



*Für Menschen.
Für Münster.*



Eltern – Infobrief

der Stadtteilkoordination Frühe
Hilfen Münster Bezirk West

Für werdende Eltern und Familien mit Kindern im
Alter von 0-6 Jahren

Ausgabe
August bis
Dezember
2022



*Für Menschen.
Für Münster.*

**Liebe werdende Eltern,
liebe Eltern mit kleinen Kindern,
liebe Fachkräfte im Westen von Münster,**



mein Name ist Heidrun Wellenkötter,
ich bin Sozialpädagogin beim Caritasverband für die Stadt Münster e.V. und arbeite als Stadtteilkoordinatorin für die Frühen Hilfen in Münsters Westen. Zum Bezirk West gehören die Stadtteile Gievenbeck, Albachten, Mecklenbeck und Roxel.

Frühe Hilfen haben zum Ziel, Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von Anfang an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-6 Jahren. Ich bin gerne für Ihre Anliegen und Fragen rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern da. Sie erreichen mich **telefonisch** über die Caritas Beratungsstelle West in Gievenbeck und nach **Terminvereinbarung** auch persönlich, die Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite.

Wegen der weiterhin andauernden Corona-Pandemie und den damit noch immer verbundenen Unsicherheiten kann es bei den aufgeführten Angeboten auch weiterhin zu Veränderungen und Einschränkungen kommen, deshalb sollten Sie sich bei Bedarf auch immer direkt bei den Anbietern informieren.

Weitere Informationen finden Sie auch auf unserer Homepage:

<https://www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/fruehe-hilfen/fruehe-hilfen> und <https://beratungsstelle-muenster.de/>

Inhalt:

- 1. Wichtige Rufnummern**
 - 2. Termine und Aktuelles**
 - 3. Offene Treffs und Angebote**
 - 4. Kurse mit Anmeldung**
 - 5. Beratungsangebote**
 - 6. Behörden**
 - 7. Sprachkurse**
 - 8. Links**
-

1. Wichtige Rufnummern

Polizei	110
Feuerwehr/Notarzt	112
Giftnotzentrale	0228-19240
Kindernotdienst (Clemenshospital)	0251-116117 (kostenfrei)
Kinderschutzbund	0251 - 47180
Starthilfe Caritasverband	0251-53009-338 oder 0251-871040
Frauennotruf	0251-34443
Kinderkrisenhilfe	0251-1330444
Gewaltberatung für Männer/CV	0251-53009343
Beratung bei häuslicher Gewalt/SKF	0162-8018910
Krisennotdienst (LWL Klinik)	0251-915550
Einheitliche Behördennummer	115
Störungsdienst Stadtwerke	0251-694-0
Taxi	60011

2. Aktuelles und Termine

- **Infoabende für werdende Eltern im UKM**

In einer einstündigen Veranstaltung erhalten Eltern ausführliche Informationen über alle Themen rund um Schwangerschaft und Geburt im UKM durch alle beteiligten Fachabteilungen: Hebammen, Pflege, Anästhesie, Pädiatrie, Ärzteteam der Geburtshilfe. Corona-bedingt kein Rundgang über die Station und den Kreißaal.

2. und 4. Montag im Monat	18:00 – 19:00 Uhr	Konferenzraum West, Ebene 05
---------------------------	-------------------	------------------------------

Begrenzte Teilnehmerzahl, jede Schwangere darf **EINE** Begleitperson mitbringen, Voraussetzung für die Teilnahme: 2G + = vollständig geimpft, genesen und negativen Antigen-Schnelltest (nicht älter als 24 Stunden, Nachweise sind mitzubringen!)

Anmeldung per Mail: geburtshilfe@ukmuenster.de (Angabe von Name, Vorname und Telefonnummer der Teilnehmerin und der Begleitperson)

Anmeldeschluss: 12 Uhr des jeweiligen Tages, an dem der Infoabend stattfindet
Infos: <https://ukm-geburtshilfe.de/>

- **Infoabende für werdende Eltern im Clemenshospital – finden z.Z. nicht statt**

Infos: <https://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/corona-pandemie-infos-rund-um-die-geburt/>

- **Frühgeburten - und Mehrlingssprechstunde UKM - Pränatalambulanz**

Terminvergabe: Montag bis Freitag 8:00 – 15:30 Uhr unter Tel. 0251 - 83 48 261	Albert-Schweitzer-Campus 1, Gebäude A, Westturm Ebene 05
--	--

- **MuM zieht um**

Das MuM zieht von Oktober bis Februar übergangsmäßig in die Räumlichkeiten der freien evangelischen Gemeinde am Toppheide 23, 48161 MS.

Erreichbar ist das MuM weiterhin unter der E-Mail Adresse info@mum.muenster.de. Die Homepage wird regelmäßig mit den neuesten Informationen und Angeboten aktualisiert.

3. Offene Treffs und Angebote

- **Gievenbeck**

- **La Vie (Dieckmannstraße 127, Tel. 0251 – 6201821)**

Mo - Fr	15:00 - 18:00 Uhr	Info- Café
---------	-------------------	------------





- **Offener Treff – MuM (Gescherweg 87, 0215 – 13348799, ab Oktober Toppheideweg 23)**
 Die Gastgeber:innen servieren im Offenen Treff leckeren Kaffee und Waffeln, es gibt ein kostengünstiges Frühstück und die Kinder können spielen.

Mo, Mi, Do, Fr	09:00 - 12:00 Uhr	Offener Frühstückstreff
Mi, Do, Fr	15:00 - 18:00 Uhr	Offener Nachmittagstreff

- **Offenes Still- & Fläschchencafé im MuM**
 Claudia Löchelt (Hebamme) steht Ihnen als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

Termine werden auf der Homepage bekanntgegeben	10:00 – 11:00 Uhr	MuM, Gescherweg 87 (ab Oktober Toppheideweg 23)
--	-------------------	---

Kostenlos, Infos: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de/>

- **Offener Treff für allein und getrennt Erziehende im MuM**
 Es sind alle willkommen, die ihre Kinder alleine oder getrennt von dem anderen Elternteil erziehen. Alleinerziehende sind eingeladen sich bei Kaffee und Kuchen auszutauschen, neue Kontakte zu knüpfen und finden hier ein offenes Ohr für Alltagsorgen.

21.08./ 18.09./ 16.10./ 20.11./ 18.12.22	15:00 – 18:00 Uhr	MuM, Gescherweg 87 (ab Oktober Toppheideweg 23)
--	-------------------	---

Kostenlos, Kuchenspenden sind gerne gesehen
 Infos: 0251-13348799 oder <https://www.mum-muenster.de/>

○ **Albachten**

- **Küken- Treff der KFD Albachten im Pfarrzentrum St. Ludgerus (Dülmener Str. 15)**
 Der Küken-Treff in Albachten ist ein offener Treff für Eltern mit ihren Kindern! Es geht darum gemeinsame Zeit zu verbringen und sich untereinander auszutauschen. Hierbei werden auch Bastelaktionen oder der gemeinsame Besuch eines Spielplatzes gemacht.

Mini-Küken (0-1 Jahre): immer montags von 10:15 bis 11:45 Uhr
 Maxi-Küken (1-3 Jahre): immer dienstags von 15:30 bis 17:00 Uhr
 Ansprechpartnerin: Kristina Becker (becker_kristina@gmx.de)

○ **Roxel**

- **Offenes Elterncafé: Erzählen, Spielen, Kennenlernen – Caritas Münster**
 Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 0-6 Jahren können sich mit oder ohne ihre Kinder treffen, um sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee kennenzulernen und auszutauschen. Für die Kinder gibt es ein Spielangebot. Das Angebot ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Auf Wunsch ist eine Beratung zu allen Fragen rund um das Leben mit kleinen Kindern möglich.





Mittwochs (außer in den Ferien)	10:00 – 12:00 Uhr	Jugendzentrum im Anne-Jakobi-Haus Im Seihof 16
------------------------------------	-------------------	---

Ansprechpartnerin: Heidrun Wellenkötter, 0251-871040 / 0151-57148914,
heidrun.wellenkoetter@caritas-ms.de

- **Offener Treff: Gemeinsam ist's schöner im Anne-Jakobi-Haus (Im Seihof 16, Tel. 02534-581 18 96)**

Mütter oder Väter, die oft allein mit ihren Kindern sind, treffen sich, bereiten zusammen das Abendbrot und kommen dabei in Kontakt. Jede Familie bringt etwas zu essen mit. Die Kinder werden in der Zeit betreut. Im Anschluss daran wird in großer Runde gemeinsam Abendbrot gegessen.

Leitung: Gosha Nowakovski

Jeden 1. Dienstag im Monat von 16:30 - 18:30 Uhr

- **Mecklenbeck**

- **Mini MuM in Mecklenbeck, Am Hof Hesselmann 10,**

Offener Frühstückstreff für Mamas, Papas und Großeltern mit ihren Kindern im Hof Hesselmann oder auf dem Spielplatz davor (außer in den Ferien).

Mit Kinderbetreuung!

Mo & Mi	9:00 – 12:00 Uhr	Hof Hesselmann
---------	------------------	----------------

Ansprechpartnerin: Ana Milena Ulloa Gomez, 0176-55579313

Infos: <https://www.mum-muenster.de/home/mini-mum-mecklenbeck/>

- **Stadt Münster**

- **Papazeit - Caritas Münster (www.beratungsstelle-muenster.de)**

In der Papazeit treffen sich Väter mit ihren Kindern von null bis drei Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen.

mittwochs	9:15 – 10:45 Uhr	MuM, Gescherweg 87
-----------	------------------	--------------------

Kostenfrei, Anmeldung nicht erforderlich

Ansprechpartner: Florian Frings, 0251-871040, florian.frings@caritas-ms.de

→ **Weitere Angebote für Väter** finden Sie unter: www.vaeter-in-muenster.de

- **Stilltreff – Ev. Fabi**

In dieser offenen Stillgruppe ist jede Mutter mit ihrem Säugling willkommen, die gerne mit anderen Müttern Erfahrungen austauscht oder auch Antworten auf ihre Fragen in der gesamten Stillzeit sucht.

Mo, 22.08./ 12.09. + 26.09./ 24.10./ 14.11./ 12.12.22	Beginn 14:30 Uhr	Ev. Fabi Münster Friedrichstr. 10
--	------------------	--------------------------------------





Infos: 0251 – 4816780, Anmeldung erforderlich: info@heikestoeveken.de
 2 € pro Treffen, Ansprechpartnerin: Heike Stoeveken info@heikestoeveken.de
<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/stilltreff/>

- **Beikostgruppe – Ev. Fabi**

Eltern, die schon mit Beikost ihres Kindes begonnen haben und noch Fragen haben können sich mit anderen Eltern austauschen. Antworten einer Stillberaterin geben zusätzlich mehr Sicherheit.

Mi, 24.08./ 19.10./21.12.22	Beginn 16 Uhr	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
-----------------------------	---------------	---------------------------------------

Infos: 0251 – 4816780, Anmeldung erforderlich: info@heikestoeveken.de
 7 € pro Treffen, Ansprechpartnerin: Heike Stoeveken,
<https://www.heikestoeveken.de/angebote-termine-1/beikostgruppe/>

- **Zwillings-Treff (0 - 8 Monate) und für werdende Zwillingeltern – Ev. Fabi**

Fr. 26.08./ 21.10/ 18.11./ 02.12.22	15:30 - 17:45 Uhr	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
-------------------------------------	-------------------	---------------------------------------

Kostenlos, Infos: 0251-4816780, anmeldung@ev-fabi-ms.de

- **Zwillings-Treff (8 Monate bis 3. Lebensjahr) – Ev. Fabi**

Fr, 30.09./ 28.10./25.11./ 09.12.22	15:30 - 17:30 Uhr	Ev. Fabi Münster, Friedrichstr. 10
-------------------------------------	-------------------	---------------------------------------

Kostenlos, Infos: 0251-4816780, anmeldung@ev-fabi-ms.de

- **Zwillingstreff online - für alle – Ev. Fabi**

Mo, 24.10.22	20:00 – 22:15 Uhr	ONLINE
--------------	-------------------	--------

Kostenlos, Anmeldung: pollok@ev-fabi-ms.de

- **Move and Meet e.V.**

Die Angebote richten sich besonders an Frauen und Mädchen mit Migrations- und Fluchterfahrung und an Personen, die unterschiedliche Formen von Diskriminierung erfahren und im organisierten Sport unterrepräsentiert sind – wie BIPOC (Black, Indigenous und People of Colour) oder – in Zukunft auch verstärkt – an TIN-Personen (Trans-, Inter- und nicht-binäre Personen).

Das Vermitteln von Freude an Bewegung und dem Kontakt miteinander stehen im Fokus. U.a. finden statt: Yoga, Fitness, Aerobic, Walking, Rückengymnastik, Beachvolleyball, Schwimmen, Radfahren lernen. Die Angebote sind kostenfrei (Ausnahme Schwimmen, einmalig 50 €).

Anmeldung/ Infos: 0176-42921472 / info@move-and-meet.de
www.move-and-meet.de



4. Angebote mit Anmeldung

○ Münsters Westen

- **Geburtsvorbereitung für Männer – Ev. Fabi Münster**

Di, 27.09.22	18:15 - 20:15 Uhr	Ev. Fabi Münster – Friedrichstr. 10
--------------	-------------------	-------------------------------------

Offenes und kostenloses Angebot

Leitung: Prof. W. Klockenbusch, Leiter Geburtshilfe UKM

Anmeldung/ Infos: 0251-4816780

- **Stillvorbereitungskurs für werdende Eltern mit Hebamme Heike Stoeveken – Kooperation UKM, Fabi und Südapotheke**

20./ 27.10/03.11.22	19:00 Uhr	Südapotheke Hammer Str. 101, Münster
---------------------	-----------	---

Kosten: 45 € Einzelperson, 65 € pro Paar für drei Abende

Anmeldung / Infos: 0251-7774880, Frau Glitz

- **Rückbildungsgymnastik – UKM**

Mo	9:15 – 10:15 Uhr	ONLINE Videokonferenzdienst WebEx der Firma Cisco
----	------------------	--

Kosten: 48 € zzgl. MwSt. für 6 Einheiten

Infos: 0251-83-48539, Elisabeth Erdmann-Diop Anmeldung: ze_pel@ukmuenster.de
<https://www.ukm.de/index.php?id=physiotherapie>

- **wellcome – Praktische Hilfe nach der Geburt**

„wellcome“ ist ein Angebot für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen.

Ansprechpartner: Florian Hans, hans@ev-fabi-ms.de

Anmeldung/ Infos: 0251-481678-0; muenster1@wellcome-online.de;

<https://www.ev-fabi-ms.de/programm/eltern-kinder-und-familien/wellcome>

Gievenbeck

- **Rückbildungsgymnastik - Haus der Familie**

Beginn: 20.10.22 – 8x

Do	18:00 – 19:15 Uhr	Familienzentrum DRK Bewegungskita Hand in Hand – Roxeler Str. 372
----	-------------------	--

Kosten: 8 € Verwaltungs- /Organisationpauschale

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>,

- **„Sure Start - Die Babyspielstunde“ - Haus der Familie**

Kostenlose, fachliche Begleitung und Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären oder sozialen





Situation schwer haben. Gemeinsam wird gespielt, erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet.

Di	09:15 - 11:30 Uhr	La Vie - Dieckmannstr. 127
----	-------------------	----------------------------

Anmeldung/ Infos: Ruth Ehrich, 0251-41866-17

- **Elternstart NRW - Haus der Familie**

"Elternstart NRW" ist ein gebührenfreies Angebot der Familienbildung für Eltern mit Kindern unter einem Jahr. Jede Familie kann ein Mal pro Kind teilnehmen. Zeit zum Spiel mit anderen Kindern, Erfahrungsaustausch der Eltern, miteinander spielen, lachen und singen.

Mo, 15.08. – 12.09.22	10:30 – 12:00 Uhr Geburtsmonate 04/2022 – 05/2022	La Vie - Dieckmannstr. 127
Di, 16.08. – 13.09.22	10:30 – 12:00 Uhr Geburtsmonate 06/2022 – 07/2022	

Kostenlos, Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Eltern- Baby Treff - Haus der Familie**

Für Eltern mit ihren Babys ab der 6. Lebenswoche

Di, 07.06. – 13.12.22	9:00 – 10:30 Uhr Geburtsmonate 01/2022 – 03/2022	La Vie - Dieckmannstr. 127
Mo, 15.08. – 12.12.22	9:00 – 10:30 Uhr Geburtsmonate 10/2021 – 11/2021	

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Kidix-Eltern-Kind-Kurse - Haus der Familie**

Do, 18.08. – 15.12.22	9:00 – 10:30 Uhr Geburtsmonate 06/2021 – 09/2021	La Vie - Dieckmannstr. 127
Mi, 17.08. – 14.12.22	9:00 – 10:30 Uhr ab 1 ½ Jahren	
Mi, 17.08. – 14.12.22	10:30 – 12:00 Uhr ab 1 Jahr	

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Kidix-Eltern-Kind-Kurse in russischer Sprache von 3 -5 Jahren - Haus der Familie**

Mi, 17.08. – 14.12.22	15:30 – 17:00 Uhr	La Vie - Dieckmannstr. 127
-----------------------	-------------------	----------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Training Familiensprache: arabisch – Haus der Familie**

Mütter werden ermutigt, ihre Kinder in der arabischen Sprache zu erziehen sowie Spiele, Lieder- und Bewegungsanregungen in der Familiensprache anzuleiten. Deutscher Kita- und Erziehungsalltag werden ebenfalls thematisiert.





Di, 23.08. – 29.11.22	14:00 – 15:30 Uhr	Kita St. Michael III - Gronowskistr. 70
-----------------------	-------------------	---

Anmeldung nur telefonisch in der Kita St. Michael III unter Tel.: 0251 9873257

- **Yoga im MuM (Oktober ´22 – Februar ´23 unter Vorbehalt)**

Montags	10:30 – 12 :00 Uhr	MuM – Gescherweg 87
---------	--------------------	---------------------

Kosten: 10er Karte 45 €; mit Münsterpass oder als MuM Mitglied 35 €
 Anmeldung/Infos: 0251-13348799 / info@mum-muenster.de

- **Zumba im MuM (Oktober ´22 – Februar ´23 unter Vorbehalt)**

Dienstag	19:30 – 20:30 Uhr	MuM, Gescherweg 87
----------	-------------------	--------------------

Kosten: 10er Karte 35€; oder als MuM Mitglied 30€
 Anmeldung/ Infos: 0251-13348799 / info@mum-muenster.de

- **Albachten**

- **Wald- und Wiesenstrolche – Haus der Familie**

Erlebnismittage in Wald und Flur für Eltern und Kinder ab 2 Jahren.

Di, 16.08. – 30.08.22 3 Termine	16:30 – 18:00 Uhr	Spielplatz am Haus Wiek
------------------------------------	-------------------	-------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251-41866-0, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>

- **Roxel**

- **Elternstart NRW – Ev. Fabi**

"Elternstart NRW" ist ein gebührenfreies Angebot der Familienbildung für Eltern mit Kindern unter einem Jahr. Jede Familie kann ein Mal pro Kind teilnehmen.

Zeit zum Spiel mit anderen Kindern, Erfahrungsaustausch der Eltern, miteinander spielen, lachen und singen.

Termine und Anmeldung: auf Anfrage unter 0251-4816780 oder www.ev-fabi-ms.de

- **Eltern-Baby-Gruppe – Ev. Fabi**

Für Eltern mit ihren Babys ab 6 Wochen bis 12 Monaten.

Termine und Anmeldung: auf Anfrage unter 0251-4816780 oder www.ev-fabi-ms.de

- **Mecklenbeck**

- **Rückbildungsgymnastik - Haus der Familie**

Beginn: 10.08./ 19.10./ 11.01.22 – 8x

Mi	18:15 – 19:30 Uhr	Hof Hesselmann Am Hof Hesselmann 10
----	-------------------	--

Kosten: 8 € Verwaltungs- / Organisationpauschale

Anmeldung/ Infos: 0251-418660, <https://www.haus-der-familie-muenster.de>,





5. Kostenfreie Beratungsangebote

○ Münsters Westen

- **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Bezirk West - Caritas Münster**

Information, Beratung und Unterstützung rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern in Gievenbeck, Albachten, Mecklenbeck und Roxel (auch Fragen zum Kitanavigator, bei Kinder- und Elterngeldanträgen sowie BuT Anträgen u. sonstige)
 Heidrun Wellenkötter, Tel. 0251 - 871040, Mobil: 0151 - 57148914

Sprechstunden:

Mo	16:00 - 18:00 Uhr und Termine nach Vereinbarung	Caritasberatungsstelle Heinrich-Ebel-Str. 41, Gievenbeck
1. und 3. Donnerstag im Monat	10:00 - 12:00 Uhr Frühstückstreff	MuM Gescherweg 87
15.08./05.09./26.09./ 07.11./ 05.12.22	9:30 - 11:00 Uhr	Mini MuM - Hof Hesselmann Am Hof Hesselmann 10, Mecklenbeck
1. und 3. Dienstag im Monat	8:30 - 9:30 Uhr	Familienzentrum Ev. Claudius- Kindergarten, Wierling 31, Albachten

- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche - Caritas Münster**

Beratung bei Erziehungsfragen, bei Problemen im familiären Zusammenleben, bei Fragen zur Entwicklung von Kindern und Jugendlichen und zu Trennungs- und Scheidungssituationen. Ein Angebot auch für Fachkräfte.

Dorit Kleinen, Florian Frings und Bianca Elpers, Tel. 0251 - 871040

Offene Sprechstunde: montags und Termine nach Vereinbarung	16:00 - 18:00 Uhr	Heinrich-Ebel-Straße 41, Gievenbeck
---	-------------------	--

- **„Starthilfe“ - Caritas Münster**

Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern rund um die Themen Schreien, Schlafen und Füttern.

Dorit Kleinen und Bianca Elpers, Tel. 0251 - 871040

Offene Sprechstunde: montags und Termine nach Vereinbarung	9:00 - 11:00 Uhr	Heinrich-Ebel-Str. 41, Gievenbeck
---	------------------	--------------------------------------

- **Beratung für Familien, Eltern, Großeltern - MuM**

Gescherweg 87, 48161 Münster (ab Oktober Toppheideweg 23)

Bei Interesse schreiben Sie eine eMail an karen.paterson@mum-muenster.de oder rufen Sie an unter: 0251-13348799

Zusätzlich bietet das MuM Beratung zu folgenden Themen an: Einzel- und Familiencoaching; Wiedereinstieg in den Beruf; Schulabschlüsse nachholen; muttersprachliche Unterstützung

- **Schwangerschaftsberatung - Donum Vitae**

Geiststr. 57, 48151 Münster

Offene Sprechstunde: dienstags	9:30 - 11:30 Uhr (Anmeldung erwünscht)	La Vie, Gievenbeck Dieckmannstr. 127
--------------------------------	---	---

Birgit Ruhnau, Tel. Nr. 0251-1448818





- **Sozialdienst Wohnungsnotfälle Stadtbezirk West - Diakonie Münster**

Alter Steinweg 34, 48143 Münster

Offene Sprechstunde: 1. und 3. Mittwoch im Monat	10:30 – 12:00 Uhr (Anmeldung erwünscht)	La Vie, Gievenbeck Dieckmannstr. 127
---	--	---

Simon Schmauck, Tel. 0251-490150

- **Offene Sprechstunde - Beratungs-und BildungsCentrum der Diakonie Münster**
Psychologische Beratung mit den Schwerpunkten Erziehungs-, Partnerschafts- und Lebensberatungsfragen

Di, 14täglich	15:00 – 16:00 Uhr	Familienzentrum Anne-Jakobi-Haus, Im Seilhof 16, Roxel
---------------	-------------------	---

Ansprechpartnerin: Frau Supe
 Anmeldung/ Infos: 02534-5811896, Silke Becker

- **Stadt Münster**

- **Kurberatung - Caritas Münster**

Eine Beratung kann telefonisch oder nach telefonischer Vereinbarung persönlich in der Kurberatung, Josefstr. 2, 48151 Münster oder per Mail (kurberatung@caritas-ms.de) stattfinden.

Ansprechpartnerinnen: Frau Sticht (0251-53009346) und Frau Lünemann (0251-53009341)

In den folgenden Kitas können Beratungsgespräche vor Ort stattfinden, Termine bitte telefonisch erfragen:

Gievenbeck: Kita St. Michael II (0251-864411), Kita Hensenstraße (0251-37900739)

Mecklenbeck: Kita Maria Aparecida (0251-719834)

- **Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt - Stadt Münster**

Kindesentwicklung im Blick: Beratung, Diagnostik, Frühförderung, aufsuchende Hilfen durch Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern

Stolbergstraße 2a, 48147 Münster

Tel. 0251-4925444

6. Behörden

Die verschiedenen Ämter der Stadt Münster unterstützen Familien auf vielfältige Weise:

- **Kommunaler Sozialdienst Stadt Münster/ Bezirk West**

Der Kommunale Sozialdienst ist eine Einrichtung des Amtes für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster und richtet sich an Kinder, Jugendliche, Familien und Senioren. Die Beratung und Hilfevermittlung umfasst das gesamte Spektrum der Jugendhilfe sowie soziale Fragen.

Rüschhausweg 17, 48161 Münster

Tel. 0251-4925603





Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8 - 12 Uhr
Donnerstag 14.30 - 18 Uhr

- **Familienbüro der Stadt Münster**

Das Familienbüro berät und informiert bei allen Fragen rund um Familie, Elternschaft und Erziehung und bei der Suche nach Kinderbetreuungsangeboten.

Junkerstraße 1, 48153 Münster

Tel.: 0251-492-5108

Öffnungszeiten: Montag - Freitag 8:00 bis 12:00 Uhr
Donnerstag 14:00 bis 18:00 Uhr
und nach Vereinbarung

Stichtag Kitanavigator-Anmeldung: 31.01.2023

<https://muenster.kita-navigator.org/>

- **Beratungsstelle für Kindertagespflege - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster**

Hafenstraße 30, 48153 Münster

Tel. 02 51/492-5680

- **Amt für Kinder, Jugendliche und Familien
Zentrale Dienste (Vaterschaft, Unterhalt, Elterngeld, Elternzeit, Betreuungsgeld)**

Hafenstraße 30, 48153 Münster

Tel. 02 51/492-5101

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:00 -12:00 Uhr
Donnerstag 14.30-18 Uhr
und nach Vereinbarung

- **Familienkasse der Bundesagentur für Arbeit in Rheine
- Zuständig für den Kindergeldantrag -**

Besucheranschrift: Dutumerstr. 5

48431 Rheine

Tel.: 0800-4555530

Postanschrift: Familienkasse Nordrhein-Westfalen Nord
44785 Bochum

Kinderzuschlags – Check

<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>



7. Sprachkurse

o Gievenbeck

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Fr, 12.08.22 – Fr, 16.12.22	8:30 – 10:00 Uhr	Kita St. Michael II, Wickenkamp
-----------------------------	------------------	---------------------------------

Einstieg laufend möglich!

Anmeldung/ Info: 0251-864411

- **Deutsch als Zweitsprache - Haus der Familie, Tel. Nr. 0251 – 418660**
Kurs für Männer und Frauen, die ohne ihre Kinder den Kurs besuchen.

Mi, 10.08.22 – Mi, 21.12.22	8:45 – 12:30 Uhr	La Vie – Seminarraum – Dieckmannstr. 127
-----------------------------	------------------	--

Anmeldung/ Info: direkt vor Ort im Kurs

- **Deutschtreff – MuM (Gescherweg 87)**

In kleinen Gruppen können Sprachkenntnisse verbessert werden.

Mittwochs	9:15 – 12:00 Uhr	MuM, Gescherweg 87 (ab Oktober Toppheideweg 23)
-----------	------------------	---

Kosten: 2€ pro Termin

Anmeldung/Infos: 0251-13348799

o Albachten

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Di, 16.08. – Di, 20.12.22	9:00 – 11:15 Uhr	Städt. Kita Albachten Albachtener Str. 91
---------------------------	------------------	--

Anmeldung/ Info: 02536-1661, Einstieg laufend möglich!

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Fr, 12.08. – 16.12.22	9:00 – 10:30 Uhr	Kinder- u. Jugendeinrichtung "Albatros" Rottkamp 51
-----------------------	------------------	--

Anmeldung/ Info: 02536-1661, Einstieg laufend möglich!

○ **Mecklenbeck**

- **Deutsch-Sprach- und Alphabetisierungskurs für Mütter von Kindergartenkindern – Haus der Familie**

Do, 18.08. – 22.12.22	9:00 – 10:30 Uhr	Städtische Kita Mecklenbeck Brockmannstraße 162
-----------------------	------------------	--

Anmeldung/ Info: 0251-3995245

8. Links

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>
- Ärztliche Kinderschutzambulanz DRK Kreisverband Münster:
<http://www.drk-muenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster:
<http://www.stadt-muenster.de/gesundheit/kinder-und-jugendgesundheit/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.:
<http://www.caritas-ms.de>
- Donum Vitae Münster e.V.:
<http://www.donum-vitae-muenster.de/home.html>
- Evangelische Familienbildungsstätte Münster:
<http://www.ev-fabi-ms.de/>
- Fachwerk Gievenbeck, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/fachwerk/>
- Gievenbeck erleben:
<http://www.gievenbeckerleben.de/>
- Haus der Familie:
<http://www.haus-der-familie-muenster.de/>
- Hebammennetzwerk Münsterland e. V.:
www.hebammenforum-muenster.de
- Kinderzuschlags – Check
<https://familienportal.de/familienportal/rechner-antraege/kiz>
- Kitaflohmärkte in Münster im Überblick:
www.kotenkram.de
- Kitanavigator, Stadt Münster:
<https://muenster.kita-navigator.org/>
- Kirchengemeine Liebfrauen-Überwasser
<http://www.liebfrauen-muenster.de/pfarrei/st-michael.html>
- La Vie, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/lavie/>
- Leitfaden zum Thema „Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr“:



<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/sozialdienst-schwanger.html>

- Mehrgenerationenhaus und Mütterzentrum - MuM:
<http://www.mum-muenster.de/>
- TSC Gievenbeck
<http://www.tsc-muenster-gievenbeck.de/>
- UKM - Geburtshilfe
http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt



Heidrun Wellenkötter

Stadtteilkoordination Frühe Hilfen West
Caritas Münster, Heinrich-Ebel-Str. 41, 48161 Münster
Tel. 0251 – 871040
Mobil. 0151-57148914
E-Mail: heidrun.wellenkoetter@caritas-ms.de
www.beratungsstelle-muenster.de

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich. Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der Veranstaltungen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Münsters Westen durchführen, ich nehme es dann gerne in den nächsten Infobrief oder die regelmäßigen Newsletter mit auf!

Download dieses Infobriefs unter:

<https://www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/fruehe-hilfen/fruehe-hilfen>

www.beratungsstelle-muenster.de