 Uhr 5x kostenfrei	Familienzentrum Im Moorhock Im Moorhock 71 Frau Magdalena Grötter
---	---------------------------------------	---

Ohne Anmeldung; Kita im Moorhock: Tel.: 0251 - 26 38 49

- **Herzlich, verständlich und locker in Kinderhaus – Haus der Familie  
Kulturmittlerin im Elterncafé**

ab Mo 15.08. bis 09.12.22	8:30 - 10:15 Uhr kostenfrei, 9x	Familienzentrum Ev. Markus Kita Rektoratsweg 76, Siham Ouanaimi
------------------------------	------------------------------------	--

Anmeldung: Ev. Markus Kita, Tel. 0251-21 25 64

- **Elternstart NRW – Offener Treff – In Kinderhaus**

*Im Elterncafé treffen sich Eltern mit ihren Kindern bis zum 1. Lebensjahr. Für Gespräche steht eine Kursleiterin zur Verfügung. Sie gibt Impulse und Tipps „rund um das Kind“ und hilft die Erziehungsfähigkeit der Mütter und Väter zu stärken.*

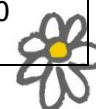
Fr. 26.08.22, bis Freitag 26.12.22 Letzter Freitag im Monat	14:430– 16:30 Uhr 5x kostenfrei	Familienzentrum Im Moorhock Im Moorhock 71 Magdalena Grötter
---	---------------------------------------	--

Ohne Anmeldung; Kita im Moorhock: Tel.: 0251 - 26 38 49

- **Zwillings-Treff (0 - 8 Monate) und für werdende Zwillingeltern**

Fr. 26.08.22	15:30 - 17:45 Uhr kostenfrei	Ev. Fabi, Turnhalle, Friedrichstr. 10 Jennifer Pawlowski
--------------	---------------------------------	---

Anmeldung, Infos: 0251-4816780, [anmeldung@ev-fabi-ms.de](mailto:anmeldung@ev-fabi-ms.de)





- **Zwillings-Treff (8 Monate bis 3. Lebensjahr)**

Fr. 30.09./28.10./ 25.11./09.12.22	15:30 - 17:45 Uhr kostenfrei	Ev. Fabi, Turnhalle, Friedrichstr. 10 Jennifer Pawlowski
---------------------------------------	---------------------------------	---

Anmeldung, Infos: 0251-4816780, [anmeldung@ev-fabi-ms.de](mailto:anmeldung@ev-fabi-ms.de)

- **Zwillingstreff online - für alle – Ev. Fabi**

Mo, 24.10.22	20:00 – 22:15 Uhr	ONLINE
--------------	-------------------	--------

Anmeldung, Infos: 0251-4816780, [anmeldung@ev-fabi-ms.de](mailto:anmeldung@ev-fabi-ms.de)

- **Sporteln am Wochenende- SC Westfalia Kinderhaus**

Ab Herbstferien bis Ostern 23 sonntags	9:30 – 11:00 Uhr 11:30 – 13:00 Uhr 1er Ticket 2,50€, ab 3 Personen: 1er Ticket 6€	Sporthalle der Grundschule Kinderhaus-West Josef-Beckmann-Straße 33 Infos Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98
---	--	--

- **Move and Meet e.V.**

*Die Angebote richten sich besonders an Frauen und Mädchen mit Migrations- und Fluchterfahrung und an Personen, die unterschiedliche Formen von Diskriminierung erfahren und im organisierten Sport unterrepräsentiert sind – wie BIPOC (Black, Indigenous und People of Colour) oder – in Zukunft auch verstärkt – an TIN-Personen (Trans-, Inter- und nicht-binäre Personen).*

*Das Vermitteln von Freude an Bewegung und dem Kontakt miteinander stehen im Fokus. U.a. finden statt: Yoga, Fitness, Aerobic, Walking, Rückengymnastik, Beachvolleyball, Schwimmen, Radfahren lernen.*

Anmeldung und Infos: 0176 42921472 ; [info@move-and-meet.de](mailto:info@move-and-meet.de)

<https://www.move-and-meet.de/kontakt/>

- **Ausflug für Frauen- in Kinderhaus/ Münster entdecken - Haus der Familie**

*Wer Lust hat, mit anderen Müttern Münster zu entdecken, ist herzlich eingeladen. Die Fahrt mit dem Bus durch Münster startet in der Kita Killingstraße.*

Mi 14.09.22 14.12.22	09:00 - 12:15 Uhr 09:00 - 12:15 Uhr	Treffpunkt in der Kita Killingstraße 44 Birgit Böswald
-------------------------	--	---

Anmeldung: Kita Killingstraße Tel.: 0251 - 21 34 33

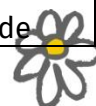
Parallel wird eine Kinderbetreuung angeboten: Diese Veranstaltung ist kostenfrei.

- **Obolus - Kinderhauser Sozialkaufhaus - Kath. Kirchengemeinde**

Di.	15:00 - 17:00 Uhr	Diesterwegstr. 4
Mi.	10:30 - 12:00 Uhr	Tel.: 0251 - 62 56 19 2
Do.	10:00 - 12:00 Uhr	<a href="mailto:OBOLUS44@gmx.de">OBOLUS44@gmx.de</a>

- **Anziehungspunkt - Kleidung zu günstigen Preisen - Diakonie**

Di.	16:00 - 18:00 Uhr	Schmüllingstraße 4
Mi.	10:00 - 12:00 Uhr	Tel.:0251 - 68 66 78 00
Do.	10:00 - 12:00 Uhr	<a href="mailto:gemeindebuero@markusgemeinde-muenster.de">gemeindebuero@markusgemeinde-muenster.de</a>







#### 4. Kurse (aktuell auch Online) mit Anmeldung

- **Wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt – Ev. Fabi**  
 „wellcome“ ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen. Infos: Florian Hans, [hans@ev-fabi-ms.de](mailto:hans@ev-fabi-ms.de)  
 Anmeldung: 0251-481678-0; [muenster1@wellcome-online.de](mailto:muenster1@wellcome-online.de) <https://www.ev-fabi-ms.de/programm/eltern-kinder-und-familien/wellcome>

- **Geburts-Vorbereitungs-Kurse** (die Kosten übernimmt die Krankenkasse)

- **UKM Albert-Schweitzer-Campus 1**

Anmeldung/ Infos: 0251 - 83 48 251

- **Haus der Familie in Kooperation mit dem St. Franziskus-Hospital Münster**

Haus der Familie

Anmeldung/ Infos: 0251 - 41 86 6-0

Anmeldung/ Infos: [elternschule@franziskus.de](mailto:elternschule@franziskus.de)

- **Clemenshospital**

Anmeldung/Infos:

<https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/corona-pandemie-infos-rund-um-die-geburt/>

- **Evangelische Familienbildungsstätte**

Anmeldung/Infos: 0251 - 4 81 67 80

- **Anna Krückmann Haus**

Anmeldung/Infos: / Infos: 0251 - 3 35 74

- **Yoga in der Schwangerschaft –Kooperation der Ev. Fabi und der UKM**

Bitte bequeme Kleidung, Decke, kleines Kissen, etwas zum Trinken mitbringen

Fr. 12.08.- 02.09..22	18:30 - 20:00 Uhr 4 x 39,20 €	Ev. Familienbildungsstätte, Friedrichstr. 10, 48145 Münster, Leitung Maritina Kantel
--------------------------	----------------------------------	---

Anmeldung: UKM Tel. Tel.: 0251 – 8348212 [anmeldung@ev-fabi-ms.de](mailto:anmeldung@ev-fabi-ms.de) oder über [www.ev-fabi-ms.de](http://www.ev-fabi-ms.de)

- **Rückbildungs-Yoga für Mama und Baby- ASB Münster**

Bitte bequeme Kleidung, Socken eine Decke oder Yoga-Matte mitbringen

Di. 23.08- 27.09.22	10:45 - 12:15 Uhr 8x 80€ ermäßigt 72€	arbeitskreis soziale bildung und beratung e.V. An der Germania Brauerei 1, 48159 Münster, Leitung Sonia Miranda-Sapion
------------------------	---	--

Infos: 0251-277230; [kontakt@asbb.ms](mailto:kontakt@asbb.ms)

- **Rückbildungsgymnastik** (die Kosten übernimmt die Krankenkasse)

- **UKM Albert-Schweitzer-Campus 1**

Anmeldung/ Infos: 0251 - 83 48 539

- **Sankt Franziskus Hospital**

Anmeldung erst ab Geburt unter: [hebamme.katharinaschierholz@gmail.com](mailto:hebamme.katharinaschierholz@gmail.com)

- **Clemenshospital Rückbildungskurse**

**Und Rückbildungsgymnastik ab 09.08.2022**

**in der Outlaw Kita in Sprakel, Im Draun 34b, 48159 Münster-Sprakel**





Anmeldung/Infos:

<https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/corona-pandemie-infos-rund-um-die-geburt/>

- ➔ **Haus der Familie Münster**  
Anmeldung/ Infos: 0251 - 41 86 6-0
- ➔ **Evangelische Familienbildungsstätte**  
Anmeldung/Infos: 0251 - 4 81 67 80
- ➔ **Anna Krückmann Haus**  
Anmeldung/Infos: 0251 - 3 35 74

- **Babyschwimmen - Aqua Maris** Anmeldung/Infos: 0251 53 23 53
- **Wassergewöhnung für Babys - St. Franziskus Hospital - Elternschule NRW**  
Anmeldung: 0251 41 86 6-0 oder [www.haus-der-familie-muenster.de](http://www.haus-der-familie-muenster.de)
- **Schwimmkurse ab 3 Jahren**  
Anmeldung: SC Westfalia Kinderhaus Sportbüro, Tel.: 0251 - 21 41 98

- **Anleitung zur Babymassage - Haus der Familie**  
*eine zärtliche Zuwendung für Ihr Baby, Alter des Kindes: 5 - 16 Wochen*

Do. ab 15.09.22	09:00 - 10:00 Uhr 6 x	Frau Foerster, Ev. Markus Kindertages- einrichtung, Rektoratsweg 76
--------------------	--------------------------	--

Anmeldung: Familienzentrum Ev. Markus-Kita Tel.: 0251 - 21 25 64

- **Baby - Sporteln - SC Westfalia Kinderhaus**  
*Für Kinder ab Krabbelalter mit ihren Eltern*

Do. Kursbeginn erfragen!	10:00 - 11:15 Uhr 70,00 € (Mitglieder 35,00€), 10 x	SC Westfalia Kinderhaus Bernd-Feldhaus-Platz
--------------------------------	---	---

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: [info@westfalia-kinderhaus.de](mailto:info@westfalia-kinderhaus.de)

- **Eltern-Kind Sporteln“ - SC Westfalia Kinderhaus**  
*Eine Bewegungswelt für alle - für Kinder ab 12 Monate bis 4 Jahre.  
Interessierte Eltern sind jederzeit zum Schnuppern eingeladen.*

Mo.	16:00 - 17:00 Uhr das Kind muss Mitglied im SC Kinderhaus sein	SC Westfalia Kinderhaus Sporthalle der Grundschule Kinderhaus West Josef-Beckmann-Str. 33
-----	--	--

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: [info@westfalia-kinderhaus.de](mailto:info@westfalia-kinderhaus.de)

- **Ballsporteln für Vorschulkinder - SC Westfalia Kinderhaus**  
*Eine Bewegungswelt für alle - für Kinder 4 bis 6 Jahren.  
Interessierte Eltern sind jederzeit zum Schnuppern eingeladen.*

Do.	16:00 - 17:00 Uhr das Kind muss Mitglied im SC Kinderhaus sein	SC Westfalia Kinderhaus Sporthalle der Grundschule Kinderhaus West Josef-Beckmann-Str. 33
-----	--	--

Anmeldung: Sportbüro Tel.: 0251 - 21 41 98, per Mail: [info@westfalia-kinderhaus.de](mailto:info@westfalia-kinderhaus.de)





- **Dance Minis**

*Kindertanz für 4-6jährige Kinder (Anfänger, auch ohne Vorkenntnisse)*

1. Kurs Fr.	14:45- 15:30 Uhr	SC Westfalia Kinderhaus
Kursbeginn erfragen!	80,00 € (35,00 Mitglieder) 10 x	Bernd-Feldhaus-Platz

Anmeldung: Sportbüro Tel. 0251 - 21 41 98, per Mail: [info@westfalia-kinderhaus.de](mailto:info@westfalia-kinderhaus.de)

- **„Sure Start - Die Babyspielstunde“ - Haus der Familie**

*Wohnortnah bietet dieses Angebot eine kostenlose fachliche Begleitung und Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären und sozialen Situation schwer haben. Gemeinsam wird gefrühstückt, gespielt und erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet.*

Fr.	09:30 - 11:30 Uhr kostenfrei	Pfarrzentrum St. Josef, Kristiansandstr. 50 Judith Berkenheide, Anke Jung-Tigges, Claudia Westhoff und Iona Sardoux Santos
-----	---------------------------------	---

Anmeldung/ Infos: Gaby Gerigk-Kues, Tel.: 0251 - 41 86 66-0 oder 0251 - 41 86 66-24

- **„Sure Start Plus – die Familienspielstunde“: eine neue Eltern-Kind-Gruppe in Kinderhaus - Haus der Familie**

*Für Mütter mit Kindern im Alter von 2 bis 5 Jahren. Zum Kennenlernen von anderen Müttern und neuen Spielgefährten für die Kinder. Gemeinsam wird gespielt, gebastelt und sich bewegt. Nebenbei ist viel Zeit für den Austausch untereinander, für Fragen und Beratungen.*

Mi	15:45 - 17:30 Uhr kostenfrei	Grundschule Kinderhaus West OGS Raum
----	---------------------------------	---

Anmeldung/ Infos: Ruth Erich Tel.: 0251-41 866-17

## 5. Kostenfreie Beratungsangebote

- **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus - Caritas Münster**

*Information, Beratung und Unterstützung rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern (Fragen zum Kitanavigator, bei BuT,- Kinder- und Elterngeldanträgen)*  
 Theresia Dohle, Tel. 0251 - 26 33 5-0

Di.	16:00 - 18:00 Uhr; Offene Sprechstunde und Termine nach Vereinbarung	Caritasberatungsstelle – Idenbrockplatz 8
-----	--	---

- **„Starthilfe“ - Caritas Münster**

*Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern*  
 Bianca Elpers

Di.	9:00 - 11:00 Uhr Offene Sprechstunde und Termine nach Vereinbarung	Caritasberatungsstelle – Idenbrockplatz 8
-----	--	---

Terminvereinbarung: Tel. 0251 – 263350 oder 0251 – 871040



- **Außensprechstunde der Schwangerschaftsberatung SKF in Kinderhaus**

Sarah Beermann

jeden 2.+ 4.Di.	16:00 - 18:00 Uhr	Caritasberatungsstelle – Idenbrockplatz 8
-----------------	-------------------	---

Schwangerschaftsberatung des SKF (Wolbecker Straße 16a)

Mit Telefonischer Anmeldung unter Tel. 0251 - **133223-0** oder 26335-0

- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche - Caritas Münster**

Katharina Moraing, Theresia Dohle, Jan Gebauer

Di.	16:00 - 18:00 Uhr; Offene Sprechstunde und Termine nach Vereinbarung	Caritasberatungsstelle - Idenbrockplatz 8 48159 Münster
-----	--	---

Terminvereinbarung: Tel. 0251 - 26 33 5-0

- **Fachberatungsstelle bei Häuslicher Gewalt/ SKF,**

Wolbecker Str. 16 a, Tel.: 0251-13 32 23-30; mobil: 0162 - 80 18 910

Krisentelefon rund um die Uhr: 0251-13125000

- **Krisen- und Gewaltberatung für Männer und Jungen – Caritas Münster**

Andreas Moorkamp, Josefstraße 2, Tel. 0251 - 53 00 93 38

- **Kurberatung - Caritas Münster**

Ansprechpartnerinnen: Frau Sticht (0251-53009346) und Frau Lünemann (0251-53009341) oder per Mail ([kurberatung@caritas-ms.de](mailto:kurberatung@caritas-ms.de)), Josefstr. 2, 48151 Münster  
 Frau Bücker, Außensprechstunde Familienzentrums Kita Killingstraße 44,  
 Tel.: 0251 - 213433), Zeiten bitte in der Kita erfragen.

- **Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt - Stadt Münster**

*Kindesentwicklung im Blick: Beratung, Diagnostik, Frühförderung, Aufsuchende Hilfen durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern*  
 Stolbergstraße 2a, 48147 Münster, Tel. 0251 - 492-5444

- **Sozialbüro - der Caritas der Kath. Kirchengemeinde St. Marien und St. Josef in Zusammenarbeit mit der Ev. Markus - Kirchengemeinde**

*Beratung und Hilfe in finanziellen und persönlichen Fragen*

Mi.	10:00 - 11:30 Uhr	Josef-Beckmann-Straße 5, 48159 Münster
Fr.	15:30 - 17:00 Uhr	Tel.: 0251 - 28 07 895; <a href="mailto:wirimsozialbuero@muenster.de">wirimsozialbuero@muenster.de</a>

- **KAI - Kinderhauser Arbeitslosen Initiative e.V.**

*Beratung in Krisen, Arbeits-, Berufsweg- und Lebensplanung, Hilfen bei den Ämtern*

Offene Sprechstunden:

Mo.	10:00 - 13:00 Uhr	Josef-Beckmann-Straße 5; 48159 Münster
	15:00 - 18:00 Uhr	<a href="mailto:lavinia.stroe@caritas-ms.de">lavinia.stroe@caritas-ms.de</a>
Mi.	10:00 - 13:00 Uhr	Tel.: 0251 - 263689; Mobil: 0151-22935918





- **Sozialdienst Wohnungsnotfälle - Diakonisches Werk Münster e.V.**

Do.	15:00 – 17:00Uhr Termine nur nach Vereinbarung	Westhoffstraße 126; Frau Timmermann; Tel.: 0251-215612 – oder 0252 - 490150 Herr Schmauck
-----	--	---

## 6. Behörden

- **Kommunaler Sozialdienst Stadt Münster**

Kristiansandstr. 141, 48159 Münster, Tel. 0251 - 492-5671  
 Sprechstunden:

Mo. bis Fr.	9:00 - 12:00 Uhr	Kristiansandstr. 141
Do.	14:30 - 18:00 Uhr	Kristiansandstr. 141

- **Familienbüro der Stadt Münster**

Junkerstraße 1, 48153 Münster, Tel.: 0251 - 492 - 5108

Mo. bis Fr.	9:00 - 12:00 Uhr	Junkerstr. 1, 48153 Münster
Do.	14:30 - 18:00 Uhr	Junkerstr. 1, 48153 Münster

**-Stichtag Kitanavigator-Anmeldung: 31.01.2023**

- **Beratungsstelle für Kindertagespflege - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster**

Hafenstraße, 48153 Münster

Frau Sen, zuständig für Kinderhaus, Tel. 0251 - 492-5809, [sen@stadt-muenster.de](mailto:sen@stadt-muenster.de)

Frau Argondizzo, zuständig für Sprakel, Tel.: 0251-492-5684;

[argondizzo@stadt-muenster.de](mailto:argondizzo@stadt-muenster.de)

- **Amt für Kinder, Jugendliche und Familien**

**Zentrale Dienste (Vaterschaft, Unterhalt, Beistandschaft, Elterngeld, Elternzeit, Betreuungsgeld)**

Hafenstraße 30, 48153 Münster

Tel.: 0251 - 492-5101

- **Jobcenter der Stadt Münster, persönlich telefonisch oder per E-Mail erreichbar  
Telefonische Terminabsprache gewünscht**

Beratung für alleinerziehende ALG 2 - Bezieherinnen und Bezieher  
 zu Fördermöglichkeiten, Berufsweg, Arbeit und Lebensplanung

Mo u. Do	8:00 - 12:30 Uhr	14:00 - 16:00 Uhr	Idenbrockplatz 26, 48159 Münster
Di, Mi, Fr	8:00 - 12:30 Uhr		

Frau Dadun, Tel. 0251 - 492-9069, Herr Niemann, Tel. 0251- 492-9068

[dadun@stadt-muenster.de](mailto:dadun@stadt-muenster.de); [niemannm@stadt-muenster.de](mailto:niemannm@stadt-muenster.de)

- **Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Rheine  
Kindergeld**

Postanschrift: **Familienkasse Nordrhein - Westfalen - Nord; 44785 Bochum**

Besucheranschrift: Dutumer Str. 5, 48431 Rheine

Tel. 0800 - 45 55 530

**Kinderzuschlags – Check; in der Corona Krise für viele Eltern  
wichtig!**

<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>



## 7. Sprachkurse:

- **„Mütter lernen - Kinder profitieren“ - Haus der Familie**

*Deutsch-, Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern; eine Kinderbetreuung von Geschwistern wird angeboten.*

Mo. ab 15.08.-19.12.22	09:00 – 10:30 Uhr 17 x kostenfrei	Iona Simon FZ Ev. Markus Kindertageseinrichtung Rekoratsweg 76
---------------------------	--------------------------------------	--

Anmeldung: Ev. Markus-Kindertageseinrichtung; Tel: 0251 - 21 2564

Mi. ab 10.08.-21.12.22	09:00 – 11:15 Uhr 18x kostenfrei	Birgit Böswald Familienzentrum Kita Killingstraße, 44
---------------------------	-------------------------------------	--

Anmeldung: Kita Killingstraße; Tel: 0251 - 21 34 33

- **Sprachkurse vom Haus der Familie / KAI:**

***-Deutsch – Sprachkurs für Männer - Haus der Familie***

Mi. ab 10.08. – bis Do 21.12.22	16:30 - 18:00 Uhr 18 x kostenfrei	Helmut Johannes Kriete KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5, <b>0251 – 263689</b>
---------------------------------------	---	---

***-Deutsch Grundkurs: Deutsch in Wort und Schrift – Haus der Familie***

Mi. ab 10.08. bis 21.12.22	09:00 - 12:00 Uhr 35x kostenfrei	Beate Maas und Christa Köller., KAI Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5, <b>0251 – 263689</b>
----------------------------------	-------------------------------------	--

***-Deutsch lesen und schreiben lernen - Alphabetisierungskurs - Haus der Familie***

Di. ab 11.08. bis Do 22.12.22	9:00 – 12:00 Uhr 35 x kostenfrei	Beate Maas KAI Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5, <b>0251 – 263689</b>
----------------------------------	--	---

***-Den Wortschatz erweitern, die Aussprache verbessern - Haus der Familie***

Fr. ab 12.08. bis 16.12.22	9:00 - 12:00 Uhr 17x kostenfrei	Hannelore Sternemann KAI Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5, <b>0251 – 263689</b>
----------------------------------	---------------------------------------	---

***-Deutsch – Förderkurs - Haus der Familie***

Do. ab 11.08. – bis Do 22.12.22	9:00 - 12:00 Uhr 34 x kostenfrei	Christa Köller KAI / Kinderhauser-Arbeitslosen-Initiative Josef-Beckmann-Str. 5, <b>0251 – 263689</b>
---------------------------------------	--	---



## 8. Links

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster:  
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>
- Leitfaden zum Thema „Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr“:  
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/sozialdienst-schwanger.html>
- Anna-Krückmann-Haus  
<http://www.anna-krueckmann-haus.de>
- ASB - arbeitskreis soziale bildung und beratung  
<http://www.asbbmuenster.de>
- Ärztliche Kinderschutzambulanz DRK Kreisverband Münster  
<http://www.drk-muenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster:  
<http://www.stadt-muenster.de/gesundheitsamt/kinder-und-jugendgesundheitsamt/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>
- Begegnungszentrum Kinderhaus  
<http://www.bgz-kinderhaus.de>
- Bürgerhaus Kinderhaus  
<http://www.buergerhaus-kinderhaus.de>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.  
<http://www.caritas-ms.de>
- Caritas - Beratungsstelle Nord in Kinderhaus:  
<http://www.beratungsstelle-muenster.de/wp/beratungsstelle-kinderhaus>
- Evangelische Familienbildungsstätte Münster  
<http://www.ev-fabi-ms.de/>
- Ev. Gemeinde St. Markus:  
<http://www.markusgemeinde-muenster.de>
- Fachberatungsstelle bei Häuslicher Gewalt SKF  
[www.skf-muenster.de](http://www.skf-muenster.de)
- Frauennotruf  
<https://www.frauennotruf-muenster.de>
- Haus der Familie:  
<http://www.haus-der-familie-muenster.de/>
- Hebammennetzwerk Münsterland e.V.  
[www.hebammennetzwerk-muensterland.de](http://www.hebammennetzwerk-muensterland.de)
- Kitaflohmärkte in Münster im Überblick  
[www.kotenkram.de](http://www.kotenkram.de)
- Kitanavigator, Stadt Münster  
<https://kita-ms.itk-rheinland.de/suche/index.php>
- Kirchengemeinde St. Marien u. St. Josef  
<http://www.st-marien-und-st-josef.de>
- Schwangerschaftsberatungsstelle SKF  
[www.skf-muenster.de](http://www.skf-muenster.de)



- SC Westfalia Kinderhaus  
<http://www.westfalia-kinderhaus.de>
- Stadt-Teil-Magazin  
<http://www.wir-in-kinderhaus.de>
- St. Franziskus - Hospital - Geburtshilfe  
<http://www.sfh-muenster.de>
- UKM - Geburtshilfe  
[http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote\\_schwangerschaft\\_geburt](http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt)
- Kinderzuschlags – Check  
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>



**Theresia Dohle**

Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Kinderhaus  
Caritasberatungsstelle Nord in Kinderhaus  
Idenbrockplatz 8, 48159 Münster  
Tel. 0251 26335-0  
Mobil. 0151 - 57148953  
E-Mail: [Theresia.Dohle@caritas-ms.de](mailto:Theresia.Dohle@caritas-ms.de)  
[www.beratungsstelle-muenster.de](http://www.beratungsstelle-muenster.de)

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich. Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der Veranstaltungen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Kinderhaus durchführen, ich nehme es dann gern in den nächsten Infobrief oder die regelmäßigen Newsletter mit auf!

**Download dieses Infobriefs unter:**  
[www.beratungsstelle-muenster.de](http://www.beratungsstelle-muenster.de)