

AUSGABE
JANUAR BIS JUNI 2018

Stadtteilkoordination

Frühe Hilfen **in Münster**

INFOBRIEF

für werdende Eltern und Familien mit Kindern
im Alter von 0 - 6 Jahren in
Gievenbeck



**Liebe werdende Eltern,
liebe Eltern mit kleinen Kindern,
liebe Fachkräfte im Stadtteil Münster Gievenbeck,**



mein Name ist Bianca Elpers,
ich bin Sozialpädagogin beim Caritasverband für die Stadt Münster e.V. und arbeite
als Stadtteilkoordinatorin für die Frühen Hilfen in Gievenbeck.

Frühe Hilfen haben zum Ziel, Familien zu stärken und die kindliche Entwicklung von
Anfang an zu fördern. Sie richten sich an Schwangere und Eltern mit Kindern von 0-6
Jahren.

Ich bin gerne für Ihre Anliegen und Fragen rund um das Leben mit Babys und
Kleinkindern da. Bei Bedarf besuche ich Sie Zuhause und begleite Sie zu den
Angeboten im Stadtteil.

Sie erreichen mich in der **offenen Sprechstunde montags von 16-18 Uhr** in der
Caritas vor Ort Beratungsstelle in Gievenbeck und **nach Terminvereinbarung**.

Inhalt:

1. Termine und Aktuelles
 2. Offene Treffs und Angebote
 3. Kurse mit Anmeldung
 4. Beratungsangebote
 5. Sprachkurse
 6. Links
-

1. Termine und Aktuelles

- **Infoabende UKM**

Jeden 2. und 4. Montag im Monat um 19.30 Uhr lädt das UKM werdende Eltern zu einem kostenlosen Informationsabend rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett ein. Treffpunkt ist die Information am Eingang West, Albert-Schweitzer-Campus 1, 48149 Münster. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

2. Offene Treffs und Angebote

- **La Vie (Dieckmannstraße 127, Tel. 0251 - 6201821)**

Mo - Fr	15:00 - 18:00 Uhr	Infocafé
---------	-------------------	----------

- **MuM (Gescherweg 87, Tel. 0251 - 13348799)**

Mo, Mi, Do, Fr	09:00 - 12:00 Uhr	Frühstückscafé
Mi und Do	15:00 - 18:00 Uhr	Nachmittagscafé
Fr	09:00 - 12:00 Uhr	Internationales Mütter-Café



- **Offenes Still- & Fläschchencafé im MuM (Gescherweg 87)**

Das Still- und Fläschchencafé findet mehrmals im Monat statt.

Antje Fitzner (**Stillberaterin**) ist an folgenden Tagen als Ansprechpartnerin vor Ort:
18.01/ 15.02/ 8.03/19.04/17.05/ 28.06

Jeweils donnerstags von 15:45 – 16:45 Uhr

Claudia Löchelt (**Hebamme**) ist an folgenden Tagen als Ansprechpartnerin vor Ort:
12.01/ 26.01/ 9.02/ 23.02/ 9.03/ 23.03/ 13.04/ 27.04/ 04.05/ 18.05/ 08.06/ 22.06/
20.07

Jeweils freitags von 10:00 – 11:00 Uhr

Kosten: Keine!

- **Papazeit**

Der Caritasverband für die Stadt Münster e.V. bietet in Kooperation mit dem MuM die „Papazeit“ jetzt auch in Gievenbeck an!

In der Papazeit treffen sich jeden Montag Väter mit ihren Kindern von null bis drei Jahren, um mit anderen Vätern und deren Kindern zu spielen, sich auszutauschen oder auch Antworten auf Fragen in der Erziehung zu bekommen.

Immer montags von 9:15 bis 10:45 Uhr im MuM

Leitung: Julian Schlundt und Jonas Lemli; Anmeldung nicht erforderlich!

→ **Weitere Angebote für Väter** finden Sie unter: www.vaeter-in-muenster.de

- **Frühstückstreff mit offenen Angeboten (0,3-1,5 Jahre) im MuM (Gescherweg 87)**

Jeden Mittwoch und Donnerstag von 10:30-11:00 Uhr

Leitung: Scherok Al Hakim und Claudia Poliak (Sozialpädagogin)

Kosten: Keine!

- **Kleinkindtreff International (1,5-2,5 Jahre) im MuM (Gescherweg 87)**

Jeden Montag von 10:15- 11:00 Uhr

Leitung: Claudia Poliak (Sozialpädagogin)

Kosten: Keine!

- **Großeltern-Enkel-Treff im MuM (Gescherweg 87)**

Sing-und Spielangebot für Großeltern und ihre Enkelkinder

Jeden Montag um 10:30 Uhr

Leitung: MuM Mitarbeiterin

Kosten: Keine!

- **Offener Treff für Zwillingfamilien im 1. Lebensjahr**

Auch für werdende Zwillingse Eltern in der Fabi Münster; Friedrichstr. 10

Am 19.01./ 16.02./ 16.03./ 20.04./ 25.05./ 22.06..2018

Freitags von 15:30 – 17:30 Uhr

Ansprechpartnerin: Martina Pollok 0251 – 4816787

- **Frühchentreff am UKM**

Infos bei Frau Ulf; Tel. 0251 - 8348212





- **Sporteln in Gievenbeck**

Offenes Sportangebot für Kinder ab 1 Jahr mit ihren Eltern

Zwischen den Herbst- und Osterferien jeden Sonntag von 10-13 Uhr in der Turnhalle der Mosaikschule - Dieckmannstr. 131

3. Kurse mit Anmeldung

- **Geburtsvorbereitungskurse - UKM**

Mo	19:00 Uhr	UKM - Albert Schweitzer Campus 1 - Geburtshilfe
Di	19:00 Uhr	UKM - Albert Schweitzer Campus 1 - Geburtshilfe

Anmeldung/ Infos: 0251 - 8348251

- **Stillvorbereitungskurse für Paare - In Kooperation UKM, Fabi und Südapotheke**

Do	19:00 – 21:00 Uhr Jeweils 3 Abende	Südapotheke
----	---------------------------------------	-------------

Termine: 11.01.- 25.01.18/ 8.03.- 22.03.18/ 3.05.- 17.05.18 (9.5. statt 10.5. wegen Feiertag)

Anmeldung/ Infos: Südapotheke, Tel. 0251 - 7774880

- **Geschwisterdiplom - UKM**

Sa	10:00 - 12:00 Uhr	UKM - Albert Schweitzer Campus 1 - Geburtshilfe
----	-------------------	--

Alle 3 Monate

Anmeldung/ Infos: Frau Ulf; Tel. 0251 – 8348212 UKM Geburtshilfe

- **Ressourcen-Yoga für Schwangere - UKM/ Evangelische Familienbildungsstätte**

Kurse: 17.01. – 07.03.18/ 21.03- 16.05.18/ 30.05.- 04.07.18

Mi	18:00 - 19:30 Uhr	UKM - Albert Schweitzer Campus 1 - Geburtshilfe
----	-------------------	--

Anmeldung/ Infos: Frau Ulf; Tel. 0251 – 8348212; UKM Geburtshilfe

- **Rückbildungsgymnastik - Haus der Familie**

Kurs 1: Beginn: 09.01.2018 – 8x

Kurs 2: Beginn: 08.05.2018 – 8x

Di	20:00 - 21:15 Uhr	La Vie - Dieckmannstr. 127
----	-------------------	----------------------------

Kosten: werden von der Krankenkasse getragen

Anmeldung/ Infos : 0251 - 418660



- **Babyschwimmen - UKM**

Di 17.04. – 26.06.2018	11:30 - 12:30 Uhr	UKM - Albert Schweitzer Campus 1 - Bewegungsbad
Mi 18.04. – 27.06.2018	09:15 - 10:15 Uhr	UKM - Albert Schweitzer Campus 1 - Bewegungsbad

Anmeldung/ Infos: gudrun.warnecke@gmx.net

- **„Sure Start - Die Babyspielstunde“ - Haus der Familie**

Kostenlose, fachliche Begleitung und Beratung für Frauen mit ihren Babys, die es aufgrund ihrer finanziellen, familiären oder sozialen Situation schwer haben. Gemeinsam wird gespielt, erzählt, ausgetauscht und die Entwicklung des Babys begleitet.

Di	09:30 - 11:30 Uhr	La Vie - Dieckmannstr. 127
----	-------------------	----------------------------

Anmeldung/ Infos: 0251 – 41866-17 bei Marlene Schmidt

- **Eltern- Baby Treff - Haus der Familie**

Kurs: Montag 15.01.18 – 8x 16.04.2018 – 11x + 1 EA
 Dienstag 16.01.18 – 9x + 1 EA 17.04.2018 – 11x + 1 EA

Mo/ Di	09:00 - 10:30 Uhr	La Vie - Dieckmannstr. 127 - Kindertraum
Mo/ Di	10:30 – 12:00 Uhr	La Vie - Dieckmannstr. 127 - Kindertraum

Anmeldung/ Infos: 0251 – 418660

- **Kidix-Eltern-Kind Kurse - Haus der Familie**

Zeit zum Spiel mit anderen Kindern, Erfahrungsaustausch der Eltern, miteinander spielen, lachen und singen

Start: Montag 15.01.2018 09.04.2018
 Mittwoch 17.01.2018 11.04.2018

Zeit: verschiedene Kurszeiten vormittags und nachmittags, bitte nachfragen

Ort: La Vie – Familientreff – Dieckmannstr. 127

Anmeldung/ Infos: 0251 – 418660

- **Kidix-Großeltern- Enkel Kurse – Haus der Familie**

Start: Freitag 12.01.2018 oder 13.04.2018, jeweils von 9:00-10:30Uhr oder von 10:30 – 12:00Uhr

Ort: La Vie – Familientreff – Dieckmannstr.127

Anmeldung/ Infos: 0251 - 418660

- **Kidix-Eltern-Kind-Kurse in russischer Sprache – Haus der Familie**

Start: Mittwoch 17.01.2018 oder 11.04.2018 von 15:30 bis 17:00 Uhr

Ort: La Vie – Familientreff – Dieckmannstr.127

Anmeldung/ Infos: 0251 - 418660



- **Elternstart NRW – Haus der Familie**
Offener Treff im Familienzentrum Lichtblick
Start: Donnerstag 01.02.2018 und 19.04.2018; jeweils von 9:00-10:30 Uhr
Anmeldung/ Infos: 0251 - 8714305
Kosten: dieses Angebot ist kostenlos!
- **Training Familiensprache: arabisch – Haus der Familie**
In der Kita Am Gievenbach; Toppheideweg 21
Start: Mittwoch 10.01.2018 von 16:00-17:30 Uhr
Anmeldung/Infos: 0251 - 869776
Kosten: dieses Angebot ist kostenlos!
- **Zauberhafte Babyhände – Singen und spielen mit Babygebärden im MuM**
Start: Mittwoch 06.09 – 25.10.17
Infos: Jennifer Murawski – Tel. 0173 - 7339497 oder jenny@babyhaende-muenster.de
Kosten: 69 € für 8x
- **Babystunde im MuM (Gescherweg 87)**
Eine Stunde für dich und dein Baby.
Bitte Mitbringen: ein Handtuch, eine Unterlage und evtl. etwas Öl zur Massage deines Babys; Betreuung der Geschwisterkinder nach Absprache möglich!
Jeden Freitag von 10:00 – 11:00 Uhr
Leitung: Heike Vogl
Kosten: 10er Karte 35€, MuM Mitglieder 25€
- **Natur erkunden: Willkommen im Wald**
Gruppe 1: 15-16 Uhr (für Familien mit Kindern im Alter von ca. 1,5 - 3 Jahren)
Gruppe 2: 16:15 – 18:15 Uhr (für Familien mit Kindern ab 3 Jahren)
Ort: Wald in Gievenbeck
Leitung: Heike Vogl
Kosten: Pro Familie/ Termin für Gruppe 1: 6 € und Gruppe 2: 15 €
Anmeldung (bis 14Uhr am Veranstaltungstag möglich)/ weitere Infos:
Heike.Vogl@online.de
Termine: Freitag der 16.03./ 20.04/ 25.05/ 15.06/ 6.07.2018
- **Yoga im MuM**
Jeden Montag von 11:00 – 12:00Uhr
Leitung: Marianelli Mantonio,
Kosten: 10er Karte 45 €; mit Münsterpass oder als MuM Mitglied 35 €
- **Schwangeren- und Rückbildungsyoga**
Infos bei Vivian Redl unter: www.spiritedbody.com



4. Beratungsangebote

- **Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche - Caritas Münster**

Heinrich-Ebel -Straße 41, 48161 Münster
 Dorit Kleinen und Julian Schlundt Tel. 0251 – 871040
 Offene Sprechstunde:

Mo	16:00 – 18:00 Uhr	Caritasberatungsstelle - Heinrich-Ebel-Str. 41
----	-------------------	--

- **Doppelpass**

Caritas Münster - Gespräche von Mann zu Mann

www.vaeter-in-muenster.de

Anmeldung: Tel. 0251-53009-371 oder per Email: doppelpass@caritas-ms.de

- **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Gievenbeck - Caritas Münster**

Information, Beratung und Unterstützung rund um das Leben mit Babys und Kleinkindern in Gievenbeck

Heinrich-Ebel- Straße 41, 48161 Münster
 Bianca Elpers, Tel. 0251 – 871040, Mobil: 0151-57148914

Sprechstunden:

Mo	16:00 – 18:00 Uhr	Caritasberatungsstelle - Heinrich-Ebel-Str. 41
Jeden 2. Und 4.Mi im Monat	10:00 – 12:00 Uhr Frühstückstreff	MuM - Gescherweg 87 – Café (außer in den Ferien)

- **Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt - Stadt Münster**

Kinnesentwicklung im Blick: Beratung, Diagnostik, Frühförderung

Stolbergstraße 2a, 48147 Münster
 Tel. 0251 – 4925444

- **Beratung für Familien, Eltern, Großeltern - MuM**

Gescherweg 87, 48161 Münster
 Karen Paterson, Tel. 0251 - 13348799 oder mum-muenster@gmx.de
 Sprechzeiten:

Mo, Mi, Do	09:00 - 11:00 Uhr	MuM Büro
Mi, Do	16:00 - 17:00 Uhr	MuM Büro

- **Beratungsstelle für Kindertagespflege - Amt für Kinder, Jugendliche und Familien der Stadt Münster**

Junkerstraße 1 / Ecke Hafestraße, 48153 Münster
 Friederike Niehoff, Tel. 0251 – 4925683

- **Haus der Familie**

Krummer Timpen 42, 48143 Münster
 Marlene Schmidt, Tel. 0251 - 4186617
 Sprechstunde nach Vereinbarung





- **Kommunaler Sozialdienst Stadt Münster**

Rüschhausweg 17, 48161 Münster
 Tel. 0251 - 4925652

Offene Sprechstunde:

Do	15:00 - 16:00 Uhr	La Vie - Dieckmannstr. 127 - Beratungsraum
----	-------------------	--

- **Schwangerschaftsberatung - Donum Vitae**

Scharnhorststraße 66, 48151Münster
 Birgit Ruhnau, Tel. 0251 - 1448818

Offene Sprechstunde:

Di	09:30 - 11:30 Uhr	La Vie - Dieckmannstr. 127 - Beratungsraum
----	-------------------	--

- **„Starthilfe“ - Caritas Münster**

Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern

Heinrich-Ebel-Str. 41, 48161 Münster

Dorit Kleinen, Tel. 0251 – 871040 (Termin nach Vereinbarung)

- **Kurberatung - Caritas Münster**

Jeden letzten Mi im Monat	10:00- 11:00 Uhr	Familienzentrum St. Michael II - Wickenkamp 1
------------------------------	------------------	--

→ Termine: 31.01./ 28.02./ 21.03./25.04./ 30.05./ 27.06.18
 Fr. Garske: 0251 – 864411

- **Logopädie Sprechstunde - Gesundheitsamt Münster/ FAZ Toppheide**

Beratung zum allgemeinen Spracherwerb, Mehrsprachigkeit usw.

Do	08:15 - 09:15 Uhr	Städt. Kita „Am Gievenbach“ - Toppheideweg 21
----	-------------------	--

→ Termine: 22.03.2018 und 28.06.2018

Do	08:15 - 09:15 Uhr	Outlaw Kita – Hensenstr. 194
----	-------------------	------------------------------

→ Termin: 08.03.2018 und 07.06.2018

Mi	15:30 - 16:30 Uhr	Städt. Kita - Legdenweg 142
----	-------------------	-----------------------------

→ Termine: 28.02.2018 und 16.05.2018

Annette Frieling: 0251- 4925436

- **Stillberatung - UKM**

Jeden 2. und 4. Montag im Monat	14:30 - 16:30 Uhr	UKM - Albert Schweitzer Campus 1 - Geburtshilfe
---------------------------------------	-------------------	--

Anmeldung/ Infos: 0251 – 8344224

- **Beikostberatung - UKM**

Jeden 2. und 4. Montag im Monat	13:30 - 14:30 Uhr	UKM - Albert Schweitzer Campus 1 - Geburtshilfe
---------------------------------------	-------------------	--

Termine zu erfragen unter mail: heikestroermer@web.de



5. Sprachkurse:

- **Alphabetisierung und Deutsch für Anfänger/innen – Haus der Familie**
Hinweis: Kinder können mitgebracht werden.
Start: 08.01.2018 von 10:15 – 11:45 Uhr / Einstieg laufend möglich!
Ort: La Vie – Seminarraum – Dieckmannstr. 127
Anmeldung/ Info: 0251 - 418660
- **Deutsch als Zweitsprache – Haus der Familie**
Für Frauen, die ohne Kinder den Kurs besuchen möchten.
Start: Mittwoch 10.01.2018 von 9-12Uhr / Einstieg laufend möglich!
Ort: La Vie – Seniorenraum – Dieckmannstr. 127
Anmeldung/ Info: 0251 - 418660
- **Mütter lernen – Kinder profitieren – Haus der Familie**
Sprachkurs mit Kinderbetreuung
Start: 08.01.2018 von 8:30 – 10:00 Uhr/ Einstieg laufend möglich!
Ort: Outlaw Kita Hensenstraße; Hensenstraße 194
Anmeldung/ Info: 0251 - 37900739

6. Links:

- Amt für Kinder, Jugendliche und Familien, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/>

Datenbank präventiver Angebote für Kinder im Alter von - 0,9 Monaten bis 8 Jahren:
<http://www.stadt-muenster.de/jugendamt/praeventive-angebote>

Leitfaden zum Thema „Schwangerschaft bis 3. Lebensjahr“:
<http://www.muenster.de/stadt/jugendamt/sozialdienst-schwanger.html>
- Ärztliche Kinderschutzambulanz DRK Kreisverband Münster:
<http://www.drk-muenster.de>
- Beratungsstelle Frühe Hilfen im Gesundheitsamt, Stadt Münster:
<http://www.stadt-muenster.de/gesundheit/kinder-und-jugendgesundheit/beratungsstelle-fruehe-hilfen.html>
- Caritasverband für die Stadt Münster e.V.:
<http://www.caritas-ms.de>
- Caritas vor Ort – Beratungsstelle Gievenbeck
<http://www.beratungsstelle-muenster.de/wp/beratungsstelle-gievenbeck>



- Donum Vitae Münster e.V.:
<http://www.donum-vitae-muenster.de/home.html>
- Evangelische Familienbildungsstätte Münster:
<http://www.ev-fabi-ms.de/>
- Fachwerk Gievenbeck, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/fachwerk/>
- Gievenbeck erleben:
<http://www.gievenbeckerleben.de/>
- Haus der Familie:
<http://www.haus-der-familie-muenster.de/>
- Hebammennetzwerk Münsterland e. V.:
www.hebammenforum-muenster.de
- Kitanavigator, Stadt Münster:
<https://kina-ms.itk-rheinland.de/suche/index.php>
- Kitaflohmärkte in Münster im Überblick:
www.kotenkram.de
- Kirchengemeine Liebfrauen-Überwasser
<http://www.liebfrauen-muenster.de/pfarrei/st-michael.html>
- La Vie, Stadt Münster:
<http://www.muenster.de/stadt/lavie/>
- Mehrgenerationenhaus und Mütterzentrum - MuM:
<http://www.mum-muenster.de/>
- TSC Gievenbeck
<http://www.tsc-muenster-gievenbeck.de/>
- UKM - Geburtshilfe:
http://geburtshilfe.klinikum.uni-muenster.de/index.php?id=angebote_schwangerschaft_geburt



Bianca Elpers

Stadtteilkoordination Frühe Hilfen Gievenbeck
Caritas Münster, Heinrich-Ebel-Str. 41, 48161 Münster
Tel. 0251 – 871040
Mobil. 0151-57148914
E-Mail: eb-gievenbeck@caritas-ms.de
www.beratungsstelle-muenster.de

Dieser Infobrief erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, ggf. sind Änderungen möglich.

Die jeweiligen Veranstalter sind ausschließlich für die Inhalte und Durchführung der Veranstaltungen verantwortlich.

Bitte melden Sie sich bei mir, wenn Sie selbst ein Angebot in Gievenbeck durchführen, ich nehme es dann gerne in den nächsten Infobrief mit auf!

Download dieses Infobriefs unter: www.beratungsstelle-muenster.de